利根保健生協 2023 年 2 月現勢

生協組合員 ……29,435人 出資金額…1,661,598,000円 平均出資金額 ………56,450 円

理事32人 監事4人 総代212人 班長1,504人 *2月の新規加入組合員数は、50人でした。

発 行 人 大 塚 隆 幸 発行部数 21,300

活動

報

「わがまち探検&クリーン

2

月夜野東支部の中村秀夫さ) **「まちかど健康チェック」**

「利根の保健」編集委員会 印刷 有限会社コトブキ印刷

も工夫した企

[について、

からは、 川田支

田支部の三枝美津乃さん

ハイキング企画」

しやす

いよう曜日や時間

など 振

小学生の親子が参加

た道の駅から、大型スーパ

からは、観光客が主であっ

利根保健生活協同組合

〒378-0053 沼田市東原新町1861番地1 **☎**0278 (22) 6060 FAX (22) 6262

中 央 病 院 沼田市沼須町 ☎(22)4321 品 診 療 所 片品村鎌田 ☎(58)3910 利 央診療所 沼田市西原新町 ☎(24)1202 利 根 歯 科 診 療 所 沼田市高橋場町 ☎(24)9418 生協みなかみ歯科みなかみ町後閑 ☎(25)3399 介護老人保健施設とね 沼田市東原新町 ☎(22)8855 サニーホームひまわり 沼田市高橋場町 ☎(22)3223

第45回 組合員活動交流集会

員ら

1 4

〇人が集まり、

3 約

月4日(土)の午

後

、コロナ禍でも工夫しながらとりくんだホテルベラヴィ―夕を会場に組合員・職

様々な活動を5人の代表者が報告して交流を深めまし

た。

また、

重点課

病院の役割が紹介されました。

返りも含めて報告がされま

れました。

3

.地域訪問活動]

関原病院長からは、



5

「グラウンドゴ

ルフ交

病院だと

害思

う」「水

央ブ

クの

鈴木務

に対する病

院避難につ

討をして増やしたとりく して具体的に依頼者の 員会で名簿や地図を準備

院の役割につ

てよく理解

いて報告がされま

域になくて きた。当地

はならない



関原病院長

支部運営委

て活動していることはすばら

感じた」

各支部で工夫をし

支部でも何かできないかと

ラウンド、 さんからは、 たブ て報告がされました。 して115人が参加 ロックの交流会につ ゴルフ協会とも 実行委員会を構 利根沼田 ク

新型コロー 【原正夫病院長から、 根中央病院 ナ感染症におけ

0)

せられま

など、 となった」 康チェックについて報告がさの店舗前に場所を変更した健

<u>し</u>④ 関 紙 布

さんからは、古昭和南支部の \mathcal{O} 廣 者さ 田 が

図落としもしながらとりくながら経過も共有して、地からは、連携職場と調整しからは、連携職場と調整し んだ地 がされました。 域訪 に つ

いて報告 色々な活動をしていて、

動

告 では、

支部

自分

づくり、

加 者からの 感 想

くりの4つが提起されました。 能な事業経営、ともに学ぶ人 つくりとまちづくり、 - 度の重点課題として、 原澤裕専務理事からは、 平和で公正な社会づ 持続可 健康

割で 避難と訓練について具体的. とりくみが紹介されました。 派遣実績、水害に対する病院 2023年度の 災害拠点病院としての D M A T の 活 と 役

を中

一心とした検力

発

クラスタ―対策、

Ĉ

入院患者への対応が話さ

ゴールデンウィーク中の診療のご案内

コールナンジャーノ中の診療のこ来内										
				月	5月					
	事業所名		29	30	1	2	3	4	5	備考
			土	日	月	火	水	木	金	
利根保健生活協同組合	利根中央病院	外来	_	_	0	0	_	_	_	
		救急外来	0	0	0	0	0	0	0	小児科は原則午前中のみ
	利根中央診療所		—	_	0	0	_	_	_	
	片品診療所	医科	_	—	0	0	_	_	_	
		歯科	_	_	_	0	_	_	_	
	とね訪問看護ステーション		—	_	0	0	_	_	_	
	介護老人保健	通所リハビリ	0	_	0	0	0	0	0	
	施設とね	短時間通所リハビリ	_	—	0	0	0	0	0	
	デイサービスひまわり		0	_	0	0	0	0	0	
	利根歯科診療所		_	—	_	0	_	_	_	5月1日(月)は急患のみ対応
	生協みなかみ歯科		—	_	_	0	_	_	_	
	病児保育室くるみ		_	_	0	0	_	—	_	
社会福祉法人 とね虹の会	デイサービスとね虹の里		0	_	0	0	0	0	0	

