

利根保健生協 2026年6月現勢

生協組合員……………27,939人
出資金額……………1,536,086,000円
平均出資金額……………54,980円
理事33人 監事4人 総代192人 班長1,495人
*6月の新規加入組合員数は、74人でした。

利根の保健

発行人 大塚隆幸 編集 「利根の保健」編集委員会
発行部数 20,600 印刷 有限会社コトブキ印刷



利根保健生活協同組合

〒378-0053 沼田市東原新町1861番地1
☎0278(22)6060 FAX(22)6262

利根中央病院 沼田市沼須町 ☎(22)4321
片品診療所 片品村鎌田 ☎(58)3910
利根中央診療所 沼田市西原新町 ☎(24)1202
利根歯科診療所 沼田市高橋場町 ☎(24)9418
生協みなかみ歯科 みなかみ町後閑 ☎(25)3399
介護老人保健施設とね 沼田市東原新町 ☎(22)8855
サニーホームひまわり 沼田市高橋場町 ☎(22)3223



第50回 通常総代会

安心して暮らせる 地域づくり

第50回通常総代会が6月20日(土)、利根沼田文化会館大ホールで開催され、萩原均、三枝美津乃両総代の議長で進行されました。来賓の星野稔沼田市長から激励のご挨拶をいただき、原澤専務理事より第1号議案から第4号議案が一括して提案され、すべて賛成多数で採択されました。(出席総代121人、書面議決69人)

2025年度まとめ

利根中央病院では救急車を年間3,005件受け入れました。利根中央診療所の訪問診療では看取り件数が過去最多となりました。通院支援では登録者が3,284人となり1日平均

利用者90人(平日100人)、外来患者の1割程度が通院支援を利用しています。

当日発言

事業・経営面では、収益確保が厳しい状況に加え、物価やエネルギー資源の高騰により事業原価は予算および前年度に對して大幅に膨らみました。しかし、各事業所の経営改善と職員の業務効率化、補助金収益により剰余の確保ができました。

組合員活動

組合員活動交流集会では、分科会で「おためし班会」を組合員と職員が一緒に体験することができました。広報活動では「ちょい得なお話」として、循環器センターの近藤医師による講演会を開催し、188人が参加しました。戦後80周年を迎えた原水禁世界大会へ広島・長崎大会へ、組合員・職員8人が参加し報告会も開催しました。また「生協いきいき農園」の事業も開始しました。

2026年度方針

健康づくりと助け合いを通じて安心して暮らせる地域づくりをすすめます。地域に必要な医療・介護機能を見極め、事業の



●河内英行院長(利根中央病院)「利根中央病院における沼田病院閉院の影響」



●菅田一男支部長(利根南支部)「楽しい支部活動で担い手づくり」



●滝四郎総代(薄根支部)「組織活動四課題の支部目標を達成」



新任理事 あいさつ

院長に就任して以来、ユニケーションの大切さを実践してまいります。

今後とも組合員・職員の皆様の協力のもと地域唯一の機能を担う病院として、安心して医療を受けられる体制の維持・充実に努めていきます。

組合員活動表彰

総代会の方針を積極的に実践し「事業と運動」への貢献度を評価して、以下のとおり表彰されました。

支部活動の表彰

*組織活動四課題の支部目標をすべて達成…薄根
*ピザ焼き体験を開催し、参加者から支部運営委員や機関紙配布者が生まれた…利根南
*一年を通じた地域訪問として、88歳の方やご逝去された方がいるお宅へ地域訪問を実施…沼田南、高山、新巻

班活動の表彰

*支部運営委員会と相談して、新しい班会やサークルを立ち上げた…利南(スポーツ吹矢利南支部)、白沢(白沢スポーツ吹矢クラブ)、昭和東(ひまわり会)、昭和東(昭和東スポーツ吹矢クラブ)、薄根(薄根グラウンドゴルフ愛好会)

模範活動の表彰

【班会】年6回以上開催
ときめき(沼田北)、木花会班(利南)、ひまわり班(川田)、尾合合同班(白沢)、下古語父合同班(白沢)、お気楽会(利根南)、川場湯原合同班(川場)、中野合同班(川場)、真庭政所合同班(月夜野東)、つきよのいきいき班(月夜野東、ひまわり会(昭和東))
【サークル活動】年10ヵ月以上行い、平均参加者数10人以上
健康卓球教室「ゆうゆう」(沼田東)、健康卓球クラブ(沼田東)、昭和南ゲートボールクラブ(昭和南)、グラウンドゴルフの会(沼田西)



