

利根保健生協 2024年6月現勢

生協組合員 ……28,797人

出資金額 ……1,605,748,000円

平均出資金額 ……55,761円

理事33人 監事4人 総代206人 班長1,526人

\*6月の新規加入組合員数は、60人でした。

# 利根の保健

発行人 大塚隆幸  
発行部数 21,100

編集 「利根の保健」編集委員会  
印刷 有限会社コトブキ印刷

**利根保健生活協同組合**  
〒378-0053 沼田市東原新町1861番地1  
☎0278(22)6060 FAX(22)6262

利根中央病院 沼田市沼須町 ☎(22)4321  
片品診療所 片品村鎌田 ☎(58)3910  
利根中央診療所 沼田市西原新町 ☎(24)1202  
利根歯科診療所 沼田市高橋場町 ☎(24)9418  
生協みなかみ歯科 みなかみ町後閑 ☎(25)3399  
介護老人保健施設とね 沼田市東原新町 ☎(22)8855  
サニーホームひまわり 沼田市高橋場町 ☎(22)3223



## 第48回 通常総代会

# フレイル予防や「困った」に 寄り添う活動を

第48回通常総代会が6月22日(土)、利根沼田文化会館大ホールで開催され、齋藤一章、竹内里美両総代の議長で進行されました。来賓の星野稔沼田市長から激励のご挨拶をいただき、原澤専務理事より第1号議案から第5号議案が一括して提案され、すべてが賛成多数で採択されました。(出席総代130人、書面議決73人)

## 新任理事 あいさつ



井本 光洋  
病院事務長

利根保健生協の今後益々の発展を考えますと、引き続き事業と運動の2つを並行して進めていく事が肝要だと考え

ます。事業については利根中央病院事務長としての中心的な役割を果たし、運動については組合員の皆様方と共に、活動の輪を広げて行くことが重要だと思っております。

## 2023年度まとめ

地域の「かかりつけ医」機能として内科・歯科診療所は事業所ごとの強みが地域にアピールでき外来患者数も増加しました。第9期介護保険事業計画については、行政として新設や増設は盛り込まない結論となり、この期での介護事業展開は断念せざるを得ない結果となりました。新型コロナウイルス感染症が上半期でほぼ終了となりましたが、必要剰余の1億円を達成できました。

## 組合員活動

組織活動四課題のうち、機関紙配布者数が前年を上回りました。各委員会としても、医療・介護の懇談会や4年ぶりにバスを活用し国民平和大行進が行われました。くらしの助け合い活動は13件の対応ができました。

## 2024年度方針

フレイル・オーラルフレイル予防や、「くらしの困った」に寄り添う活動を広げます。そして、医療・介護の中長期計画づくり、「かかりつけ医」機能の拡充への対応をはかり、健全経営の実践で事業と運動をすすめます。

## 当日発言

**発言①**月夜野東支部、杉山久美子総代 テーマ「班会は、今どうあるべきか」

利根保健生協60周年のお祝いに参加し記念誌を読み、班会こそが、利根保健生協の要だと思いが、「つきよのいきいきサロン」を班会としてはじめました。月1回からはじめ、月2回となり約8年間継続しています。地域の人が集まっておしゃべりできる班会は健康寿命を伸ばすための素晴らしいア



岡本 明  
総代

組合員どうしの助け合い活動で草刈りや部屋の片づけ、側溝の泥上げなど高齢で自分では大変という作業を近くの組合員が手助けする活動です。気兼ねなく利用できる有償ボランティアとして実施しています。私も手助け側として参加し、依頼された方の感謝の声や笑顔でやってよかったという達成感を得ています。これからも「助け合い活動」を続けていきたいです。みなさんの得意分野で協力者になっていただけるとありがたいです。



杉山 久美子  
総代

## 組合員活動表彰

総代会方針を積極的に実践し「事業と運動」への貢献度を評価して表彰されました。

### 支部活動の表彰

- ① 運営委員会前後にフレイル予防のとりくみを実施した 薄根、月夜野東、須川
- ② 支部運営委員会と相談して、新しい班会やサークルを立ち上げた 利根南、利南、高山
- ③ 支部運営委員会と相談して、機関紙配布者を年間5人以上ふやした 片品、利南、薄根、新巻
- ④ 助け合い活動として年間5回以上の依頼に対応した 沼田東、利南