高山村・利根保健生活協同組合

訓練の

いてどの

うになるの

り、安心・ 様子も分か

安全の材料

地域見守り活動に関する協定書締結

2月20日に、高山村と当生協による地域見守り協定を締結 しました。後藤村長からは、「自分の知人の事例からも見守り の大切さを実感している。この間、様々な団体と協定を締結 しているが、生協とも締結することで村全体をカバーできる活 動に期待している」と述べられました。大塚理事長からは、「班 会やサークルでつながりをつくり、見守り活動を通じて住み続 けられるまちづくりに貢献していきたい。また、子どもを産み

育てられる地域で あることも大切であ る。当生協は小さい 組織で微力だが、-緒に行動していけれ ばと考えている」と 話されました。当生 協で支部がある自治 体とすべて協定が結 ばれました。

高山村・利根保健生活協同組合 地域見守り活動に関する協定式 地域見守り活動に関 大塚理事長 後藤村長

いいるはらあ了たるるを現け思い分業たでエ3心のとま久こ回事っとょに時つい選はる当イてつ取なと職こなありし時。 * やすはわるがの。載ピ6境ほがっしと新異たでうふやてまぶ実よてン読とれか思務とくれまてに自とろる絶なここ社そつソ5でうでてぶにた動気助どと少みすこ際うのタむしず、かいにが、こしいそら信うか対いとう長のて1人すがきかりななのがけ良書しととにに本1よた。 ままならまれたるの * じと否にこもなりでるが著る位置する思す教師まれた。 なば 内内 アンド 関する 分不 マー 仕出るしなないでるが著る位置する思す教師まれた。 なば 内内 アンド 関する 分不 マー 仕出るしなない でるが著る 位置する 思す教師まれた。 なが 内内 アンド 関す ま取あ自れたるの ″ じと否にこもなさ中いドの ° 何るらのり職季しらい店悩、こが書なを不つ時点まみどに書私のる分不▼ 一仕出るしかなとなりんでるが著そ倍喜も異ま務節まれ本にん ヒれ好店り買ッに間みまい関がの組とに安私と事来こたはいがれたの、本一名んもびま動しをですたに立でンまきにまうトしなやまい路のあん信もにもいのると人、「実ないおあを日人な多よたでた与す▼ こ出ちいトでで行しこでてど家っがいるおいでじま思行う半 ″ かがま物現いと話る読一の中いり新あ ° え ° 4 と合寄るがを併ったと簡いをでた、ろ本まのいてだうう言分とら ″ ず事すの思で有み話言、ともしりから私月もえっ時欲振用てがが単ま見の時最なやすっき新出の前葉は信始出そをるにっ「名ま形葉最い不い、なれもは多たてなしりし本、でにすつち間近本小 ° つたし来でかが完じま来れ実わ、て自企し式や近う安こ決りる今人かこちどい返てを私き目 ° けょがはを説仕に かかーる。 、でにすつち間近本小 私き日 °けょがはを説仕に ―――

引根中央

4月常勤医師交代のお知らせ

[総合診療科]

笠原悠佑 松原侑紀·

捧

博人

【消化器内科】

着任

研修の一例





基本技術研修 (採血練習)

ムです。 した最適な栄養管理の提供患者様の病状・個別性を考慮

を活動目的とする医療チー 管理栄養士等様々な職 医師、看護師、 職薬種剤

の「栄養」を支援しています 資格を取得できたため、 いと思います り て考えサポー 層 患者 様 ŀ 0) 栄養につ 7 6 1 きつたい

目時 4月15日(土)

場所 とね虹の里

などを募集中!

片品診療所(医科)

片品診療所(歯科)



森下

法 + の 紹

栄養サポ

チームとは、

フードドライブ「おすそわけ」

皆さんのご厚意が

たくさんの方に喜ばれています

偶数月の第3土曜日を定期開催としています

※食品(乾物やレトルト・調味料ほか)、日用品、生理用品

【連絡先】 生協くらしサポートセンター(☎0278-22-2300)

各事業所でマイナンバーカードが

健康保険証として利用可能に

各事業所でもお受けしています

2023年4月1日(土)運用開始(予定)

2023_年5_月1_日(月)運用開始(予定)

利根歯科診療所、生協みなかみ歯科、

利根中央病院、利根中央診療所、

10時~なくなり次第終了

は 2 0

ツ

クを受けながらも、地

いご指摘やフィ

F

巻き込んだ多職種協

っており、一定の基準をク 行い、臨床研修病院の質のラムや研修状況の評価を病院における研修プログ評価機構)とは、臨床研修評価機構)とは、臨床研修評価機構)とは、臨床研修 上を図ることを目的と 7

