

トピック

各職種の資格紹介
安心できる医療提供のため

検査技師の認定資格について

検査技師の業務は多岐に渡ります。それぞれの分野で専門性の高い知識・技術をもった技師に対しての認定制度があります。いくつかご紹介いたします。

超音波検査士 (2人)

超音波検査について豊富な知識と優れた技能を持ち、医療の発展に貢献する技術者に対して認定される資格です。病気の診断だけでなく健診・人間ドックでも病気の早期発見・治療に貢献できるような検査を行っています。



細胞検査士 (4人)

がん細胞をいち早く発見するため、毎日顕微鏡を見ている「細胞の番人」です。がんの早期発見と正確な診断に役立ち、がんで亡くなる人が一人でも少なくなることを願って仕事をしています。



認定病理検査技師 (2人)

質の高い病理診断を行うための標本作りと病理医のサポートが主な仕事です。また検査結果がきちんと届いているか、常に気を配って業務に励んでいます。



日本糖尿病療法指導士 (1人)

「糖尿病教室」で検査結果の見方を担当しています。ご自身の血糖値などを見ながら一緒に一喜一憂し、糖尿病に関する検査について詳しく説明しています。



栄養サポートチーム専門療法士 (2人)

多職種で構成されているチームの一員を担っています。栄養に関する検査データの提供を中心に、栄養の面から患者さんを支えています。

検査技師の業務は、病気の発見・診断に繋がるものが多く、「正確に結果を出すこと、誰がやっても同じ結果を出せること」を目標に仕事をしています。

医師・多職種体験



ガウンを着用しての縫合体験

8月14日、20日に高校生医師・多職種体験2021夏を開催しました。今年も新型コロナウイルス感染症の影響で内容を短縮して半日での開催となりましたが、2日間合わせて計9人の参加がありました。

今回は研修医のアイデアで新たに採血体験をとり入れ、手術室、病理医・検査技師、薬剤師業務見学など医師の業務だけではなく医師に関わる様々な職種の働き方も見学することができました。参加した高校生からは「採血は簡単そうに見えて実際にやってみるととても難しかった」「普段見られない病院の裏側を知ることができた」など満足度の高い医師体験となりました。

夏の高中生医療職体験



血圧測定の実験

今年度コロナ禍ではありますが7月31日、8月7日に感染対策をおこない看護体験・理学金説明会を実施しました。事前に利根沼田地区と渋川・吾妻の高校を訪問し、看護体験実施案内をしたところ45人の高校2・3年生と5人の父兄参加がありました。血圧測定・聴診器の使い方・点滴の滴下数計算・BLS(二次救命措置)車椅子移動などを体験してもらいました。

参加者からは「楽しく体験ができました」「初めて医療用具に触れることができ看護師さんは大変重要な仕事だと思った」「体験できてより看護師になりたいと思った」などの感想が寄せられました。

核兵器禁止条約 批准に参加を

平和社保委員会・労組

平和を語る集い実行委員会が主催する「平和のための戦争展」の展示が今年も中止となりました。

これにより8月9日テラス沼田前で、雨天のなか各団体とあわせ約20人が集まり街宣行動と朗読劇で平和を訴え、核兵器禁止条約批准に「日本こそ参加を」と、プラカードを掲げアピールしました。



無料・低額診療事業のご案内

生活困難な方が、経済的な理由により、必要な医療を受ける機会を制限されることのないように、無料または低額な料金で診療を行う事業として、社会福祉法第2条に位置付けられている事業です。

こんな時にご相談を

- 保険証がない
 - 「短期保険証」「資格証明書」が発行され困っている
 - リストラ・失業などで収入がなく医療費が払えない
 - 病気や障害などで就労が厳しく、生活費だけで精一杯医療費まで用意できない
 - 年金収入だけでは医療費の支払いが難しい
- 【実施施設と相談窓口】

利根中央病院：総合支援センター
利根歯科診療所・生協みなかみ歯科：受付窓口



詳細に関してはこちらから

特養とね虹の里 東原新町の神輿がやってきた



本来なら沼田まつりで賑わうはずの8月3日、東原新町の神輿が特別養護老人ホームとね虹の里にやってきました。神輿は下さず敷地内でお披露目されました。見物した利用者の皆さんは手をたたいて楽しんでいました。その後、更にお祭りの気分を味わっていただくとうと施設の手作り神輿でも楽しんでいただきました。



2021.9月号
医療相談室

春だけではない花粉症 アレルギー性鼻炎



利根中央病院
耳鼻咽喉科医師
松山 敏之

花粉の飛散予想が放送される花粉症シーズンも終わり、花粉症の症状が落ち着いている方が多いと思います。一方で、「私はこれから迎える秋に花粉症なんだ」「私の家族は一年中花粉症だぞ」という方もいらっしゃると思います。



春以外にも症状に悩まされる花粉症、一体どのような病気なのか。少し説明させていただきます。

「自分の体の防御(免疫)システムが誤作動を起こしている状態」を指します。ですから、アレルギー性鼻炎はその誤作動による症状が鼻に現れていることとなります。(写真1) 風邪を引くと、免疫細胞は

「自分の体の防御(免疫)システムが誤作動を起こしている状態」を指します。ですから、アレルギー性鼻炎はその誤作動による症状が鼻に現れていることとなります。(写真1) 風邪を引くと、免疫細胞は

