ただけました。

でしたが約1000人もの方にご来場、第8回病院祭が開催されました。あ

利根保健生協 2025年10月現勢

生協組合員 ……28,401人 出 資 金 額 … 1,564,712,000 円 平均出資金額 ……55,094 円

理事33人 監事4人 総代202人 班長1,519人 \*10月の新規加入組合員数は、124人でした。

発 行 人 大塚隆幸 発行部数 20,800

「利根の保健」編集委員会 印刷 有限会社コトブキ印刷

々の笑顔と活気が戻ってきました。

の協力が得

れました。

から

野菜などの販売や健

康た。 ベチェッ

(からは、

参加している姿がみられました。職業体験などができるブースが設

た病院祭に

### 利根保健生活協同組合

**2**0278 (22) 6060 FAX (22) 6262

中 央 病 院 沼田市沼須町 ☎(22)4321 療 所 片品村鎌田 ☎(58)3910 沼田市西原新町 ☎(24)1202 根中央診療所 利 根 歯 科 診 療 所 沼田市高橋場町 ☎(24)9418 生協みなかみ歯科みなかみ町後閑 2(25)3399

介護老人保健施設とね 沼田市東原新町 ☎(22)8855 サニーホームひまわり 沼田市高橋場町 ☎(22)3223

れとなって準備をすず、生協創立70周年

**すすめてきました。** 中と節目の年であり の開催に加え、新病 目の加

全職員10日

感謝の気持ちを胸に、

のテー

マのもと、

病院祭に参加し、組合員、患者 組

いただけるような企画を考えまし

年は6年

ぶり

# 新病院移転10周年生協創立70周



コロナ対応看護師の装備体験



餅投げ



沼田南中学校吹奏楽部演奏



利根保健生協音頭 ひまわり会



利根中央病院 DMAT 隊救急車展示



腹腔鏡視下手術体験

似顔絵セラピー みんなの夢をかざる秋の木

### 年末年始休診・休業のご案内

事業所名			休診・休業日		備考
利根保健生活協同組合	利根中央病院	外来	12月30日(火)~1月3日(	土)	※急患の方は必ずお電話ください (☎0278-22-4321)
	利根中央診療所		12月30日(火)~1月3日(	土)	
	片品診療所	医科・歯科	12月30日(火)~1月3日(	土)	
	とね訪問看護ステーション		12月30日(火)~1月3日(	土)	片品·みなかみを含みます
	介護老人	通所リハビリ	1月1日(木)~1月3日(	土)	
	保健施設とね	短時間通所リハビリ	12月30日(火)~1月3日(	土)	
	とねホームヘルパーステーション		12月30日(火)~1月3日(	土)	訪問依頼があれば対応します
	デイサービスひまわり		1月1日(木)		
	利根歯科診療所		12月30日(火)~1月3日(	土)	
	生協みなかみ歯科		12月30日(火)~1月3日(	土)	
	どんぐり保育園		12月31日(水)~1月2日(	金)	
	病児保育室くるみ		12月30日(火)~1月3日(	土)	
社会福祉法人 デイサービスとね虹の里			1月1日(木)~1月3日(	土)	

※薬がなくなりそうな方は年内早めの受診をお願いします



オールスターチア 昭和村チーム



バルーンアート

多数傷病者受け

2025年度

サール

市

ムひまわり

である利根中央病院で院11月1日、災害拠点病院

内災害訓練が実施されま

な地震」が発生し、多数の「利根沼田地域の局地的

病者が出たとい

いう状況

身の観

2025年12月1日(毎月1回1日発行)

伝言館内を見学

スで参加しました。 合計で40人が1日がかりでバ 館」を群馬県に一 た。「伝言館」は宝鏡寺の境 ていただきながら見学しましいた丹治杉江氏にガイドをし に福島県楢葉町にある「伝言 朝6時に沼田を出発。

