

利根保健生協 2026年2月現勢

生協組合員 28,493人

出資金額 1,576,058,000円

平均出資金額 55,314円

理事33人 監事4人 総代202人 班長1,519人

*2月の新規加入組合員数は、70人でした。

利根の保健

発行人 大塚隆幸
発行部数 20,600

編集 「利根の保健」編集委員会
印刷 有限会社コトブキ印刷



利根保健生活協同組合

〒378-0053 沼田市東原新町1861番地1
☎0278(22)6060 FAX(22)6262

利根中央病院 沼田市沼須町 ☎(22)4321
片品診療所 片品村鎌田 ☎(58)3910
利根中央診療所 沼田市西原新町 ☎(24)1202
利根歯科診療所 沼田市高橋場町 ☎(24)9418
生協みなかみ歯科 みなかみ町後閑 ☎(25)3399
介護老人保健施設とね 沼田市東原新町 ☎(22)8855
サニーホームひまわり 沼田市高橋場町 ☎(22)3223

生協創立70周年記念 第48回組合員活動交流集会



3月5日(木)、利根沼田文化会館に組合員・職員163人が集まりました。講演では芸人アンカンミンカンの富所哲平さんより「SDGs～持続可能な社会のために私たちができること～」をテーマにお話をいただきました。

参加した皆さんからは、「私たちの生活を見直す機会になった」「当事者意識をもって地球の危機に向き合うことが大切だと思った」など、参加者の心に響く内容でした。



楽しい班会でつながろう!



班会楽しい!

第1分科会 ペットボトルボーリング



第2分科会 4色あしぶみラダー・モルック



第3分科会 フレイル予防



第4分科会 オーラルフレイル予防



第5分科会 骨粗しょう症



第6分科会 ボッチャ



6つの班会体験では、組合員と職員と一緒に交流し体験することができました。参加者からの感想では、「モルックは非常に盛り上がり、初めての方が多かったが楽しい時間だった」「口の中は気にしていなかったが、チェックでき対応も教えてもらったので参考になった」など声がきかれました。その後「あって良かった利根保健生協」を感じられる組合員報告もされました。

生協の班会を通して、ご近所さんやお友だち知り合い同士が楽しく交流できる場として活用し、健康づくりに役立てていきましょう。



班会ご希望の方は、日程・開催場所・内容等を決めて、お近くの生協世話人または
生協くらしサポートセンター
☎0278-22-2300
へご連絡ください。



あせ道 2011年3月11日に発生した東日本大震災から15年の月日が経ちました。報道によれば、2026年3月1日時点で死者1万5901人、行方不明者2519人、さらに現在も約2万6000人の方が全国で避難生活を続けられているそうです。この被害の数や、1900年以降、世界でも4番目に大きな規模の地震だったということから、いかに大きな地震だったかということがわかります。▼3月11日に合わせて、新聞やニュースでは特集が組まれ、被災者の方々の現在取材した記事が多く掲載されました。その中には当時震災を経験した子どもたちが、15年という月日を経て、震災の経験を伝え、社会を支える側へと成長している姿もありました。津波などにより家族や友人を突然亡くした絶望や悲しみの中での日々は、想像を絶する苦労があったと思います。周りの人たちにも支えられながら成長していく中で、自身の経験と向き合い、悲劇を繰り返さないために自分ができることは何かと考える、経験を語り継ぐ決意をする姿に胸を打たれました。▼午年生まれの私は今年4回目の年男です。人生も後半に入り、区切りの年の新たな目標として、微力ではありますが、未来のため、次世代のために何を伝え、つなげていけるかを考えながら頑張りたいと思います。

(病院副事務長・小林)

2026年度 利根中央病院 院長・副院長の新体制



院長 河内 英行



副院長 吉見 誠至



副院長 郡 隆之

このたび4月1日付で利根中央病院の院長に就任いたしました。日頃より、地域の皆さまには当院の医療活動を温かく支えていただき、心より感謝申し上げます。当院はこれまで、利根、沼田地域の皆さまが安心して暮らせるよう、身近で頼りになる医療を大切にしてまいりました。