JCEP認定とエクセレント賞

いる第三者機関とな ベイヤー ラウンド、 者・指導医へ り っました。 を通じ、経験豊富なサー 新訪 認定を受け、 5摘やフィードごの先生方からば 書面調査、 へのインタビュ研修医・指導書面調査、院内 研修医・ 受審とな 月 30 評同域バ厳

る 「エクセレント賞」 も受を満たした病院に贈られ加え、さらにより高い基準価され、4年の認証期間に でいきたいと思います。導環境の整備にとりくん 賞しました。 窓課題は山麓医師の働き よりよい研修環境・指い題は山積しています

よび専攻医が『私を成長さに所属する初期研修医おこの企画は、群馬民医連

には会場ごとに研修修了されました。報告会の最後ど、多様性に富んだ報告が会発表や育休の体験談な

せてくれた事例』をテー

年間の研修で得た学

議を指導

や多職

が行われました。

田積しています 圏き方改革を含

開催されました。

修報告会がよー2年度群馬[

オンライン 連臨床

現場での経験に限らず、必の系表がありました。臨っ

な学床題的

で研

としており、

全体で26演

3 月 4

日

2 0 2

と共有することを目

認定証 900 ------

『私を成長させてくれた事例』

長 長 島 泰 人

Ш

岡

 \mathbb{H}

和

也

外整小

(外(本)(**)(**

細 中八小小 井島木林 信知龍喜 宏貴介郎

吉田

草生・

山 口高史

髙橋

小松央憲 岩崎竜也



※撮影時のみマスクを外しています

臨床研修報告会

賞に選ばれました。 ト2022」に

すこしお とは

こしお生活」を普及して かな生活」をめざす 少しの塩分」で「すこや 医療福祉生協連では 日6gの塩分

(塩分2g)

- ②器に①・カットトマト・調味料・付属の粉末スープ1/2袋を
- ④インスタント麺を表記通りに茹で、水にさらして皿に盛る。 きざみのりをのせて完成。
- ①電子レンジで簡単調理。野菜や肉の種類、辛さはお好みでア
- ②粉末スープを半量にしたり、麺を水にさらしたりすることで 塩分をカット。
- ③香味野菜や辛みを利用して、減塩でも美味しく食べられる。



トマトつけ麺」が最優秀吉良萌美さんの「ピリ辛央病院・管理栄養士の千部門に応募した利根中 のをと考えたそうです。 さつを聞くと、麺を好む インスタント・レトルト こしおレシピコンテス レシピのできた 療福祉生協連の 簡単にできるも 夏 において、

パキリ万』

①豚肉と舞茸をたべやすい大きさに切る。

- 加えてレンジ(600W)で3分加熱。
- ③軽く混ぜ、プラス30秒加熱。最後に付属のゴマをかけ、お好 みでラー油を入れる。
- レンジ可能。

2

一部制限あり)に伺い、診回、ご自宅もしくは施設

師が定期的に月に1

訪問診療とは、

医師、

診

療

活動統

2023. 4 月号

家庭医とし



今回は、 抗問診療を行うようになりました。 利 根中央診療 訪問診療ではどんなことができ 所では、 総合診療科 \mathcal{O} 医師

が

水上支部は組合員1,462人、 運営委員17人で活 動しています。

上

一回運営委員会をし、活動報告を受けその後 これからの予定や、自分たちの疑問、質問等を話し 合いながら活動をしています。

SDGs宣言では皆さんで話し合いペットボトル キャップを集めることになり、運営委員会の時に持 社会福祉協議会に届けています。

他には通信教育を受けたり、毎年お楽しみ会を開 大勢の方が参加し、楽しんでいます。

昨年秋に健康づくり委員会の主催で諏訪峡ハイキ ング・ウォーキングを実施したとこ ろ、 皆さん多数 水上の自然の素晴らしさを知っていただ 参加され、 私たち運営委員は大変喜んでいます。

れからも組合員の皆さんが健康で住み慣れた我 -日も長く生活して行けるよう手助けできる 活動をしていきたいと思います。

より運営委員12人のみ。※撮影のためマスクを外しています。

自宅や施設 に乗せて受診するのは自宅や施設でも車椅子

康保険負担割合、居住場所費用負担は、治療内容や健 ます。 た交通費) などでも変わり(診療所からの距離に応じ 方が主な対象となります。

は、通院支援も行われてお い、他の交通手段 なお、 車がない、 根 健生 転できな 協 で

利用をお願いしています。降り可能な方はそちらのといった方でも、車の乗り いった方でも、 、車の

対象となる方(例)

