

利根保健生協 2017年12月現勢

生協組合員 ……30,268人
 出資金額 ……1,617,921,000円
 平均出資金額 ……53,453円

理事32名 監事4名 総代209名 班長1,442名

利根の保健

発行人 糸賀俊一 編集 「利根の保健」編集委員会
 発行部数 21,700 印刷 有限会社コトブキ印刷

利根保健生活協同組合
 〒378-0053 沼田市東原新町1861番地1
 ☎0278(22)6060 FAX(22)6262

利根中央病院 沼田市沼須町 ☎(22)4321
 片品診療所 片品村鎌田 ☎(58)3910
 利根中央診療所 沼田市西原新町 ☎(24)1202
 利根歯科診療所 沼田市高橋場町 ☎(24)9418
 生協みなかみ歯科 みなかみ町後閑 ☎(25)3399
 介護老人保健施設とね 沼田市東原新町 ☎(22)8855
 サニーホームひまわり 沼田市高橋場町 ☎(22)3223

ホームページ **利根保健** で検索できます
<http://www.tonehoken.or.jp/tonehoken-kumiai/>

利根保健生協の事業所で、安心なくらしを



組合員みなさんの力で、利根沼田に医科・歯科・介護の事業所を持つまでに成長しました。
 急な受診の際は、気軽にご連絡をお願いします。
 また、悩み事などそれぞれの事業所になんでもご相談ください。

利根中央病院

救急告示病院 災害拠点病院 臨床研修病院 群馬県がん診療連携推進病院
 日本医療機能評価機構認定病院 無料低額診療事業

外来案内 外来のかかりやすさを追求しています

- 予約のことは電話予約センターへお電話ください。
0278-25-3489(サーヨヤク)
8時30分～13時00分 14時00分～16時00分
※初診の方も予約できます
- 総合診療科にて午前・午後の初診外来を行っています。
- 地域の総合病院として多くの専門外来を開設しています。
- 「断らない救急」を実践しています。救急要請の約95%を受け入れています。
- 救急外来の受診は事前にお電話いただくとスムーズです。
- 里帰り分娩を受け付けています。事前の病棟見学もできますので、ご相談は産婦人科外来へ。
- 健診センターでは外来患者さんと交わらずにセンター内で検査が受けられます。
- 受診等でお困りの方は1階総合支援センターでご相談ください。
- 組合員が利用できる組合員ホール「きらめき」があります。ご利用ください。



▲利根中央病院DMAT隊 現地での救護活動(2018.1.23 白根山噴火)

入院案内 急性期医療から回復期医療まで幅広く対応しています

病床数 253床 (ハイケアユニット12床、回復期リハビリテーション病棟33床、地域包括ケア病棟42床) 個室84室

- 室料(差額ベッド代)は頂いておりません。病状に応じて個室への入院になります。
- ハイケアユニットでは手厚い看護体制で高度な治療を行っています。
- 早期から個別リハビリを提供しています。地域包括ケア病棟は60日まで入院可能です。
- 多職種によるチーム医療(認知症ケア、口腔ケア、栄養療法、糖尿病、呼吸ケアなど)を行っています。1月より心臓リハビリも開始しました。

患者さんの声

急患で診てもらいたいと電話して救急外来へ。すぐに入院となりましたが、「心配しなくて良いですよ」の看護師さんの言葉にホッとしました。
 久しぶりの入院、皆さんに優しく親切にもらって安心して治療ができました。



スローガン
 「かかりやすい外来」「断らない入院」「選ばれる病院」

電子カルテで情報共有

片品診療所



- ・禁煙外来・特定健診
- ・睡眠時無呼吸症候群検査
- ・小児予防接種(要予約)
- ・肺炎球菌ワクチン接種(要予約)

診療受付時間

9時00分～11時30分
 14時00分～16時30分
 ※午後は訪問診療や乳児検診がある為、診療開始時間についてはお問い合わせ下さい。

〒378-0415
 群馬県利根郡片品村大字鎌田3946-67
 TEL 0278-58-3910
 FAX 0278-58-2136

とね訪問看護ステーション片品

診療科のご案内

- ・内科
- ・小児科
- ・歯科
- ・整形外科(月1回)

利根中央診療所



昨年11月、旧利根中央病院跡地西側に新築移転し、利根保健生協の原点でもある「利根中央診療所」の名称でオープン。地域の「かかりつけ医」として安心して住み続けることを支える在宅医療にも力を入れています。