模範活動の表彰



班活動の表彰



支部活動の表彰

あぜ道

ワールドカップが開催されるたび、普段は見ない私もの、テレビの前で試合を見入ってしまう。最後まで諦めず、ゴールを追いかけたい。その勢いに背中を押されて、新しい趣味に挑戦したことは一度や二度ではない。しかし、始めたばかりの頃は楽しくても、その気持ちを保ち続けるのは意外と難しい。忙しさを理由に一日休み、「明日から頑張ろう」と思っているうちに、気づけば三日坊主になってしまふ。いや、正直なところ一日坊主である。新しく買った道具だけが部屋の隅に残り、自分でも苦笑いしてしまうことがある。それでも最近は、続かなかったからといって落ち込む必要はないと思うようになった。そのときの自分は本気で興味を持ち、一歩踏み出したのだから、その経験にも意味がある。そして時間がたち「またやってみよう」と思えたなら、それも立派な再スタートだ。ワールドカップで活躍する選手たちも、ここまで順風満帆だったわけではないはずだ。何度も挑戦と努力を重ねた先に、世界の舞台がある。そう考えると、私も趣味を肩肘張らず、自分のペースで楽しみながら続けていけばいいのだと思える。大切なのは、一度も休まないことではなく、何度でも始め直せる気持ちを持続することなのかもしれない。と、自分に言い聞かせている。皆さんはどうですか? (介護部長 松井)

2026年度の重点課題

- ①多様な参加と協同をひろげ、健康づくりと助け合いで安心して暮らせる地域づくりをすすめます。
- ②地域に必要な医療介護機能を見極め、事業の役割を明確にしながら持続可能な経営基盤の強化をすすめます。
- ③学びと対話の場を通じて医療福祉生協の活動に確信を持ち、やりがいと成長を実感できる人づくりをすすめます。
- ④地域の医療とくらしを守る立場から人権と平和を大切にし、誰一人取り残されない地域社会づくりに貢献します。

組合員活動

- 多様な参加と協同をひろげ、ゆるやかなつながりをつくります。
- 「組合員になりたい」「組合員になってよかった」と実感できる活動を通じて、組合員参加（出資・利用・運営）を高め、生協を支える人をふやします。
- 事業所内での加入や増資を呼びかけるしくみを検討するとともに、生協の魅力や役割が伝わるよう生協加入の案内パンフレットを更新します。

健康づくり活動

- 保健講話や手洗い教室、キッズ健康チャレンジで学校や他団体とのつながりを広げます。
- 春にお花見ハイキングを実施することを定例とし、地域の人たちとの交流をはかります。
- 減塩をすすめるため、「すこしお」の普及にとりくみます。すこしおレシピを活用し、料理教室を開催します。



まちづくり活動

- 自治体、社会福祉協議会等との連携や協同組合間協同をさらに広げ、「居心地よくくらすまちづくり」を実践します。
- 「助け合い活動」の協力者をふやすことで、生協のおたがいさまの輪を広げます。
- 生協いきいき農園を活用し、健康づくりや生きがいづくりを支援するとともに、一緒にまちづくりを推進する人づくりをすすめます。

企画・広報活動

- 「わがまち探検＆クリーン大作戦」は、とりくみがすすんでいる支部では、実施した地域をマップにして可視化するなど楽しく活動できる工夫にとりくみます。
- 「ちょい得な健康のお話」シリーズ第2弾として、要求に応えられるようアンケートを参考に計画します。
- 「子育て応援企画」は、この間の要望から「工作教室」を検討します。



平和・社会保障活動

- 9の日行動を継続し、原水禁世界大会への参加や国民平和大行進の実施、辺野古への支援、「平和のための戦争展」など、賛同する多くの団体と個人と協力して運動を広げます。
- 自治体懇談では、地域医療・介護を守る観点と、安心して住み続けられる地域づくりにとりくみます。

2026年度 予算

事業収益	98億8,200万円
経常剰余金	2億400万円
出資金純増額	100万円

利根中央病院

- 新病院長体制のもと、職員一人ひとりが役割を理解し、安心して力を発揮できる組織運営を行うとともに、日々の接遇を大切にして患者・家族に信頼される医療を実践します。
- 診療報酬改定への的確な対応と収益基盤の安定をはかりつつ、職員の生活と雇用を守りながら、将来にわたって持続可能な病院運営を支える経営を実践します。
- 地域医療を守り、住民に安心を提供し続ける病院運営を実践します。