めの平和資料館です。 建設された「CREBAおお 内にある原発建設の歴史を伝 核災害の根絶を求めるた 新しく

視察が10月29日に実施されま 4回目となった福島被災地

興とは

遠

物を最終処分するまでの間、

の除染で発生した土壌や廃棄

集中的に貯蔵するための施設

バスの車

が様子を

保健教室では収穫前に親子で準備体操

謝を込めて、

-市では、

11月1日の生協

生協

1551

福島被災地 した。組合員21人と職員19 察

時避難して から、 見て帰ってきました。 資料館」を見学。 です。続いて「東京電力廃炉 帰還困難地域の

らない」、[ ない発電をすすめなくてはな は進んでいるかと思ってい参加者からは、「福島の復 たことを大勢の方たちに知っ 今でも自宅に帰還できない人 しさを痛感した。 達が大勢いる」、「 全くそんなことはな 自分たちが見てき 「原発の恐ろ 原発に頼ら

秋の収穫を楽しむ親

3日今年3

目となる

大根やカブを収穫。

。 「 うんと

ところで8月に種植えをした 操が行われ、身体が温まった

理学療法士より準備体

大きいのが取れたよ!」とカと掛け声も聞こえ、「こんなに

ブや大根を高くあげて笑顔で

のでありがたい」

野菜が高騰して

来場した方から

こしょつ、どっこいしょっ!!」

て気温も低くなり肌寒さを感

じました。

当生協が担当した保健教室

レッドゾーン区域で重症度の高い傷病者を受け入れる職員

は、自分の役割 参加した職員 にとりくみ、56 アクションカー が記載してある 人の傷病者の 参加し、 た職

り 重要性を感じました。 るよう病院職員 果たしていくこと 利根中央病院の役 割を

先順位を決めること)、重症度に応じて治療の 200人が参加。 本部の立ち上げ、傷病者の トリアージ(=傷病者の 및 退院させるとい観察や処置を行い入 練が行われ 訓 災害対策 れましいのな訓 全優 を受けた「トリアージナー 対して継続的な災害教育 ス」の育成と事務系職員に

参加していました。 習が行われており、今回のリアージナースの育成講 を行っています。現在もト 練にも多くの受講者が

ニュアル改訂などに反映た成果や課題を今後のマ 切です。訓練により得られ的に備えていくことが大 訓練を行っていくことの させるとともに、継続的に という危機感を持ち、日常 災害は突然起こるもの 備えていくことが大 一丸となったができ

場されました。特にケアマネジャー 方が多く、初めて中に入った方や「お

ービスホールで内覧会見学者に説明

初日は病院や介護事 ごれました。特にケアマネジャーの平日にもかかわらず17人の方が来日は病院や介護事業者向けに行 日と 11月2日 万 2 日間

などの感想が聞かれました。 やいました。

ごとなどを相談されていく方もいらっ 暖かい雰囲気で安心して過ごせそう」 また、この日は「なんでも相談会」 受けられ「よくできてるんだね」 され、一日の流れなどの説明を 現在の困りごとや悩み

親の今後を考えている方が参加下見的に参加された方や、ご両ました。いずれ入居する施設の されました。 けに行い、8人の方が来場され2日目はご本人様ご家族様向 屋は見たことあるが、デイサ いました。 設との比較や共感などをさ 興味を持っていた様子で、 ら見たかった」など、以前から ビスの中は見たことなかった

### <お詫び>

11月号1面にて「第1回スポーツ吹矢交流大会」の入賞者で8m有段者 の表記が紙面の関係から漏れておりました。お詫びと共に改めて表記させて いただきます。

●各部門別上位入賞者 ※敬称略(生協支部名)(点数) ※点数が同点の場合は4R目の得点で決められます。

お部屋やデイサー

ビスを見学

第1位 6m男性の部 小林 宏治 (沼田南) (128点) (124点) 第2位 奈良 秀男 (薄根) 康晴 第3位 田崎 (月夜野西) (124点) 6m女性の部 第1位 鶴見すみ江 (利南) (126点) 第2位 髙橋せつ子 (沼田西) (120点) 第3位 永井 初美 (118点) (新巻) 8 m有段者男女混合 第1位 小堺美代子 (沼田北) (116点) 第2位 富岡美代子 (月夜野東) (114点) 第3位 林 岩男 (猿ヶ京) (112点)