これからも関係機関と力を合わせ、患者さま一人ひとりに寄り添いながら、安心して受診していただける病院づくりに努めてまいります。

物価高と不安定な国際情勢の中、先の見通しにくい世の中となっております。

地域の皆様が当院で安心して質の高い医療を受けられるように、より一層努めるとともに、次代を担う若手医師の育成に励んでまいります。

4月より副院長を拝命いたしました。

河内新院長のもと、医療安全・感染対策・栄養療法・医療ICT・がん診療体制の整備といった院内管理業務を統括いたします。

高齢化や人口減少に伴う医療ニーズの変化を的確に捉え、地域に根ざした持続可能な病院運営に尽力してまいります。

4月常勤医師 交代のお知らせ

利根中央病院


利根中央病院 生協みなかみ歯科

- 着任
 - 【循環器内科】 高岡 凌太
 - 【総合診療科】 杉浦 岳・山崎 孝洋
 - 日向 拓也
 - 【小児科】 前原 孝史・野中 滉久
 - 【整形外科】 川野辺悠希・市川 景一
 - 【外 科】 黒川 真登
 - 【研修医(2年目)】 渡邊ゆりの

- 退任
 - 【総合診療科】 植野 貴也・安藤 昂司
 - 片山 泰明
 - 【小児科】 西村 秀子・江澤 佑真
 - 【整形外科】 大玉 浩嗣・鈴木 翔大
 - 【外 科】 根岸 諒
 - 【産婦人科】 小松 央憲
- 着任
 - 生協みなかみ歯科
 - 退任 角田 萌香
 - 退任 関口 悠紀

虹の箱 投書より紹介

2025年12月～2026年1月分
利根中央病院ホームページ掲載より抜粋



感謝 入院患者さん

スタッフ、チームの皆様へ

〇月〇日～〇月〇日までの73日間の入院でした(右下腿骨折)お世話になりました。感謝の気持ちを少しだけ書かせてください。

まだ新しくきれいな病院で大勢の人達が働いていたことに驚きました。病院祭り・似顔絵セラピーなどいろいろな取組をされていて素晴らしいと思いました。いただいたセラピー似顔絵はとても上手で驚きました！私の大切なものに囲まれていた絵でとても嬉しかったです。

4Bのスタッフ、整形外科のチームの皆さんには2ヶ月間お世話になり、たくさんの人に手助けをしてもらいながら、退院まで来ました。みなさんにはお世話になり感謝しています。

回答→ご投書ありがとうございます。温かいお言葉をいただき、心より感謝申し上げます。入院生活に彩りをと、とり組んだ病院祭や似顔絵セラピーの企画について評価をしていただき、スタッフ一同喜んでおります。(病棟看護師長)

苦情・要望 入院患者さんご家族

週に2、3度面会に行く家族です。

2日前に面会に行った時にあった埃が、そのままになっていたり、ベッドの下が埃だらけ。病室の隅にはゴミが残っていたりと、とても汚い状態!! 掃除がちゃんとしていないと母は言っていた。

上司の方は知っているのか? 病院とは清潔であるべき場所ではないのか? 病気も良くならない気がする。

テーブルや台などは毎日キレイに拭いてくれているようで、とても気持ちが良いと言っていた。

回答→このたびは清掃が行き届いておらず、不快な思いをさせてしまい申し訳ありませんでした。

清掃業務責任者に伝え、該当病棟の担当清掃員に清掃手順の確認をさせました。病室の清掃についても、隅にほこりが残らないようモップの使い方を再度指導するよう指示いたしました。また、ベッド下もほこりが残らないよう清掃の徹底を指導いたしました。今後も常に清潔な療養環境を提供できるよう努めて参りたいと思います。(総務課長)

「命を守ることを最優先に」 利根中央病院 水害避難訓練



病院災害対策本部に集合して 各関係機関とで避難先の調整を訓練

2017年の水防法改正により、洪水浸水想定区域の指定対象はすべての河川流域に拡大されました。

利根中央病院に隣接する片品川上流には蘆原ダムがあり、ダム上流で豪雨が発生した場合、

2026年3月7日、これまで複数回の訓練を重ねており、2026年3月7日に4回目となる病院避難訓練を実施しました。訓練では本部設置から始まり、転院先医療機

院では病院避難計画の整備を進めています。

この訓練で得られた課題を今後の計画に反映し、関係機関との連携を深めながら、災害時にも安全に対応できる体制づくりを進めていきたいと考えています。

合には緊急放流による水害の発生が想定されています。さらに2021年には沼田市防災マップが改訂され、当院は洪水浸水想定区域に加えて家屋倒壊等氾濫想定区域にも指定されました。