- ・とね訪問看護ステーション
- ・利根中央病院 居宅介護支援事業所

診療科のご案内

- ・内科
- ・小児科

診療受付時間

9時00分～12時00分(月曜日～土曜日)
 14時00分～16時30分(午後は訪問診療があるため、予約以外の人はTELを！)

〒378-0054 群馬県沼田市西原新町1864-2
 TEL 0278-24-1202
 FAX 0278-25-8604

かかりつけ医・訪問診療

12月班会開催一覧

Table with columns: 支部名, 班名, 班長・代表名, 人数, 班会内容. Lists various branch meetings across different regions like 沼田東, 沼田南, 沼田北, etc.

12月まちかど健康チェック開催一覧

Table with columns: 支部名, 会場. Lists health check events for branches like 薄根, 昭和東・南, 高山.

2月まちかど健康チェック開催予定

Table with columns: 支部名, 日時, 会場. Lists upcoming health check events for branches like 高山, 昭和東・南.

12月7日、57名の参加で、福島第一の「きらり健康生協」の元理事長であり医師の川添隆司先生を講師に迎え「東京電力福島第一原子力発電所メルトダウン事故からの教訓...」



第3回 社保学校 「福島で起った最悪の人災を語りつこう」



参加者からは「支援の継続、現地の人の話を聞くこと、講師の言葉のように人間は忘れる生き物であるから時間が経つと震災・原発事故のことを忘れてしまうのでみんなを語り継いでいくことの重要性を再認識出来た」との声が多く聞かれました。

過去最高102名参加! 医療講演&懇談会 12月9日整形外科部長の須藤執道先生を講師に「腰・膝の痛みについて」の講演が行われました。



参加者からは自分の腰や膝の痛みについての質問が時... まずは腰と膝の痛みの原因についてわかりやすく説明され、その後腰痛や膝痛のリハビリや予防の体操等実技を交えながらとてもわかりやすく話していただきました。

第33回 囲碁大会

Event details for the 33rd Go Tournament, including dates (March 18), start time (8:30), venue (老人保健施設とね), and a list of participants with their branch names and phone numbers.

「安倍9条改憲NO! 憲法を生かす全国統一3000万署名」をみんなで!

理事會と平和・社会保障委員では、子供や未来の子供たちに、平和で戦争をしない、殺し殺さない国を引継ぐために、9条を変えることを許さないの一点で署名活動に取り組んでいます。

第41回 保健組織活動交流集会

Event details for the 41st Health Organization Activity Exchange Meeting, including date (March 11), venue (みなかみ町 カルチャーセンター), and content (記念講演・特別報告, 組合員による活動報告・分散会).

Introduction of new organizational members: 小林 義男 (新任組織部担当) and 高橋ときわ (新任組織部担当).

Introduction of new members (12月の新加入者は名義変更を含めて45人でした) with a list of names and their respective branches.

2018. 2月号 医療相談室

かかりつけ医とは

日米の医療の違い



利根中央診療所 所長 小林 正人

日本では、プライマリ・ケア（簡単に言うと「身近にあつて、何でも相談にのってくれる総合的な医療」）は昔から開業医が担ってきました。しかし、開業のための特別な訓練はなく経験を積み上げて開業する場合はほとんどでした。

一方米国では、最初から開業を目的に家庭医の研修を3年間行い、その後すぐに開業します。家庭医は内科・外科と並ぶ専門科であり、3年間の研修後専門医試験に合格する必要があります。私は日米で臨床医として働き、日米の医療の違いを体験しました。その体験を基に、日米のかかりつけ医について書こうと思います。

米国の家庭医

米国の医療の特徴は、日本のような国民皆保険ではないことにあります。医療保険は自分で買うのに似ていますね。様々な保険の中から、保険料や保険のカバーする範囲などを考慮して保険を買っているのです。保険を買う金銭的な余裕がなければ、家庭医は、予防医学に非常に力を入れています。

日本のかかりつけ医

日本の医療の特徴は、国民皆保険であることです。日本では国民に医療を受ける機会を「平等」に保障することを重視し、原則としてすべての国民が公的医療保険に加入します。もう一つの特徴は、どこでも希望の医療機関を選んで受診できる（フリーアクセス）ことです。