使いながらの移動が難酸素ボンベや呼吸器を し 15

す。

をされていない方の定期の訪問診療の

緊契急約

たら、

まずは病院の総合支援センタ

や利

療を利用

したいといったご相談があ

IJ

ŧ

るのかなどをご紹介します。

ŧ

訪

問診

根中央診療所までお問合せください

長時間外来で待ってい 動くだけで息切れし しまい移動ができない

● 自宅で最期まで過ごし院が難しい 一島宅で最期まで過ごし たい

※その他、 談させていただきます 状況に応じて相

とです。

対象になるのは、

処置や検査、処方を行うこ 察を行うとともに、必要な

病状により通院が難し



利根中央病院 総合診療科 医長

萌

ます。

でのお看取りの対応も

看護師と連携し、自宅

トも行っています。

訪問診療で できること

ど)、検査 (血液、 傷の手当、点滴、 もらうこともあります。た だ、病院とは異なり、検査 連携して、看護師に行って 滴や処置は、訪問看護師と ゲン) などを行います。 点 カテーテルなどの交換や 要な薬の処方や処置 (各種 注射な レント

経管栄養(胃ろうなど)、 範囲内になります。 と同じ内容でできるとは なケアが必要な場合も対中心静脈栄養など医療的 限らず、在宅でできる対・ 点滴の回数や内容は、入院 認することはできません。 りますし、すぐに結果を確 できる内容には制限があ 酸素療法や人工呼吸器、

状況となり、自宅で最期ま がんやそれ以 根本的な治療は難し 外の 疾 い患

往診はご

診察を行ったうえで、必

自宅で過ごす ために……

もおすすめです。 のサー ことができたり、気兼ねな ご家族との時間を過ごす ます。一方、自宅であれば、 れてしまう状況が続いてい の拡大の影響で、入院や施新型コロナウルス感染症 や訪問介護、訪問入浴など で過ごすために、訪問看護 とができたりします。自宅 く自分のペースで過ごすこ 設入所では面会が制限さ ビスを利用すること

現在は、主に平日の午後 ります。 域の方に研修にご協 この間、 もたくさん

現在の課題

療 の 魅

います。24時間の訪問看護(木曜日除く)に対応して

ビスと連携し、夜間

心を行った

つ

て

介します。

てけ

間に

上 診できるわけではありま 磨む からといわれて、すぐに往 く ん。そのため、急に動け 対応しておりま な せ

く総合診療医のこと」と定域住民の健康のために働学会では「家庭医とは、地学会を選営しています。PCムを運営しています。PC とができる医師の養成を があります。 同席させていただくこと でなく研修医や専攻医も訪問診療には、医学生だけ 目指しています。そのため や病棟で患者様を診療す義しています。病院の外来 ポートする役割を担うこ スと連携して、暮らしをサ 中心に、介護・福祉サービ るだけでなく、訪問診療を

感謝してお 方の地

で利用できるよう調整し、問看護のサービスを急い過ごしたいと希望され、訪 臓が、 90代 訪問診療開始となり まった状態ですが、自 て、急に動けなくなっ 膵臓がんの診断とな した。食事も減ってし まし 宅で てし まっ り ŧ

訪問診療導入の例を紹 時間を過ごすことができたが、その間に県外のご家たが、その間に県外のご家 ました。 家族に見守られなが 最期は、自宅 ら で ご

が

と方

制し

制度のご紹介 レスパイト入院

必要なことも多くあ ため、往診対象になるか、 に限りがあります。その く、一日に訪問できる件数 軒の移動距離・時間 す。利根沼田地域は 能か、相談になりま 伺うまでに時 が長 りま 間 本人が「お家に帰りたい」を強く希望され、栄養のとと強く希望され、栄養のとと強く希望され、栄養のとと強く希望され、栄養のととながら、訪問がない。というないが、お家に帰りたい」 なってしまいました。 定するも食事がとれ 心不全・肺炎で入院 Aさんは、 80代 点滴などで病状

なく

で過ごされている方が、介利根中央病院では、在宅

ご

護されている方の都合な

どで一

時的に自宅にいら

れなくなる場合に、予定し

は

安な

になりますので、専門医と庭医という立場での訪問を科専門医ではなく家 ます。 できる治療の提供になり連携を取りながら在宅で

電話での対応やお待たせ 5日いつでもとはいかず、

してしまうこともありま

っております。24時間36 あれば、緊急時の対応は行

体調の悪化などで必要が

対応可

定期的な訪問以外にも

時の往診って?