こうした状況を踏まえ、患者および職員の生命を守ることを最優先とし、安全かつ迅速な避難体制を確立することを目的として、当院では病院避難計画の整備を進めています。

今回の訓練で得られた課題を今後の計画に反映し、関係機関との連携を深めながら、災害時にも安全に対応できる体制づくりを進めていきたいと考えています。

病院避難は、行政機関や地域医療機関との連携が不可欠であるため、今回の訓練では保健福祉事務所や利根川ダム統合管理事務所や地域医療機関にも参加していただきました。また、2025年に協定を締結した地域バス会社の方々にも初めて訓練に参加いただきました。

今回の訓練で得られた課題を今後の計画に反映し、関係機関との連携を深めながら、災害時にも安全に対応できる体制づくりを進めていきたいと考えています。

フードライブ「おすそわけ」&相談会

日時 4月18日(土) 10:00～無くなり次第終了

会場 とね虹の里 ※雨天決行

対象者 高齢者世帯・ひとり親世帯・ひとり暮らし世帯

☆食品、日用品など随時募集中です。みなさまのご厚意が、たくさんの方に喜ばれています!

☆医療・介護・くらしの相談窓口を設置しています。

どこに相談したらいいかわからない「お悩み」「困りごと」なんでもご相談ください。解決に向けた支援やアドバイスなどサポートいたします。お気軽にお声がけください。

詳しくは、生協くらしサポートセンター ☎0278-22-2300

生協 ハート市

日時 4月11日(土) 10:00～11:00

会場 とね虹の里 ※雨天中止

販売予定 野菜、お米、りんごチップ、加工品、お弁当、お惣菜、カステラ、うどん、そば、いなり寿司、デザート

詳しくは、生協くらしサポートセンター ☎0278-22-2300まで

組合員どうしの助け合い活動 「ちょっとお手伝い」

助け合い活動は「ちょっとお手伝い」として、誰もが住み
なれた地域で生活していける手助けにと活動をしています。

対応できた事例

家周辺の草刈り (依頼者: 90代女性)



広い庭に広がる背の高い草たちを機械を使って刈り、とても見通しが良くなりました。

助け合い活動は気兼ねなく利用
できるような有償になっています。
内容によってはお応えできない
場合もありますが、まずはお電話
ください。また、お手伝いいた
だける協力者も募集中です。

有償ボランティア	
30分	300円
1時間	600円
・交通費として1km 20円 利用者宅⇄協力者宅	
・機械持込	1回 500円

生協くらしサポートセンター ☎ 0278-22-2300

24時間以内に出動準備を行い出動
します。震のような日本全体の広域災害では
道多重大事故のような県内局地災害で
は最短30分程度で出動準備を行い出
動します。2024年の能登半島地
震のような日本全体の広域災害では
24時間以内に出動準備を行い出動
します。

派遣依頼をもとに各隊員が出動調
整を行い、所属職場の協力も得なが
ら出動を決定します。
出動決定から2025年末の関越
道多重大事故のような県内局地災害で
は最短30分程度で出動準備を行い出
動します。2024年の能登半島地
震のような日本全体の広域災害では
24時間以内に出動準備を行い出動
します。

1995年に発生した阪神・淡路
大震災を機に、2005年に日本D

DMATとは
災害急性期に活動できる機動性を
持った専門的なトレーニングを受け
た医療チームです。医師、看護師、
業務調整員(医師・看護師以外の医
療職及び事務職員)の3職種のチ
ームで構成され、大規模災害や多数傷
病者が発生した事故などの現場で活
動します。

DMAT隊員在籍数
(2026年3月1日時点)
日本DMAT隊員
(群馬DMAT資格も有する)
医師5人、看護師11人、業務調整

DMATが発足しました。
DMATは、都道府県DMATと
日本DMATの分類があり、都道府
県DMATは多数傷病者が発生した
交通事故などの地域の局地災害に対
応し、日本DMATは大地震や台風、
新興感染症(新型コロナウイルス等)などの
日本全体の広域災害に対応します。
DMAT隊員になるためには、D
MAT隊員養成研修を受講する必要
があります。当院のDMAT隊員は
日本DMAT隊員と都道府県DMAT
隊員の両方の資格を取得していま
す。