### おれました。 を販売、じゃがいもの 焼菓子、カステラなど 会場では旬の野菜や、 くった炊き込みご飯 提供しました。他にも た長ネギを無料で 組合員からいただ て、生協がつ、地域への感 感謝祭

# 出店者大募集

日時 12月13日 27日(土) 10:00~11:00

会場 とね虹の里 ※雨天中止

人参、わさび菜、大根、水菜、長ネギ、さつまいも、 | 干し芋、りんごチップ、パン など | <mark>13 日のみ</mark>:カステラ|

詳しくは、生協くらしサポートセンター ☎0278-22-2300まで

# フードドライブ「おすそわけ」

生活に困っている方を 支援する活動です!

日時 12月20日(土) 10:00~ 無くなり次第終了

会場 とね虹の里 ※雨天決行 対象者高齢者世帯・ひとり親世帯・ひとり暮らし世帯

☆食品(調味料・乾物・レトルト)、日用品(生理用品・洗剤・タオル)など

☆医療·介護·くらしの**相談窓口**を設置しています。 お気軽にお声掛けください。

問い合わせ 生協くらしサポートセンター 🕿 0278-22-2300

随時募集中です!!

(1)

血液検査

方法

つ

るかどうか採血をして調べます。

しかし感染

ある程

ものができますが、その抗体が増えてきてい

病原体に感染すると体の中には抗体という

### (3) 2025年12月1日(毎月1回1日発行)

### 組合員どうしの助け合い活動 ちょっとお手伝い



助け合い活動は「ちょっとお手伝い」として、誰もが住み なれた地域で生活していける手助けにと活動をしています。

対応できた事例

家周辺の草刈り〈依頼者:80代女性〉





「足や腕に力が入らず作業ができない」とのことで 家周辺の草刈りを行いました。草刈り機を使用して作 業を行い、きれいになった庭を見てとても喜んでいた だきました。

助け合い活動は気兼ねなく利 用できるよう有償になっていま す。内容によってはお応えできな い場合もありますが、まずはお電 話ください。また、お手伝いいた だける協力者も募集中です。

600 ₽ 1時間 交通費として1km 20円 利用者宅⇔協力者宅 1回 500円

有償ボランティア

300 円

30分

生協くらしサポートセンター ☎ 0278-22-2300

当院での遺伝子検査

= ..... 0

### 2025. 12 月号 医療個影室

したりすること た人の咳のしぶき マイコプラズマ肺炎や百日咳は、 学校などの施設内でも感染の伝播がみられます。 (接触感染)により感染すると言われています。 (飛沫) を吸い込んだり 細菌によって起こる感染症です。 (飛沫感染)、 感染者と接触 家庭のほ 感染

CR法などの遺伝子検査、 検査方法は、 ÍП 液検査、 培養検査などがあります。 検査キットを使用した迅速検査、 LAMP法P

血球などの検査はすぐに結果がわかります。

# 迅速検査キット

2

必要です。 菌がいるかいないかを検査します。およそ15咽頭ぬぐい液・鼻咽頭ぬぐい液を採取して、 分程度で結果を知ることができます。 が少ないと陰性になることがあるので注意が およそ15 菌の量

