令交付:

4

利根保健生協 2021 年 3 月現勢

生協組合員 ……29,026名 出 資 金 額 … 1,653,611,000円 平均出資金額 ……56.972 円

理事31名 監事4名 総代212名 班長1,511名 \*3月の新規加入組合員数は、56名でした。



発行部数 21,700 印刷 有限会社コトブキ印刷 利根保健生活協同組合

〒378-0053 沼田市東原新町1861番地1 **2**0278 (22) 6060 FAX (22) 6262

中央病 院 沼田市沼須町 ☎(22)4321 品 療 所 片品村鎌田 ☎(58)3910 央診療所 沼田市西原新町 ☎(24)1202 歯 科 診 療 所 沼田市高橋場町 ☎(24)9418 生協みなかみ歯科みなかみ町後閑 ☎(25)3399 介護老人保健施設とね 沼田市東原新町 ☎(22)8855 サニーホームひまわり 沼田市高橋場町 ☎(22)3223

地域の方々の支えになれるようにと決意表明!

ね虹の会との合同開催となりまし おける研修では基礎的な講義や実習が行われました。 月1日(木) 2021 式 が行われ52人が入職 · 年 度 利 根保健 まし た。 その後2日間 た。 生協グル 今年度もと ループ辞

者も含め56人が参 56人が参加 中途採用

支部名

沼田東

沼田中

沼田北

池 田

利根北

沼田西

利 南

月夜野東

月夜野西

水 上

猿ヶ京

須 川

新 巻

写真撮影のためマスクははずしています

しました。

2日間にわたる研

ブロック名

中

央

東

部

みなかみ

# 人職員

2021年度

日 程

5月13日

5月11日

5月17日

5月13日

5月12日

5月20日

5月26日

5月14日

5月15日

5月20日

5月26日

5月12日

5月17日

れるよう、 動を心がけていきま 者となれるよう、 まいります。 域の方々の支えにな 影響で、例年以上に さんからは 覚と責任をもった行 信頼される医療従事 ではありますが、地ひっ迫する医療現場 ではありますが、 まし ナウイルスによる 」と決意表明 また、

会 場

利根沼田文化会館会議室

老健とね 多目的室 1

池田コミュニティーセンター

平川グラウンド・ゴルフ場

下町住民センター

下牧公民館

須川公民館

布施農事研修所

利南コミュニティーセンタ

(衛生センター跡地)

水上公民館 2 階講堂

猿ヶ京多目的集会所

下之町神明会館

支部総会

曜日開始時間

木

火

木

水

木

水

金

土

木

13:30

13:30

10:00

19:00

13:30

10:00

13:30

13:30

13:30

13:30

10:00

13:30

10:00

新入職員を代表し 看護師の青山 精進して 「新型コ

養士1、 調理 職しました。 師 11、 1、保 検査技師1、 介護職員2、 の総勢52人が入 士: 体健師1、 看 看 一1、看護師、栄養士1、 生徒 護 事務員

護・福祉に携わる者としての実習では「社会人、医療介

をお互いに実

る姿がみられ 皆さん真剣に取

ま

激励の挨拶があり 護の代表者5人から 医科・歯科・介とね虹の会理事 とね虹の会理 賀理 事 長 は 組んでいる次接遇マナー」

人が参加し、 説明がされました。 センターにて、 理事・ (土) 月夜野農村環境改善

全体討議では、 総代会が開 催されま 運営委員 研

ロック別総代会が 今後5月中に

総代会に向けて4月 みなかみブ

出されました。 る意見交換を行 受診後コロナ陽性の 診断が出た場合どう 、接種状況、 質のコ ]的な状況や、 クでは議案を深め その後グループ 旳な状況や、病院ッチング試験の全 ロナワクチ 発熱で