庭 医の 養 成

家

療専門医の養成プログラ C学会) の認定する家庭医 イマリ・ケア連合学会 プラ

 \widehat{P}

いことでした。 れるのが何よりもうねられなかった笑顔がみ

になりました。病院で たくさんお話される みるみる元気を取り

れみはよ しら見う

戻し、

らっしゃ

れば、ご相談くだ

ります。利用希望の方がい

により使えない場合もあ

す。病院のベッド状況などパイト入院制度がありまた期間に入院できるレス

١

な地 心域を訪問する

骨った私でする根沼田の地 で生

和育った私ですが、この地域の訪問診療に携わるようになり、この地域の美 方になり、この地域の美 大品川や利根川の流れ、手 入れされた田畑の変化、庭 木や街路樹の新緑や紅葉、 大や街路樹の新緑や紅葉、 大ですび、この地域の美 日々、病院の中で過ごしていると、季節の移り変わのなかで、訪問診療にかかのなかで、訪問診療にかかのなかで、訪問診療にかかのなかで、訪問診療にかかいる時間は、私にとって、 思うこの頃です。切にしていきたいな わる時間 いなかで るの生

厚生労働省は3月13日(月) 以降 のマスク着用について、医療機関 の受診時や医療機関・高齢者施設 などを訪問する時にはマスクの着 用を推奨しています。

当生協の事業所は高齢者や妊 婦、基礎疾患を有する方など、多 くの方が利用されます。

周囲の方への感染予防のため、 当生協の病院・診療所や介護施設 内では引き続きマスク着用のご協 力をお願いいたします。職員も勤 務中のマスク着用を継続いたしま す。



医療福祉生協連 2023年 WHO 5.31 世界禁煙デーポスターコンクール



沼田中学校 1 年 生 小野なる さん



出店者大募集

日時 4月8日(土) 10時~11時まで 会場 とね虹の里

*雨の場合は中止



左のQRコードから 登録すると案内が届 きます。

人参、わさび菜、ス イスチャード、干し芋、

リンゴチップス、つながり丼、 二丼、赤飯、肉みそ、蒸し鶏、 ン、焼き菓子、カステラなど

生協くらしサポートセンター **2** 0278-22-2300

班会活動



毎月定例で班会を行っています。今回は4色あ しぶみラダーの実践をしました。初めての体験 だったので、リハビリの職員と一緒にゆっくり行 いました。参加者のみなさんと楽しい会話もでき

まちかど健康チェック



·京サロンと支部で共催して、まちかど健康 チェックを行いました。連携職場の職員と協力して、5種類のチェックを延べ100人に受けていた だきました。待ち時間には4色あしぶみラダーの 実践もできました。

とても楽でした」と感想をいただきました。

第1・2診察室のユニットの更新も計

患者様からも「診察してもらっているとき、

よく使っていただけると思います しくきれいになり清潔感も増し

利根歯科診療所 診療ユニット第3・4 診察室12台を更新



「玉ねぎ」 沼田市白沢町下古語父

沼田市上川田町 小林千津江 (夢の会)



なか ま 9 作品

第 3 4 · が新

診察室の12台を入れ替えました(治療の時に座るイス一式)の修理をしながら大事に使ってきまれる相関科診療所では、長年メ

作品募集

綿貫よね子(夢の会)

メール投稿 na

kama@tonehoken.or.jp

だわらず作品を真だれております。 なお、楷書でわれるお、 絵手紙やまた、 絵手紙や ります。ご了承くださ わかりやすく丁寧に書いてください。 と当季雑詠に沿って掲載させていたのご応募ありがとうございました。 募集しています。 や写真、手作り作品など分野にこ 利根保健生協「なかまの作品係」 沼田市東原新町一八六一の一

うと心配 沼田市白沢町上古語父 藤 井

チの子 は 人と 違

春を待ち寒さに耐え る老夫婦孫の受験で 川場村生品 方

次

枝

一夜にて独活伸びた るを目に計る電熱入り 倉 Ó 澤

バトン受けたり 庭に出で声上げ走り 下戸の夫スイー 頬 来る孫からのラップ芯の 張り御満悦コーヒー党の 昭和村橡久保 沼田市発知新田町 林 和 田 ひとみ

陽の当たる切り株ぐるり犬ふぐり 乙女らは菓子三 施設に行きもう 枯れ草の土手にほ 地までつづくこ 鋼 祀 る 刀 ほ 昧の雛流し の空蒙古風 **れむ蕗のとう** いたし春浅き 梅日和 石 段 に みなかみ町上津 沼田市横塚町 沼田市硯田町 沼田市沼須町 宮田 林 津久井富子 貝瀬 髙橋 理房 角田ひろ子 君子



句