度時間を置いて2回検査することもありま

査当日には結果がわからないデメリットもあ

また病院内で検査を行っていないため、検

ります。

炎症の程度を調べる炎症反応 (CRP) や白

が難しい場合もあります 結果が出るまでに時間がかかり、 培養検査 また発育

# 当院での遺伝子検査につい

来の培養検査よりも短時間で正確に診断する 原体の遺伝子を増幅して検出する方法で、 PCR検査 (遺伝子増幅検査)は、微量な病 従

需要に応えるため、PCR装置を1台から3 のPCR検査を開始し、急速に高まった検査 その後、2020年に新型コロナウイルス



利根中央病院 検査室 技師長

関根 美智子

告を行い、地域の感染拡大防止や治療方針

症が5類感染症になる前は、休日や夜間も検

査を実施できる体制を整備して迅速な結果報

ズマを対象としたPCR検査を導入しました。 当院では2017年に結核菌とマイコプラ

(1) 安全キャビネットの中で検体処理を行う



(2) PCR 検査装置





(4) 検査を開始

ことができます。

月の3か月間では、マイコプラズマPCR検 当院での検査結果は2025年7月 百日咳菌PCR検査は426件中75件 (陽性率12・6%) で から9

感染症対策に役立てられています。

対策チーム(ICT)や抗菌薬適正使用チー

治療薬の選択に貢献しています。さらに感染

ム(AST)と共有され、院内および地

が多くなっているとの報告もあります。 する重要な指標です。この薬剤耐性菌の割合 効きにくくなる性質で、 もちろんですが、薬剤耐性も同時に検査が可 時は20~30件ほど検査を実施しています。 度です。現在は1日におよそ10件程度、多い 決定に大きく貢献しました。 検査結果はすぐに臨床側に報告し、 検査時間は検査開始からおよそ40~50分程 2024年には百日咳のPCR検査を開 マイコプラズマの検査では、感染の有無は マイコプラズマと百日咳の検査は、 (クラリスロマイシンなどの推奨薬剤) が 薬剤耐性とは、 治療薬の選択に影 マクロライド系抗菌 適切な

> 正確な情 診断や治 は少ない

:療、感染対策に欠かせない情報です。

ところですが、データ一つひとつが

高いとされています。

遺伝子検出は確定診断に有用です。

で陽性と診断される確率)・特異度

(病気がな

近年では最も感度(病気がある場合に、検査

遺伝子検査

しました。

,場合に、検査で陰性と診断される確率)

が

# お りに

でいます

るよう、

ることも め家庭や 査をお勧 あり、ま 対策はもちろんですが、咳やのどの痛みなど は感染してもすぐに症状が出ない潜伏期間が マイコ た症状が軽いこともあります。そのた 3あります。 手洗い・うがいなどの予防 ?続いていたら医療機関への受診、 めします。 ・学校で知らない間に感染を広げてい プラズマ肺炎や百日咳などの感染 検

献できることを期待しています。が、測定試薬が開発されて治療な に試薬が開発されて治療薬の選択に貢 、陽性率17・6%)でした。 日咳の薬剤耐性は判定できません

ながら正 全に取り扱うために用いる装置)の中で行い物や環境にとってリスクとなりうる物質を安扱うため、作業はすべて安全キャビネット (生 P C R 検査室 2切な防護服を着用し、安全を確保し は、患者さんと直接お会いすること 確な検査を実施しています。 検査では、感染リスクを伴う検体を

ます。

に、地域の皆さまが安心して医療を受けられ 支えています。「正確・迅速・安全」を合言葉 検査室全体で力を合わせて取り組ん 報を迅速に届けることで医療現場を

### みなかみブロック

福祉ふれあいフェス ティバルにて、握力・ 足指筋力測定を実施 し、延べ213人が参 加してくれました。 「今の握力を知りた い!」「足指筋力測定 なんて初めて!]など 順番待ちをしながら も楽しんで参加して もらえました。



# ブロック企画



今年もゑびす講で握力・足指筋力測定を実施しま した。「学校以来の握力測定です」「足指の筋力っ て大事なんですね」など大人から子どもまで、保 健予防活動を幅広く進めることができました。

### 西部ブロック モルック交流会



4つの支部から総勢44人が参加。初めて行った交 流会ですが「楽しかった!」「優勝したかったな~」 と感想も聞かれ、モルックを通じて支部の垣根を 超えた交流が見られ、充実した日となりました。