みなかみブロック 総代会

# 医師 令交付式

義形式 成

などの 健生協 「療情報の基礎 「医療安全に タシステムセキュリ 個人情報保護法・コ 制 度教育。 の歴 更 既知識につ 2日 目

作業療法士1、

三学療法士5、

科

などで

内容 

式を中心に行われまし 感染予防も考慮して講 を中心に行われ

# 第45回 通常総代会

利根保健生活協同組合定款50条に 基づき、第45回通常総代会を以下の 通り行います。

総代・正副支部長の皆さまには別 途ご通知いたします。

目時 2021年6月19日(土) 13時00分 開会

場所 ホテル ベラヴィータ

利根保健生活協同組合 理事長 糸 賀 俊 一

# 沼田南·利根南·片品·川場·白沢·昭和南·昭和東 薄根・川田・高山支部は4月に終了

月

馬の皆様の健康のため、一生

だまだ未熟者ですが、地元群

ります。歯科医師としてはま 根歯科診療所でお世話にな

4月から研修医として利

だきます。利根の自然豊か

してお世話になります。群 歯科診療所で歯科研修医と

なる日を心待ちにしていまし

見に行けることを目標とし

な

来年は十王公園までお

ら、一日も早くコロナの

毎日観察をしながら、満開に てきたね!」と、利用者様と らんできたね~。」「花が開い ることができ、「つぼみがふく なると城堀川沿いの桜を眺め

だね!!」

と

喜んでいただ

!

」「やっぱりお花見は最高

したが、「桜がきれいだった た。短時間での外出となりま イスでお花見に出かけま

けました。

少しで

皆

科診療所で研修させていた

日本歯科大学卒

高崎市出身

山形県出身

新潟大学卒

4月から1年間、

4月~9月の半年間、

利根

日本大学卒 前橋市出身

懸命頑張りたいと思います。

役に立てるよう頑張ります。 ますが、皆様に少しでもお だまだ至らぬ点が多くあり 風景に心洗われています。ま な環境に囲まれ、毎日綺麗な

> 日々精進したいと思います。 さんのお役に立てるように も早く地域に溶け込み、 馬県は初めてです。

> > ますが、季節を感じてもらい

コロナ禍の状況では

あ

況が終息することを願うお

# 研

えます。一刻も早く地 域には不思議と安心感を覚

域の

沼田地域の医療に貢献し、

方々のお役に立てるよう精

# 利根中央病院

進いたします。



山梨県出身

域を訪れ、地域の良さに惹 何度か実習で利根沼田地 群馬大学卒

活ですが、

皆様の優し

び人

利根沼田での初めての生

うに日々精進していきたい のことを学ばせていただ かれて研修を決めました。 この利根沼田地域で多く 皆様のお役に立てるよ ます。 のお役に立てるよう頑張り 修医として、少しでも皆様

良さを感じております。研 柄に触れ、とても居心地の

できることを嬉しく思いま

した。思い出深い地域で研修

ピングでよく訪れていま

この地域にはスキーやグラ

高崎市出身

きるよう努力して参ります。 につけ、皆様の健康に貢献で 重症まで幅広い対応力を身 す。疾患に関わらず、軽症~

と思います。

**健太郎** 

イスをいただきそれぞれの学びにつながりま



友哉

洋樹 ひろ き

田村



神奈川県出身 群馬大学卒

山口大学卒 埼玉県出身

学生時代はスキー

· 部 に

師としてのスタートを切れ

からよく訪れたこの地で医

父の実家が近く、 群馬大学卒 東京都出身

学では山岳部に所属してい 働かせていただきます。大 たので山に囲まれたこの地 今年度より研修医として た。未熟者ではありますが、 所属し、利根沼田地域のス 持ち前の体力を武器に利根 場で練習をしていまし も立てるよう頑張ります。 すが、 ることを大変嬉しく思って おります。まだまだ未熟で

皆様のお役に少しで

老健とね

用者様と一緒に老日を見計らい、利

っと近くで見ま

と、暖か

健の玄関先まで車

利

根歯科診療

所

里菜

山口 みづき

**清人** 

渡部

開になりました。この季節に

今年も十王公園の桜が満

新 利用委員が模擬患者役で の感染拡大により、どの看護学校昨年から続く新型コロナウイルス迎え、新年度をスタートしました。 の新人看護師研修では、 変更されました。そこで、今年 ション研修を行いました。 定を2日間延長し、コミュニケ でも授業や実習の予定が余儀なく

東京都出身 高知大学卒



俊貴

柚希奈

# よう精進して参ります。地域の皆様のお役に立てる

習を行いました。患者役には、利想定し、患者さんから話を聞く練 ークを行い、患者目線からのアド すい態度」をテーマにグループワ その後も一緒に「看護師に話しや 手に緊張しながらの研修でした。 用委員の皆様にご協力いただきま ここでは、入院する時の場面を た。どの新人も、 利用委員を相