利根中央診療所

- 利根中央診療所はかかりつけ医機能の拡充をめざします。特定健診や予防接種を積極的にすすめ、小児科の拡大や医師確保にとりくみ整形外科の単位増をめざします。
- 在宅療養支援診療所として在宅療養の要望に応えられるよう訪問診療を積極的に展開します。

片品診療所

- 片品村や、村内各種の医療介護事業所と連携して、患者様や組合員、地域住民の健康を守るとりくみを積極的にすすめ、生活の場での患者サービスに努めます。
- 職員の連携や患者家族からの情報収集などを意識して、フレイルの段階にあるような患者様の発見や認識に努め、地域の関係事業所へとつなげられるようにしていきます。

利根歯科診療所

- 安心と安全、患者の満足・納得のために各種機器を効果的に活用します。虫歯・歯周病などの治療と予防、口腔機能の重要性を周知するとりくみをすすめます。
- 地域に根ざした歯科診療所を意識し、職員の力量を高める教育・学習に注力します。組合員の協力を得ながら、歯科医療の大切さを実感できる臨床研修にとりくみます。
- 一生涯自分らしく生きることを支援するために多職種・地域と連携します。

生協みなかみ歯科

- 歯周炎治療、重症う蝕治療を含め、歯を残す外来診療を継続します。また、安心・安全な訪問診療を継続し、利用者の希望を大切にした援助を行います。
- 「こども歯の保健教室」、「いい歯の日コンクール」等の企画を継続します。

介護老人保健施設とね

- 老健とね入所では安定したベッド稼働と「超強化型」を維持していけるようにとりくみます。
- 通所リハ・短時間通所リハは連携して経営対策と質の向上にとりくみます。
- ヘルパーステーションでは老健と連携して職員確保と質の向上に努めます。

サニーホームひまわり

- 経営対策と職員教育にとりくみます。

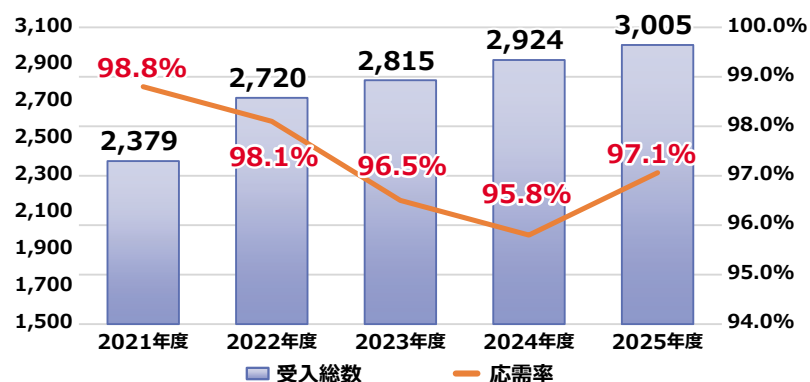
2025年度のまとめと2026年度の活動方針

事業の経過及びその成果

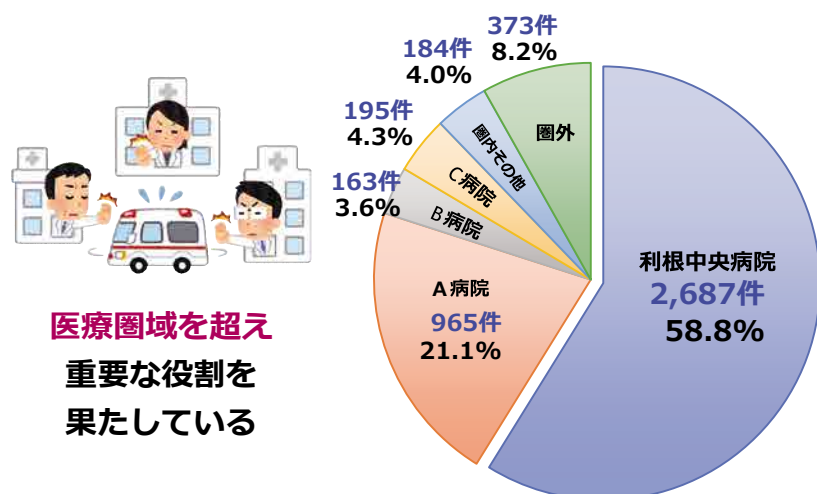
- 収益確保が厳しい状況に加え、物価やエネルギー資源の高騰により事業原価は予算および前年度を上回りました。一方で、人件費の抑制等により費用全体の圧縮がはかられ、経営面では剰余を確保することができました。
- 利根中央診療所については、診療体制の強化により外来患者数は前年を上回り、訪問診療も看取り件数は過去最高で推移しました。片品診療所は患者数が前年を下回りましたが、事業所内討議を通じて診療単価等の見直しに向けた検討をすすめました。
- 地域でのクマ出没に伴い、強化月間中の地域訪問は一時中止となりましたが、事業所利用時における出資の呼びかけや、支部役員に出資金を届けていただくなどのとりくみを実施しました。