DMAT隊員の業務

普段はそれぞれの職種・職場で医
師・薬剤師・看護師・臨床検査技師・
診療放射線技師・事務員として業務
を行いながら院内災害訓練や関東地
域の都道府県合同DMAT訓練、政
府主催の大規模DMAT訓練に参加
し、災害時の対応について研鑽を
行っています。また、日本DMAT
隊員は5年に1度資格更新があり、
資格更新のため、技能維持研修とい
う最新の災害医療対応を学ぶ研修に
必ず参加しています。

2026.4月号
医療相談室

利根中央病院 DMAT隊について



利根中央病院
災害対策委員会 委員長
河内 英行

利根中央病院DMAT派遣実績

2007年 新潟県中越沖地震: 2007年7月16日~18日刈羽郡総合病院(新潟県柏崎市)にて活動 <第1隊派遣>

2011年 東日本大震災:

- 2011年3月11日~14日まで津波被害地域における現場救護活動、宮城県仙台医療センターにて活動。 <第1隊派遣>
- 2011年3月17日~3月19日まで宮城県坂総合病院にて活動。 <第2隊派遣>
- 2011年3月21日群馬県産業技術センターにて福島県大町病院から受け入れトリアージ活動。 <第3隊派遣>
- 2011年3月28日~31日まで群馬県の要請にて宮城県本吉郡南三陸町で活動。 <第4隊派遣>

2018年 草津白根山噴火: 2018年1月23日草津国際スキー場ロープウェイ山麓駅現地本部にてトリアージ活動。

2019年 令和元年台風19号長野県水害: 2019年10月15日~16日豊野病院にて患者搬送活動。

2020年 ダイヤモンドプリンセス号COVID-19対応:

- 2020年2月8日~9日ダイヤモンドプリンセス号にてCOVID-19対応支援活動。 <第1隊派遣>
- 2020年2月12日~15日ダイヤモンドプリンセス号にてCOVID-19対応支援活動。 <第2隊派遣>
- 2020年2月16日ダイヤモンドプリンセス号にてCOVID-19対応支援活動。 <第3隊派遣>

【群馬県C-MAT対応】

C-MATとは、群馬県より設置を依頼された県内の福祉施設及び医療機関等において、入所者又は入院患者等に
新型コロナウイルス感染症の陽性患者が発生した場合に、当該施設等における感染拡大を防止するために派遣
されるクラスター対策チームでした。

- 2021年4月から2023年3月までに延べ37回出動し、県内施設のCOVID-19対策支援活動を行いました。

2024年 令和6年能登半島地震:

- 2024年1月4日~9日珠洲市保健医療福祉調整本部にて各種調整活動。 <第1隊派遣>
- 2024年1月7日~12日珠洲市保健医療福祉調整本部にて各種調整活動。 <第2隊派遣>

2025年 白沢発電所事故: 2025年8月4日に発生した白沢発電所内事故にて現場医療活動・患者搬送活動

2025年 関越道みなかみ町多重事故:

- 2025年12月26日に発生した関越道下り水上IC付近での多重自動車事故にて現場医療活動・事故傷病者
一時収容病院としての医療活動。



2019年 長野県台風19号被害対応



2020年 ダイヤモンドプリンセス号対応



2025年 白沢発電所事故対応



2025年 関越道多重事故対応

班会・サークル活動

沼田北支部 秋桜会



いつもは太極拳をさくらホールで行っていますが、今回はポッチャを楽しみました。手軽にできて「楽しい」「案外簡単ね」と笑顔が広がり和やかな時間となりました。

沼田西支部 おたのしみ会



新たな居場所の『したまちぼけつ』で初めておたのしみ会を開催。17人の参加者と準備運動後に、わなげを楽しみました。

「生協はイベント通じ輪を広げ」

今号から、4面を彩るサブテーマとして編集委員の組合員が考えたコーナーを新設しました。今後は2か月に1回のペースで更新していきます!



新しいサークルが誕生しました!!



昭和東支部 昭和東スポーツ吹矢クラブ

昭和南支部でスポーツ吹矢を実施している人たちに体験談を聞き、自分たちの支部でも始めたいという要望があり5人で発足しました。また、支部だよりで見学、体験を呼びかけ現在では10人に増えました。教えあったり笑ったりと、にぎやかに練習しています。

ポッチャやモルック、健康チェックの機器も貸出し可能です!!