### 班活動の表彰

- ① 「班会」年6回以上開催とときめき班(沼田北)、尾合合同班(白沢)、お気楽会(利根南)、川場湯原合同班(川場)、中野合同班(川場)、真庭政所合同班(月夜野東)、つきよのいきいき班(月夜野東)、新巻合同班(新巻)、判形いきいきサロン(高山)
- ② 「サークル活動」年10ヵ月以上行い、平均参加者数が10人以上  
健康卓球教室「ゆうゆう」(沼田東)、健康卓球クラブ(沼田東)、スポーツ吹き矢健康クラブ(沼田東)、昭東東ゲートボールクラブ(沼田東)、昭南南ゲートボールクラブ(昭南)、下平GG愛好会(片品)、寿会(片品)

### 模範活動の表彰

- ① 軽スポーツを取り入れた「おたのしみ交流会」を開催・西部ブロック



## あぜ道

「サイバー攻撃」を耳にした方も多いであろう。これは、「インターネットなどを介してパソコンなどの情報端末に対して、金銭や個人情報などを盗んだりその機能を停止させたりする攻撃」を指し、正常状態に戻すために身代金を要求されるケースも多いため、医療機関もその攻撃対象となっており、その被害は、電子カルテの使用停止に伴う実際の診療の停止と個人情報(検査や画像診断の結果、治療歴など)が紛失してしまうことである。群馬県警察も専門部署を創設し、群馬県医師会とも協働しながら対策や情報発信を行っている▼病院に求められることは、①如何なる攻撃も跳ね除ける堅牢なシステムの構築②攻撃を受けてしまった際に診療を継続する対策の2点である。勿論、①のシステムの強化は行っているが、技術は日進月歩でもあるため百パーセント安全とは言えない。医療現場にとっては、②の診療を継続する対策が重要である▼利根中央病院では電子カルテが停止した際の対策として、紙に診療内容を記録する運用や紙の伝票を用いた検査や処方等の依頼の運用等について訓練を行っており、昨年は「サイバー攻撃対策」と名を変えて訓練を実施している。サイバー攻撃に強い病院を作る事はさることながら、今後も訓練を継続して、不測の際の対応能力の向上に努めていきたい。皆様にとっても種々の電子詐欺やオレオレ詐欺などにも十分に気を付けていただきたい。(病院長・関原)

## 2024年度の重点課題

- ①組合員や地域住民が気軽に参加できる健康づくり活動を企画し、フレイル・オーラルフレイル予防を広げます。
- ②組合員の活躍の場をつくり「できることから手伝ってもらおう」ことで担い手づくりにつなげます。
- ③フードドライブでの「相談会」や「なんでも相談」、各支部の「ちょっとお手伝い」などを地域にお知らせし、「くらしの困った」に寄り添う活動を広げましょう。
- ④マイナ保険証への移行が決定している現行の「健康保険証の廃止」について、再度メリット・デメリットを学習し、医療へのアクセスや受療権を守るために行動します。

### 企画・広報活動

- 「わがまち探検&クリーン大作戦」を発展させ、郷土の歴史学習などを含めて内容も工夫し地域に広げる。実施できていない支部への援助・協力を検討する
- 「医療・介護の懇談会」の定期開催をめざし、関心のある身近な話題で懇談を深める。行政や他団体との共催も具体化する
- 「子育て応援企画」の定期開催をめざし、産科や小児科の協力も得て、対象者の幅を広げ参加者を増やす



### 健康づくり活動

- 「保健講話」や「手洗い教室」、「健康チャレンジ」で学校や他団体とのつながりを広げる
- 「ハイキング・ウォーキング企画」は複数回の開催をめざし、組合員同士の交流と健康増進をすすめる
- 減塩をすすめるため、すこしおの普及にとりくむ