「自分の体の防御(免疫)システムが誤作動を起こしている状態」を指します。ですから、アレルギー性鼻炎はその誤作動による症状が鼻に現れていることとなります。(写真1) 風邪を引くと、免疫細胞は

支部活動紹介

沼田北支部



当支部は高橋場町・桜町・柳町の沼田市街地でも北部地域からなっています。組合員数は7月末1,766人の大所帯です。役員は理事、総代を含め14人体制で高橋場町8人、桜町3人、柳町3人が運営委員として活動しています。

コロナ禍で活動はこのところありませんが、組合員どうしの助け合い活動3件に対応できました。どれも高齢者からの相談で、ガラス拭きと棧の掃除、日除けシートの交換、増築部分の解体でした。作業後は大変喜ばれました。

お手伝いできる範囲のお困りごとには今後も「お互いさまの助け合い」の気持ちで対応させていただきます。お困りごとがありましたらご連絡ください。また、お手伝いできる人も募集中です。お気軽にお声かけください。

※写真は都合により運営委員13人
※撮影のためマスクを外しています。

写真1



▶ 正常な鼻の中。
鼻粘膜の腫れはなく、鼻が通っている。



▶ アレルギー性鼻炎の鼻の中。
鼻粘膜が腫れていて、鼻が詰まっている。

最新のアレルギー性鼻炎の疫学調査(2019年)では、群馬県では50.0%と2人に1人がアレルギー性鼻炎です。そのうち最も多いスギ花粉症は39.1%と高水準になっています。(表1「鼻アレルギー診療ガイドライン2020年版」)

鼻水、鼻づまり、目のかゆみなど花粉症の症状は、日々の生活の疲労、イライラ、日中の眠気、集中力の低下、不注意のほか、お子さんですと学習能力の低下につながります。

現在さまざまな薬がありますので自分に合った薬を見つけることが重要です。

アレルギーの原因物質をあえて体に取り込むことで、アレルギーを根本的に治す治療法です。舌の下に原因物質を毎日少しずつ入れて免疫システムを改善させます。舌下アレルギー免疫療法により、花粉飛散の時期に薬を内服しなくてよくなった方もおられ、満足度の高い治療法となっています。副作用も少なく自宅で簡単に行動しやすくなっています。

で、特にお子さんや若い世代におすすしめています。

治療のポイント



●アレルギー物質からの回避
花粉症の方であれば、飛散時期にマスクをすることに加え、洗濯物を外に干さない、花粉の付きやすいフリース素材は着ない等のことが重要になります。ダニやほこりが原因の方の場合、一年中原因物質があるため、部屋や布団を清潔に保ち原因物質の発生を

●舌下アレルギー免疫療法
アレルギーの原因物質をあえて体に取り込むことで、アレルギーを根本的に治す治療法です。舌の下に原因物質を毎日少しずつ入れて免疫システムを改善させます。舌下アレルギー免疫療法により、花粉飛散の時期に薬を内服しなくてよくなった方もおられ、満足度の高い治療法となっています。副作用も少なく自宅で簡単に行動しやすくなっています。

●手術療法
鼻の通りを良くするレーザー手術のほか、鼻水の原因となっている神経を選択的に切断することで症状を改善する手術があります。日帰りで行えるものもあり、痛みも少なく行えます。

●抗体治療
免疫細胞の誤作動により花粉症についてもっと詳しく聞きたいという方や鼻炎の原因となっているもの(アレルギー)の検査をしたいという方、実際にアレルギー免疫療法や手術治療を受けたいという方、また、質問や相談等がある方は当院耳鼻咽喉科をご受診ください。

おわりに
花粉症についてもっと詳しく聞きたいという方や鼻炎の原因となっているもの(アレルギー)の検査をしたいという方、実際にアレルギー免疫療法や手術治療を受けたいという方、また、質問や相談等がある方は当院耳鼻咽喉科をご受診ください。

都道府県名	都道府県別対象数	有病率 (%)				
		通年性アレルギー性鼻炎	スギ花粉症	スギ以外の花粉症	花粉症全体	アレルギー性鼻炎全体
北海道	775	32.1	5.6	27.3	27.5	40.0
青森	216	24.1	31.7	20.9	36.7	44.0
岩手	135	11.7	41.7	25.6	44.5	50.4
宮城	298	26.8	39.7	26.0	43.9	48.9
秋田	171	22.9	30.1	15.2	31.9	39.0
山形	191	24.6	39.3	29.9	46.0	51.4
福島	274	24.9	43.1	22.5	46.7	48.6
茨城	307	22.9	44.4	20.9	44.8	50.0
栃木	302	29.5	56.7	31.4	59.2	63.3
群馬	188	15.9	39.1	23.2	45.4	50.0
埼玉	572	29.0	56.1	33.8	57.9	60.4
千葉	540	30.4	41.8	23.5	43.9	51.4
東京都	3,015	25.2	47.0	24.0	49.1	54.3
神奈川県	1,120	28.2	48.1	28.0	49.8	55.3
山梨	166	24.3	65.0	35.0	66.5	69.1
新潟	360	21.1	27.3	12.7	29.9	37.4
富山	191	18.3	29.3	14.3	32.6	40.4

表1 『鼻アレルギー診療ガイドライン2020年版』 一部改変