詳しくは下記お問い合わせ先までご連絡ください

支部・ブロック活動

南部ブロック 支部対抗モルック交流会



昭和村多目的屋内運動場で19人が集まり、支部ごとに合計得点で競いました。「あと6点で50点だ!」と熱気あふれる交流会でした。

須川支部 ポッチャ体験



支部のみんなでポッチャを体験しました。ルールが難しく感じましたが「まずはやってみよう」と楽しく体験できました。

ゴールデンウィーク中の休診・休業のご案内

健康づくり委員会主催 第16回 ハイキング・ウォーキング企画 昭和村工業地域お花見ハイキング

今年こそ! 満開の桜の中、ハイキングを楽しみませんか?

日時 4月16日(木) 10時集合 ※雨天中止 参加費 無料

集合場所 道の駅 あぐりーむ昭和(東側)【利根郡昭和村森下 2406-2】

目的 健康のため一緒に約2kmコースの完歩を目指しましょう!

持ち物 履きなれた靴、飲み物、タオル、雨具等

申込締切 4月9日(木) 必着 ※2時間程度の開催、昼食なし。

みんなの食堂 にぎわい広場 限定 だれでも 50食 無料

4月11日(土) 11:30~12:30 予約不要

場所 利根保健生協 本部 2階ホール

- 班会・ポッチャやモルックの貸出し
- 第16回ハイキング・ウォーキング企画
- みんなの食堂にぎわい広場
- お友だち募集中!

上記企画・お知らせに関する申込先、お問い合わせ先 生協くらしサポートセンター ☎0278-22-2300

事業所名	4月		5月				備考				
	29	30	1	2	3	4		5	6		
利根保健生活協同組合	外来	○	○	○	○	○	○	○	5月2日(土)の一般外来は午前のみ		
	救急外来	○	○	○	○	○	○	○	小児科は原則午前のみ ※急患の方は必ずお電話ください。 電話番号:0278-22-4321		
	利根中央診療所	○	○	○	○	○	○	○	5月2日(土)は午前のみ		
	片品診療所	○	○	○	○	○	○	○			
	とね訪問看護ステーション	○	○	○	○	○	○	○			
	介護老人保健施設とね	○	○	○	○	○	○	○			
	通所リハビリ	○	○	○	○	○	○	○			
	短時間通所リハビリ	○	○	○	○	○	○	○			
	デイサービスひまわり	○	○	○	○	○	○	○			
	利根歯科診療所	○	○	○	○	○	○	○	5月1日(金)は急患のみ対応可 5月2日(土)は午前のみ		
生協みなかみ歯科	○	○	○	○	○	○	○	5月2日(土)は午前のみ			
病児保育室くるみ	○	○	○	○	○	○	○	5月2日(土)は午前のみ			
社会福祉法人とね虹の会	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

LINE お友だち募集!!

生協のイベントや企画のお知らせ等様々な情報を発信しています。ご登録いただくとスムーズに利根保健生協のホームページにアクセスができ、これまでの利根の保健の閲覧も可能です。



作品募集

今月は35件のご応募ありがとうございました。連続して同じ方の作品を掲載しないこととしていきます、ご了承ください。 利根保健生協「なかまの作品係」 nakama@tonehoken.or.jp

沼田市下川田町 生方 ゆみ子 (夢の会)

沼田市上川田町 高倉 健志

沼田市鍛冶町 清水 幸子 (夢の会)

モルタルアート「ブーツ型プランター」

なかまの作品

俳句

短歌

川柳

軍拡にブレーキかける人は誰 白浪町上最交 藤井 平一

一病を律儀に生きて生かされて 沼市高橋町 角田 千里

裏金のこわさを知った市民の眼 沼市清水町 木暮はる枝

日本九外交努力は丸腰で みなみ町上牧 林 道子

知らぬ間に冬も過ぎ去り雪も溶け 川場村生品 生方 次枝

草木も人も市中を覗く

母の日にナースの吾娘が買ひくれぬ 昭和村川額 倉沢美代子

初月給で血圧計を

推敲につかれて茎立つ菜を摘めり 沼田市沼須町 角田ひろ子

荒れ土に黄色に灯る福寿草 沼田市藤野町 塩野 国造

凍みる朝洗濯ぴんとゆれもせず 沼田祝田町 高橋 理房

春雨や樋の流れもメロディに みなみ町後南 新井 隆子

共に生き媪手放す古雛 昭和村森下 星野 順子

笛太鼓鴉の騒ぐ春祭 昭和村森下 真下 章子