感じ楽しんでもら

課題の中、

季節を

転換などが通年の

利用者様のストレス発散や気

などの声が聞かれました。 ができるようにならないかね」

普段から外出の機会が少な

いただき、新人看護師のこれからの目標につなした。最後に利用委員から温かいメッセージを がりました。 現在、新人看護師は、各職場での研修に入り

域の医療に貢献できる看護師となってくれるこ ました。この研修での学びを活かして、この とを期待しています。 今後の成長を温かく見守 地



模擬患者役の利用委員相手に話を聞く練習

利用者と家族の面会もさせ

5

った」「久しぶりのお花見だね

「早く外で安心してお花見

いいドライブをさせてもら

して外出できる状況ではなく 群馬県内では、まだまだ安

まれていました。

り、桜以外の花々も綺麗 るたびに歓声の声が上が

咲いておりとても楽し

時で、利用者様からは見た。桜はちょうど満開の

て、城堀川沿い 日の2回に分け

緊張のなかグループワークの発表

を実施しました。

4月6日・8

車内から眺める城堀川沿いの満開の桜

イブ形式のお花見 者と接しないドラ おうと外に出ず他

ら十王公園や沼田 をゆっくり走行し 並木を回るコース 岡谷町の桜

ほんのひと時でしたが香も楽しめました かけを率先して呼びかけられましたンジの実行委員として地域住民への ま き任代 ンの実行委員として地域住民への働き 020年度ぐんままるごと健康チャレ した また健康づくり委員会に携わり 目ら盛り上げ役としてご尽力いただき を3年つとめ2019年から理事に就 生協みなかみ歯科利用委員や各企画

から須川支部総

78 歳 去されました



3 月 21 日

関せ

上点

訃

報

逝

月夜野西支部

# 2021.5月号 医療相談室

# 咽喉科の癌がん

# あまり聞き慣れ な 61 かも れ ま

んが、 今回は、 「耳鼻咽喉科領域の癌」 につい て紹

介させて頂きたいと思います。

部癌) する癌 など、 腔内や咽 発生する癌頭頸部に 耳 鼻咽喉科 頭頸部に発生 の診断や治療 (以後、 頭

喉

り、

初期は口内炎との区

勘違いして診断が遅れた

声帯から少し離

れ

発生した場合は症状に乏

かることもあります

進行した状態で見

気がつきますが、

風邪と

の場合は声枯れによっ

癌のうち約5%を占 を担当しています。 頭頸部癌は 全ての

では、 頭頸 頭 の少な そのため、 きると生活の質(QO 多く集まっている場所で 断とともに、 が ていく上で必要な機能 食 しながら頭頸部は呼吸や り、 低下してしまいます。 るとさ 聴覚など人間が生き この部分に癌がで さらに れ、 早期発見・ 適切な治 音声 的 や視  $\widehat{\Gamma}$ 診 が か

求められます。 代表的な頭 7 いきま 頸部

下、

が



利根中央病院 耳鼻咽喉科医師

って

④ その他の頭頸部癌

頭頸部にはその他に

# 井田 翔太

状を呈してくることもあ ることもあります。 肉や頬粘膜に癌が発生す 生する癌です。 なのは舌癌で、 1 腔癌 は、 癌が 最も有名 他にも歯 0) 中に発 潰瘍

別 があるときは、 が難しいです。 なかなか治らな め 度口内

**図** 1

《撮影のためマスクを外しています。

図1

右舌縁に発生した舌癌

# 頭き

2

咽がん

月夜野西支部は、組合員約1300人、理事1人、

今は昔とちがって、他支部と比較して見ると活

動が少ないように思われていますが、地域での輪 投げ、グラウンドゴルフ、カラオケなど役員が中

心となって行っています。今後の班会やサークル

活動につながるように、強化月間では「全戸訪問」

をしようと役員で相談して実施するのが一番の活

運営委員会では活発な意見を出し合っておりそ

れが年間計画に取り入れられるよう役員一同、努

総代12人が運営委員として活動をしています。

器があります はその声帯 という声を出 気管の 入り の周 すため が 井 に発生 喉頭 の臓 声 癌

動となっています。

力しています。

咽

の奥

上咽

頭に

発生する癌

で

気管・食道の分岐部

一口の奥 頭は鼻

中咽

剪

能性 なっており、 合があることが明らかに の感染が関与している場 頭癌の発癌にウィ 最近では上 が分か (図 2 人でも発生する可 つ タバコを吸 咽 てきまし 頭 癌 ルス Þ

# 3 喉き 頭さ

ぜひ を吸ってい 煙ですので、 発癌リスクはやは れ 度受診をお勧 が治らな (図3) て、 長年タバ なかな い場合は り喫 め

か

ければ幸いです。

合は、ぜひ一度ご相談!