利根中央病院 手術室



～安心・安全な手術チーム医療～

手術室はバイオクリーンルーム（無菌手術室）を含めた5部屋で外科・整形外科・産婦人科・眼科・脳外科の手術を行っています。麻酔科常勤医師1名、看護師13名、助手4名で手術と中央材料室を賄っています。年間1,600件の手術を行っており、緊急手術にも対応しています。地域柄スキー・スノーボード・転落・滑落が多く昼夜問わず受け入れています。最近では帝王切開の手術が増え幸せな瞬間に立ち会え、うれしい場面も多いです。

術前術後訪問を行い、患者の不安の軽減に努めています。また、手術室の雰囲気を作るために季節の装飾を行い、音楽をかけて和やかな雰囲気づくりをしています。

少ない人数ですが患者が安心して手術を受けられるように日々知識と技術の向上に取り組んでいます。

例えば、昨日は大学病院を受診、本日は診療所を受診、明日は県立病院を受診しても構いません。しかし、以前よりフリーアクセスによる医療の無駄が指摘されてきました。日本のかかりつけ医というのは専門科ではありません。何科の医者でもかかりつけ医になりうる。一方で、家庭医のプログラムを持ち、日本産の家庭医を教育している施設も増えており今後期待が持てます。

例えば、肺がんの早期発見のために日本では、胸部レントゲンをとりませんが、米国ではエビデンス（根拠）がないとの認識で行われていません。それよりは禁煙指導に力を入れるという考え方です。またかけた費用に対してどれくらい効果があるかを重視していることも特徴です。同じ効果であれば、必ず安い薬を使う。ワクチン接種も積極的にしている。家庭医は、分娩もするし、小児も見ると、小外科も行う。このように、家庭医は非常にカバーする範囲が広いのです。

かかりつけ医としての利根中央診療所

利根中央診療所が開院して約3ヶ月が過ぎました。地域でも認知度が高まり患者も徐々に増えてきています。医師は私と長坂医師の2人体制で診療しています。2人とも内科が専門で、小児科は標榜していますが専門ではありません。5歳以上で症状の軽い小児の初期治療のみ行なっています。小児で明らかに重症な患者や他院で治療してもよくならないような患者は専門医に紹介しています。内科系の患者は基本的に全て診察し、必要があれば利根中央病院に紹介しています。来る者は拒まず

門であるとは限りません。患者からすればこれほど分かりにくいことはない。今後解決すべき問題だと私は考えています。日本では、基本的に開業は一人で行います。そのため開業医は、夜間は患者からの連絡を受けられないことが多いです。米国では、3～5人でグループを作り、専門でなくても医師であれば何科を標榜しても良いことにあります。内科医が小児科を標榜しても良いし、その逆も良いのです。開業医が色々専門を標榜していますが、必ずしも全部が専門でなくても良いです。

去る者は追わず、のこりがあります。診療所では、どちらに対しても適切な対処ができるように心がけています。患者が他院にかかりたい希望があれば、患者の思いに寄り添い紹介状を書いています。利根沼田地区では在宅医療を行う医師が非常に少ないため、在宅医療に最も力を入れていきます。利根中央病院とは、電子カルテで結ばれており連携が非常にうまく行っています。利根沼田地区のかかりつけ医として、地域の皆様から信頼されるように、今後も努力して行きます。

糖尿病教室

あなたのおくちは大丈夫？

- *お口のバイ菌が引き起こすもの
*お口の健康づくりでフレイルを予防しよう
*歯周病を予防するための正しいハミガキ方法について一緒に学んで健康アップを目指しましょう！参加費無料・予約不要です！

【日時】2月24日(土) 10時00分～11時00分
【場所】利根中央病院1階 組合員ホール
【テーマ】糖尿病と歯周病の熱い関係
【講師】利根歯科診療所所長 中澤桂一郎 先生