利根中央病院での救急対応

救急搬入数と受入応需率



利根沼田広域圏 病院別収容状況

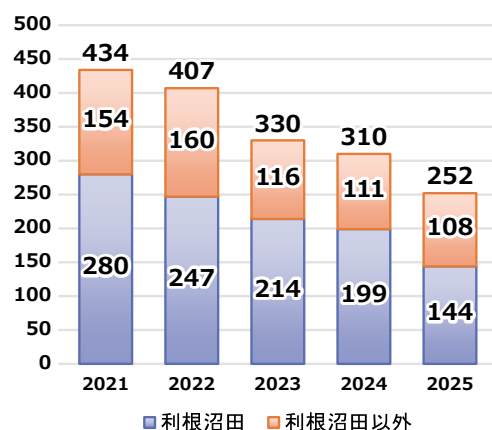


利根中央病院での分娩状況

分娩件数の年度推移

小児科とのスムーズな連携も安心！

地域唯一の分娩施設で、新しい命を守る・育む



組合員活動

生協強化月間スタート集会 (9月)



活動報告は、強化月間の参考になるとりくみが報告された

組合員活動交流集会 (3月)



記念講演、分科会、組合員報告とどれも満足度が高かった

健康づくり活動

保健講話 46 回、手洗い教室 13 回
あわせて **59 回**と過去最高



手洗い教室

ポッチャ・モルック企画での交流



川田支部 ポッチャ体験



沼田北支部 モルック交流会

まちづくり活動

親子農業体験での連携

手洗い教室(5月) 体操教室(10月)



「生協いきいき農園」開園 (3月)



企画・広報活動

ちよい得な健康のお話 (11月)



100 人目標のところ 188 人の参加

子育て応援企画 (6月)



軽スポーツで 11 組の親子が参加



ポッチャ モルック スカットボール

平和・社会保障活動

国民平和大行進 (7月)



平和に向けてのとりくみ



原水爆禁止世界大会報告会(8月)

福島被災地視察 (10月)



宝鏡寺での丹治さんの説明



大熊町の中間貯蔵事業情報センター

支部・ブロック活動

水上支部 健康お楽しみ会



恒例の健康チェックをしたあと、参加されたみなさんと一緒に歌を歌いました。聞き馴染みのある「水上小唄」では、踊りを披露してくれ大変盛り上がりしました。次回は秋ごろを予定しています。

沼田中支部 モルック交流会



沼田公園の広場を会場に、19人が参加しモルック交流会を行いました。初めての方もすぐに慣れて、ゲームを楽しんでいました。参加賞も喜んでいただけました。

まちかど健康チェック

白沢支部

白沢健康福祉センターで5種類の健康チェックと看護師による健康相談を実施しました。延べ74人の方へ実施し、健康意識を高める活動となりました。



班会・サークル活動

薄根支部 元気ボケーション班



リハビリ職員より片足立ち、カーフレイズ(かかとの上げ下げ)、最後にスクワットを教えてもらいました。「1分って長いね」「続けなきゃ」と楽しい班会でした。

水上支部 鹿野沢サロン



年に一度、職員も参加し健康チェックを実施しました。みんなで測定し合い「いい結果だわ」「握力がなくなっちゃって」と結果を見せ合いながら話が盛り上がりしました。

沼田西支部 わなげの会



わなげ大会を開催しました。94歳の元気な方も混ざって「あれ？届かなかった」「狙いすぎ!」「惜しいね」と笑いが絶えず、最後に表彰を行い、洗剤とお菓子の賞品も喜ばれました。