気になる症状がある場



ります。 息の通り道が狭くなり 吸が苦しくなる危険 進行するとどんどん声 しにくくなり、 更には が

あ

ことで音声を温存可能 癌剤や放射線で治療する てしまいます。 早期発見ができれば で声帯を含め摘出 局所進行例では 失声とな する 抗 咽喉科領域の癌について お話しました。 以上、 簡単ですが耳鼻

ることもあるかと思いま クが高いと言えます。 上記のような病気のリス 楽しまれている方は特に す。長年お酒やタバコを 前が多く、難しく思われ 聞き慣れない病気の名

必要があり、



移を来します。そのため、 特徴です。 の種類の癌があるのが 癌や、外耳道(耳の穴) も鼻・副鼻腔に出来る に出来る癌など、多く (頸部リンパ節) に転 行すると首のリンパ 頭頸部癌の多くは、 ぜひ耳鼻咽喉

します。 科で原因の検索をお勧め ある方は、 原因不明の首のしこりが

# 工夫をこらした組合員活動









班会活動

きめき班/お花見 近くの公園や市内各所を巡りながら屋外で 桜を楽しみました。

# サークル活動



いい加減

週1回 健康増進を目的に卓球を楽しんで います。先日、握力測定など健康チェックも 行いました。

3本ラインをタッチ

▶組合員加入・増資

▶組合員のメリット

通院支援・シャトルバス ▶生協班会情報 など

すると

# 支部総会(支部企画)



企画展「根利山」見学

足尾銅山を支えた皇海山裾野に当時5000人 の集落があったなど地域の歴史を学べました。



輪投げ大会

支部企画は、楽しく競いあいや交流が出来ま した。その後の総会も合同で協力しながら行い

検索画面から「利根保健生活協同組合」入力

検索したホー Q 利根保健生活協同組合 ムページへ

またカメラから QR コード→ を読み込むとホームページ へつながります。



利根保健生活協同組合



私たちは協同互助の精神に基づき、組合員の健康を守り、生活の文化的・経済的改善 向上を図るために事業・活動を行っています。

利根保健生協の最新情報をぜひ ご覧ください。



1

スマ

見やすくなりまし

トフォンから

「折り紙花束」 片品支部 角田ノブ子



「籠」 新巻支部 林 和枝

usuku-tone@tonehoken.or.jp



「端午の節句」 白沢支部 若狭 しのぶ



「竹花器」 白沢支部 藤井平一

# ムに寄せられた作品

な

か

ま

の

作

品

# 食品募集のお願い!

「おすそわけ」をテーマに食品を配 布します。次の食品を募集しますの で、ご協力いただける方は事前に各事 業所へお届けください。

- 乾物(缶詰やインスタント ラーメンなど麺類)
- ●レトルト食品、お米 など

フードドライブ活動「おすそわけ」

**5 月29日(土) 10時~12時** 場所とね虹の里 虹の広場

当日は、医療・介護・くらしの各専門家を招い て相談会の他、健康チェックも予定しています。

問い 生協くらしサポートセンター 合世 TEL 0278-22-2300

# 作品募集

りやすく丁寧に書いてください。 利根保健生協「なかまの作品係」 沼田市東原新町一八六一の一

砂 V )1 花 粉柳 症 苦に みなかみ町鹿野沢 藤 井

正

昭和村永井

君

枝

アンスはさびしくないからころとどこから来 ってひと日終へと 、たり 昭和村橡久保

い別れるなかみ町月夜野に手を振り投げキップ いの 沼田市西原新町 津久井来たの落葉さんひとりで ス 林

春浅しアロマランプの火影かなたんぽぽの和洋の見分けおそわりて生 うけて弥生の みからニコニコマーク春爛漫型を 歩 い た 数 の 水 芭 蕉ぽんと出る疑問符やつくしんぼ から歩 偶 生 の桜 論 せ かろやかに の やわにちる 春休み 桜 沼田市薄根町 沼田市横塚町 沼田市高橋場町 沼田市高橋場町 沿田市久屋原町 沿田市高橋場町 戸丸 髙橋 阿部 塩野 星野 狩野 小菅 愛子 雅代

國造 順子

まつ 章子 道



1