なかまの作品

俳句

- 冬枯れや榊の骸天心を突く 沼田市高橋町 生方 辺秋
句づくりにつまり正月兜太読む 沼田市高橋町 永井 永陽
静寂の透きとほりたる初明り 沼田市高橋町 白井孝四郎
山茶花や電話に高さ「桜咲く」 沼田市柳町 津久井富子
粉雪舞ふ続きし気功の幕閉じる 沼田市高橋町 狩野 章子
見惚るや武骨なる手に注連縄へる 沼田市沼田町 角田ひろ子
一斉に溜息放つ梯子乗り 沼田市高橋町 宮田 君子
菓苞の納豆乾く冬の旅 沼田市高橋町 戸丸 雅代
雪暗の甚句に越の酒含む 沼田市高橋町 諸田 正
めぐり見ゆ平山画集楯を足す 沼田市高橋町 須藤 薫
女正月静かにゆっくり小豆がゆ 沼田市沼田町 阿部 まつ
からからと初給馬風と遊びをり 沼田市沼田町 平井登志絵

短歌

- 若くして夫を亡くせる妹は気を張り詰めて喪主を務めし 沼田市東原新町 箕輪 愛子
大雪にまどわされし老の身は外出やめて柔軟体操する 沼田市高橋町 森田 妙子
嵐去り静けし居間で老妻と一息つきぬ遅き正月 沼田市高橋町 番場 正夫
山の端にかかる三日月暮れてゆく過疎の集落灯ぼつぼつ 沼田市高橋町 阿部 富子
入近き街に救急車とどまりてサイレンひときは響きの高し 沼和村川額 板橋 きみ江

川柳

- 世の中のこととはともかく胃をなおす 沼田市高橋町 関 亨
中国産うっかり外せないメガネ 沼田市高橋町 加瀬田フサエ
総理は自公以外はこんな人 沼田市高橋町 今井 栄一
一大事国も家計も火の車 沼田市高橋町 藤田 俊彦

*俳句(当季雑詠)・短歌・川柳をお寄せ下さい。 毎月15日頃締切。

〒三七八-〇〇五三 沼田市東原新町一八六一の一

メール投稿 sukusuku-tone@tonehoken.or.jp

FAX投稿 ☎〇二七八-二二一六二六一

生協みなかみ歯科



診療時間

8時30分～12時30分
 13時30分～17時00分(月曜日・木曜日・金曜日)
 12時30分～16時30分(火曜日)
 13時00分または13時30分～16時30分(水曜日)
 夜間診療/17時30分～21時00分(火曜日・水曜日)

※受付は診療終了時間30分前まで

〒379-1305 群馬県利根郡みなかみ町後閑587-3
 TEL 0278-25-3399
 FAX 0278-62-2400

診療科のご案内

- 一般歯科
- 矯正歯科
- 小児歯科
- 歯科口腔外科
- インプラント
- 訪問診療

利根歯科診療所



「食べることは生きること」
 をスローガンに「食べる」を
 支援する歯科診療所をめざし
 ています。

訪問診療・夜間診療

診療時間

8時35分～12時00分(水曜日は11時まで)
 13時30分～17時00分(月曜日)
 12時35分～17時00分(火曜日・金曜日)
 14時00分～16時30分(水曜日)
 12時35分～16時30分(木曜日)
 夜間診療/17時30分～20時30分(火曜日～金曜日)

※休診日:日曜・祝祭日、土曜日午後

〒378-0056 群馬県沼田市高橋場町2002-1
 TEL 0278-24-9418
 FAX 0278-22-5549

診療科のご案内

- 一般歯科
- 矯正歯科
- 小児歯科
- 歯科口腔外科
 ※インプラント、ホワイトニング治療も行っていますので、
 お気軽にご相談下さい。
- インプラント
- 訪問診療

サービス付き高齢者向け住宅 サニーホームひまわり デイサービスひまわり



床に段差がなく手すりも
 設置、体の不自由な方でも
 安全に生活できる構造で、
 安全確認・生活相談のサー
 ビスがついている賃貸住宅
 です。

- 住宅 30 室 (全室個室)
- デイサービス 30 人定員

〒378-0056 群馬県沼田市高橋場町2033-2
 TEL 0278-22-3223
 FAX 0278-22-3226

介護老人保健施設とね



- 入所
- 短期入所
- 通所リハビリテーション
- 短期間通所リハビリテーション



〒378-0053 群馬県沼田市東原新町1917-1
 TEL 0278-22-8855
 FAX 0278-22-8854

とねホームヘルパーステーション



介護・予防・総合事
 業・障害の方たちを対
 象に、身体介護や生活
 援助を行っています。

〒378-0053
 群馬県沼田市東原新町1917-1
 TEL 0278-22-8855
 FAX 0278-22-8854