# 班会活動



今回は「AEDについて」職員に教えてもらいま した。実際に練習もできて「非常に勉強になっ た」「AEDのある場所を把握することも大事 だね」と、もしもに備えることができました。

沼田西支部 3町合同おたのしみ会



小学生から80代までの29人が釣りゲームを 楽しみました。「前にやって、楽しかったから 来たよ」「おもしろーい!」など来てくれたみな さんが笑顔で楽しんでくれました。

# 生協いきいき農園利用者募集!!

要:組合員が野菜などを栽培できる農園です

◆募集期間:2026 年 1 月 31 日まで 所:沼田市柳町 ※地図参照





◆区 画 数:12区画(1区画約35㎡)※1人1区画まで

備:駐車場6台分

◆利用期間:2026年3月から1年間

◆利用対象

(更新可・最長3年)

利根保健生協の組合員(本人)

「生協ハート市」「フードドライブ」「みんなの食 堂」などに可能な範囲で協力できる方

◆利 用 料 無料(定期的な増資にご協力ください)

▶利用条件

●果樹の栽培は禁止

●各自で草刈り、水や農具を準備

鳥獣被害は自己対応

契約終了後は原状復帰

▶そ の 他

トイレなし(公共施設を利用)、栽培の相談可 ※利用者・区画は抽選で決定

### 企画広報委員会主催

### 「ちょい得な健康のお話」開催報告

11月14日、利根沼田文化会館小ホールにて、 利根中央病院循環器センター長 近藤誠先生に よる講演会が開催されました。地域の組合員を はじめ、心臓病に関心のある方や日頃から近藤 先生にお世話になっている方など、188人が 参加し、先生の貴重なお話に熱心に耳を傾けま した。

参加者からは「わかりやすい内容で参考にな った」「生活習慣を改めて意識したい」などの 感想が寄せられ、心臓病への関心の深さがうか がえました。

開催にあたり、利根沼田各市町村および高山 村の皆さまに後援や回覧板での周知など多大な ご協力をいただき、有意義な講演会となりました。



### LINE お友だち募集中!!

生協のイベントや企画のお知らせ 等様々な情報を発信しています。



●生協いきいき農園 利用者募集! ●お友だち募集中!!

●みんなの食堂にぎわい広場

上記企画・お知らせに関する申込先、お問い合わせ先 生協くらしサポートセンター 20278-22-2300

# にぎわい広場



秋 惜

桜 別

12月13日(土) 11:30~12:30 場所 利根保健生協 本部 2階ホール 予約不要

お

ぼゆる

みなかみ町後閑

正夫

徘

句

9

品

沁

4

わ

た

る

鐘

kama@tonehoken.or.jp

おお、地なお、地 ごては 了同50 承じ件 方の作品を掲載しないこととしていのご応募ありがとうございました。 や写真、手作り作品など分野にこ ださい。 募集しています。 かりやすく丁寧に書いてください。 利根保健生協「なかまの作品係」一 沼田市東原新町一八六一の一

Ó



出 来 勤 検 查 結 な 果 寝 待 身の不 働き私 チン九回 整 無 目 脈 理 みなかみ町上牧 みなかみ町石倉 沼田市鍛冶町 林 小板橋ミチコ

年はは へびさ 縮 一度の健康が 施設にて会 数 断 は 増えるだけ **于をおく** ふ母の身を 川場村生品 額

慣れたる民に危険が鳴れば 転車挑り 税戦破顔に汗り 笑ペ 又熊と タル漕ぐ 市薄根町 増

の 番 傘 の 歌梵 夢 碑 刹 ŧ や花八ツ ゃ 花 秋深 の ť 中 手 みなかみ町上津 沼田市新町 沼田市沼須町

境

打紅 葉 波 角田ひろ子 須藤 津久井富子 明男



日頃のくらしの中で生活の問題や医療・介護のことなど困っていることがあれば、ご相談ください。なんでも相談窓口 🔯 0120-034-321 (無料)

71