### 組合員活動

- 世代や組合員の枠を超えた参加で「楽しい・やりがい」につながる活動を広げる
- 積極的に加入をすすめ、支部で協力して法定脱退者の名義変更も呼びかける

### 平和・社会保障活動

- 9の日行動を継続し、原水禁世界大会への参加や国民平和大行進の実施、辺野古への支援、「平和のための戦争展」など、賛同する多くの団体と協力してすすめる
- 健康保険証の存続を求める運動を継続し、社会保障の改善運動を広げる



### まちづくり活動

- 機関紙配布や地域訪問での対話を積極的に行い、「くらしの困った」に気づき寄り添えるようにする
- 「助け合い活動」を身近なとりくみにする
- 本部周辺地域の利活用は、2025年度の総代会に具体的な提案を行うことをめざす

### 2024年度 予算

事業収益	94億7,500万円
経常剰余金	5,700万円
出資金純増額	1,000万円

#### 利根中央病院

- 病院経営にすべての職場が参画し、職員一丸となって黒字化にとりくむ
- 地域の医療要求に応え、医療体制を継続するために必要な人材確保と次世代育成をすすめる
- 選ばれる病院として接遇改善の強化とわかりやすい外来の改善にとりくむ。患者、組合員の声に耳を傾けられる人材を育成する

#### 利根中央診療所

- 地域のかかりつけ診療所としての役割を発揮しながら、新たに腰痛、膝痛体操にとりくみ健康増進をはかる
- 在宅療養支援診療所として地域の在宅療養のニーズにこたえられるよう訪問診療を積極的に展開する

#### 片品診療所

- 多くの事業所や行政とさらに連携を図り、地域の人々の健康維持や予防につとめる
- 訪問診療や整形外科、通院支援などを継続し、様々なニーズに対応し、利用しやすい診療所をめざす

#### 利根歯科診療所

- 口腔外科領域の技術研修を進めると共に、入院下での治療が行えるように整備する
- 地域に貢献でき、職員がやりがいを感じて勤務できる診療所活動につながるような学習・教育に力を入れる
- 自分らしく生きることを一生涯支援する歯科診療所をめざす

#### 生協みなかみ歯科

- 接遇を大切にし、安心・安全の歯科医療を提供する
- 福祉施設にて口腔衛生管理の需要が増えることが予想されるため、他施設との連携を重要視してとりくむ

#### 介護老人保健施設とね

- 老健とね入所では安定したベッド稼働と「超強化型」を維持していけるようとりくむ
- 通所リハ・短時間通所リハは連携し経営対策と質の向上にとりくみ、在宅支援を継続する
- ヘルパーステーションでは老健と連携し職員確保と質の向上につとめる
- 第9期介護保険事業計画と第10期介護保険計画を見据えた対策を行う

#### サニーホームひまわり

- 経営対策と職員教育にとりくむ

# 2023年度のまとめと2024年度 活動方針

## 事業の経過及びその成果

- 2023年5月より新型コロナウイルス感染症が5類に移行されたことにより、報酬上の加算が上半期でほぼ終了したため事業収益は厳しい状況となりました。補助金等の事業外収益の獲得により、必要剰余の1億円を達成できました。
- 地域の「かかりつけ医」機能として医科診療所は発熱やワクチン接種の受入れ、歯科診療所はメンテナンス等の強化をすすめ、外来患者数も増加しました。
- 2024年度からの第9期介護保険事業計画について、沼田市や群馬県に対して当地域での介護施設拡充の必要性を継続的に訴えてきました。行政としては第9期介護計画に介護事業所の新設や増設は盛り込まないとの結論となり、この期での介護事業展開は断念せざるを得ない結果となりました。