第2回 利根保健生協主催 スポーツ吹矢交流大会

日時 **10月24日(土)** 12:30集合 13:00競技スタート
会場 沼田東小学校体育館(沼田市東原新町1801-1) ※駐車場は校庭
参加条件 スポーツ吹矢用具をお持ちで当生協組合員の方
参加費 **500円** 募集人数 **100人** 参加者全員に **上位入賞者に豪華賞品あり**
申込締切 **10月10日(土)まで** **高原野菜をプレゼント!**

※本大会はスポーツ吹矢振興協会の競技規則に準拠します。

生協 ハート市

日時 **8月8日(土)** 10:00 ~ 11:00
会場 **とね虹の里** ※雨天中止
販売予定 玉ねぎ、じゃがいも、かぼちゃ、スイカ、とうもろこし、にんじん、小松菜、わさび菜、水菜、カステラ、お弁当、惣菜

みんなの食堂 にぎわい広場 限定 50食 だれでも無料

8月8日(土) 11:30~12:30 予約不要
場所 利根保健生協 本部 2階ホール
牛丼 ※アレルギー対応できません

●スポーツ吹矢交流大会 ●生協ハート市 ●フードドライブ「おすそわけ」&相談会
●みんなの食堂にぎわい広場 ●お友だち募集中!

上記企画・お知らせに関する申込先、お問い合わせ先
生協くらしサポートセンター ☎0278-22-2300

フードドライブ「おすそわけ」&相談会

日時 **8月15日(土)** 10:00~ 無くなり次第終了
会場 **とね虹の里** ※雨天決行
対象者 **高齢者世帯・ひとり親世帯・ひとり暮らし世帯**



※画像はイメージです

☆医療・介護・くらしの相談窓口を設置しています。支援やアドバイスなどサポートいたします。お気軽にお声がけください。

☆食品、日用品など随時募集中です。物資の在庫が逼迫してきています。みなさんのご協力をお願いいたします。

食品 缶詰、インスタント、レトルト食品、フリーズドライ食品、乾物、お菓子、調味料、飲料、ギフトバックなど
※賞味期限が明記されていて、1か月以上先のもの
未開封であり、包装や外装をほかに移していないもの
常温保存が可能なもの

日用品など食品以外 ティッシュペーパー、洗濯洗剤、生理用品、おむつ、タオル、靴下、ノート、鉛筆など
※未使用のもの、使用期限が過ぎていないもの

LINE
お友だち
募集!!

生協のイベントや企画のお知らせ等様々な情報を発信しています。ご登録いただくとスムーズに利根保健生協のホームページにアクセスができ、これまでの利根の保健の閲覧も可能です。



作品募集

今月は34件のご応募ありがとうございました。連続して同じ方の作品を掲載しないこととしていきます。ご了承ください。
なお、楷書でわかりやすく丁寧に書いてください。また、絵手紙や写真、手作り作品など分野にこだわらず作品を募集しています。
〒三七八〇〇五三 沼田市東原新町一八六一の一
利根保健生協「なかまの作品係」
メール投稿 nakama@tonehoken.or.jp



沼田市材木町 森下 節子 (絵手紙クラブ)



沼田市西原新町 狩野 裕子 (絵手紙クラブ)

トラランプとイランの仲は犬と猿 白根町土壺 藤井 平一
古希過ぎて目指すは健康優良爺 昭和村中野 星野 透

川柳

今も咲く妻が植えにし白い花 沼田市石黒町 齋藤 菊治
バイカウツギのしめやかな色 沼田市石黒町 齋藤 菊治
武尊嶺の峰に湧き出す白き雲 川場村生品 生方 次枝
空の青さは果てなく遠い 川場村生品 生方 次枝

短歌

研ぎ味を確かむ鎌や半夏生 沼田市馬場町 白井孝四郎
白桃や喉仏見て介助する 沼田市馬場町 吉永 克喜
畑よりキューリまっすぐ糠床へ 沼田市白岩町 高橋 昇
よく咲いた蛍袋のいとしさよ 沼田市白岩町 高橋のり子
半鐘を上りゆく蔓雲の峰 昭和村森下 真下 章子
月見草今宵一夜の命かな 沼田市白岩町 新井 隆子
ひまわりが笑顔に見える心待ち 沼田市白岩町 宮田 幾男

俳句

なかまの作品