### 企画・広報活動



### 健康づくり活動



### 健康チャレンジ



	一般	キッズ
配布数	2,029 枚	3,070 枚
提出数	646 枚	1,323 枚
提出率	32%	43%



### 組合員活動

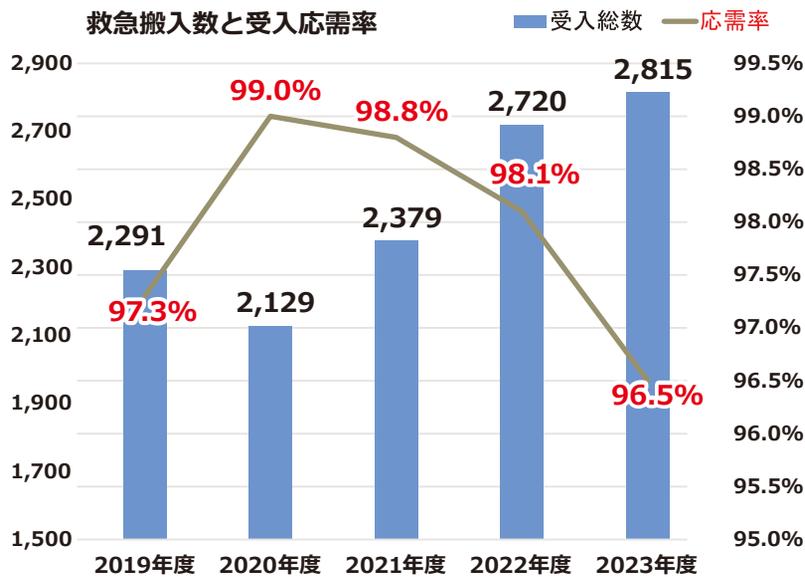


### 平和・社会保障活動



### 利根中央病院での救急対応 特徴点

救急搬入数と受入応需率

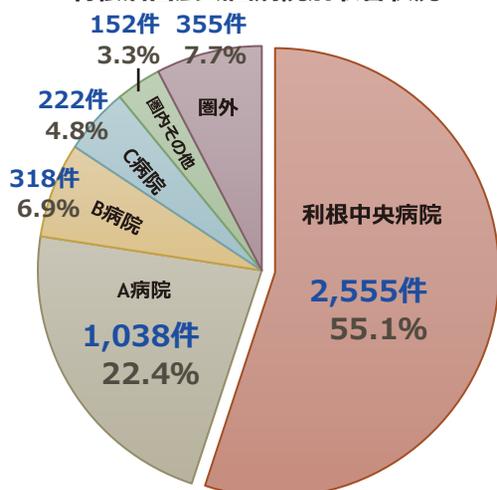


### 利根沼田広域圏病院別収容状況

### 2023年度状況



医療圏域外からも  
260件の救急患者を  
受け入れている



### 利根中央病院での分娩対応

小児科との  
スムーズな  
連携も安心!



地域唯一の分娩施設で、  
新しい命を守る・育む

### 分娩件数の年度推移



### まちづくり活動



### 「フードドライブ」は隔月開催



### くらしの助け合い活動



	2021年度	2022年度	2023年度
相談件数	14件	24件	23件
対応回数	2件	15件	13件

### 支部企画・班会活動

#### 水上支部「健康お楽しみ会」



健康チェック(体組成・握力測定)後に、わなげ大会を開催しました。みんなで声掛けしながら、終始笑顔の絶えない健康お楽しみ会となりました。

#### 月夜野東支部 真庭政所合同班



体組成測定後に、笑いヨガを職員と一緒にしました。久しぶりに大きな声を出してみんなで笑いながら楽しくできてよかったです。

### まちかど健康チェック

#### 薄根支部



「やさいの杜」で実施しました。楽しみにしていた方や、買い物ついでに来てくれた方がいました。驚きの結果に一喜一憂し、リハビリ職員からのアドバイスを真剣に聞いていました。

#### 片品支部



「道の駅尾瀬かたしな」で開催しました。役員7人が職員と一緒に、血圧・握力・体組成の3種類を、延べ95人の方々に実施することができました。

### わがまち探検&クリーン大作戦

#### 昭和南支部



農業用ビニールマルチや吸い殻、ペットボトルに空き缶、そして業者で取り扱うスプレー缶など、すごい量のごみが散乱していました。村役場の広報にも情報提供をしようと思います。

#### 猿ヶ京支部



東京の中学校から「生活体験」に来た2年生(約40人)と一緒に赤谷湖周辺のごみ拾いウォーキング。直前まで降っていた雨も止んで、みんなで回ることができました。

## 足指筋力測定 してみませんか?

班会にオススメ



最近つまづきやすい、転びやすい、なんてことはありませんか? 実はそれ、**足指筋力の衰え**かもしれません!! 足の指の力(足指筋力)は、体のバランスをとる事にも大きく影響しています。みなさんの足指筋力はどのくらいかチェックしてみませんか。生協くらしサポートセンターでは、靴下を履いたままでも足指筋力測定ができる機器を導入しました。**無料**で貸し出しを行っています! 詳細は下記へお問い合わせください。

生協くらしサポートセンター ☎0278-22-2300

## HPVワクチンに関するお知らせ

今年度中に接種完了するためには、9月末までに初回接種を



HPV ワクチンは、ワクチンの種類や年齢によって接種のタイミングや回数が異なりますが、今年度中に接種を完了するためには、全てのワクチンで9月末までに初回接種を行う必要があります。

特に高校1年生と、キャッチアップ接種の対象の方は、公費(無料)接種期間は今年度末までです。ご注意ください。

なお、体調不良等で接種のタイミングが遅れる可能性があります。お早めの接種をご検討ください。

定期接種対象者: 小学校6年~高校1年となる年度の女子  
キャッチアップ接種対象者: 平成9年度~平成19年度生まれの女性  
利根中央病院 産婦人科では土曜日でも接種可能です。  
お気軽にご相談ください。(☎0278-22-4321)  
さらに詳しい情報は右記のQRコードからご参照ください。



## フードドライブ「おすそわけ」

日時 8月17日(土) 10:00~無くなり次第終了

会場 とね虹の里 \*雨天決行

対象者 高齢者世帯・ひとり親世帯・ひとり暮らし世帯  
生活に困っている方を支援する活動です!

食品(調味料・乾物・缶詰・レトルト)、日用品(生理用品・洗剤・タオル)など随時募集中です!!  
医療・介護・くらしの相談窓口を設置しています。お困りのことがありましたらお声がけください。

生協くらしサポートセンター ☎0278-22-2300

## 生協 ハート市

新鮮野菜が安い!

日時 8月10日・24日(土) 10:00~11:00

会場 とね虹の里 \*雨天中止

販売予定 かぼちゃ、ピーマン、なす、きゅうり、おくら、大根、じゃがいも、パン、にんじん、ほうれん草、とうもろこし、わさび菜、カステラ(10日のみ)



### 作品募集

今月は29件のご応募ありがとうございました。連続して同じ方の作品を掲載しないこととしていただきます。ご了承ください。  
なお、楷書でわかりやすく丁寧に書いてください。また、絵手紙や写真、手作り作品など分野にこだわらず作品を募集しています。

沼田市下川田町 生方 ゆみ子(夢の会)

沼田市栄町 宮野入 博子(夢の会)



三猿を演じ世間を広くする 沼田市高橋町 角田 千里  
パリ祭やあちこちの国熱さ増し 沼田市柳町 津久井富子  
鏡見る少し派手かな孫の古 沼田市鍛冶町 沼田花まる  
飽食と飢餓同居する青い星 みなみ町倉 藤田 俊彦

### 川柳

初めて祭りに幼は瞳輝かせ天狗みこしの 沼田市発新田町 和田 ひとみ  
鼻にくぎづけ 沼田市清水町 木暮 はる枝  
耳遠くトーンを上げての長電話相手も 沼田市清水町 木暮 はる枝  
負けずに声高らかに 沼田市清水町 木暮 はる枝  
ネットに見る思ひもよらぬ叔父の名と 沼和村永井 藤 井 君 枝  
特攻隊のありし日の顔 沼和村永井 藤 井 君 枝  
記念館の檀上に立つ栄一翁は実物大で 川場村川場湯原 角 田 春 恵  
生きてる如し 川場村川場湯原 角 田 春 恵

### 俳句

諸手つき我が影と飲む草清水 沼市高橋町 白井孝四郎  
京扇子小指一本遊ばせて 沼市栄町 貝瀬 久代  
戦火海長寿早月を遊れけり 沼市新町 須藤 薫  
花栗の香り広げて雨上がる 沼市鍛冶町 平井登志絵  
三年目花栗匂ふ里に馴れ 沼和村森下 星野 順子  
ひとり居に卓の紫陽花ほつりと みなみ町倉 林 道子

### なかまの作品

#### 俳句

