



介護学校を18人参加で5講座行い利用者さんとオヤツづくり。

生協強化月間スタート集会開催。北医療生協安井秀子理事を迎え178人参加。



新病院モデルルーム班会。5月7日～8月23日までに組合員さん257人が参加。



第1回社保学校の福島県視察旅行報告会にて米150キロ、カンパ1万5千円集まる。

第3回「健康子エックサポーター養成講座」に12人が参加。



60周年記念「昔の遊び・ものづくり教室」を開催。



6月に利根北支部のたまり場「工房 池の上」が完成。運営委員会などの活動がスタート。



2014年のあゆみ



第11回医療講演会&懇談会「鏡視下(内視鏡)手術」について外科郡部長より講演。



1日・半日コースで、高校生59人が看護密着体験に参加。



自治体懇談6市町村を、組合員さん含め約73人が参加。



3月20日「国際HPHネットワーク」に加盟。



ボランティア学校を18人参加にて3講座開催。



水上支部組合員交流会で健康チェック、新病院進捗状況、介護が必要時の方法などを学び、50人が参加。



コープいわてふれあいサロン支援に組合員、職員が参加。



第32回 赤ちゃん同窓会に36組の親子が参加。

利根中央病院

ニューイヤーコンサート

日時：2015年1月31日 午後2時～

場所：内科外来待合室

- 三味線 鈴友会
- コーラス ベルコーロ
- ハンドベル
- コーラス ピュアトーン

お気軽に御来場ください。

60周年記念行事講演会

「食べられる口づくり」

おいしく長生きのまちづくりを目指して

日時 2015年1月18日(日) 午後2時～5時(実技含)

会場 Dylan (沼田市桜町)

講師 黒岩恭子先生 (村田歯科医院長：神奈川)

参加費無料

=申し込み=
 利根歯科診療所：☎24-9418
 生協みなかみ歯科：☎25-3399
 利根保健生協本部：☎22-2300(組織部)

11月の新加入者は名義変更を含めて133人でした。(敬称略)

- (沼田東支部) 高橋 益子
- (沼田西支部) 高橋 和子
- (沼田中支部) 湯沢 和宏
- (沼田南支部) 湯沢 和江
- (利根北支部) 諸田 和子
- (利根南支部) 久保 伸子
- (利根東支部) 倉沢 悦子
- (利根西支部) 小田 悦子
- (利根中支部) 鈴木 光枝
- (利根南支部) 目黒 啓太
- (利根東支部) 柴原 和浩
- (利根西支部) 戸部 カツ
- (利根南支部) 七五三木 明夫
- (利根東支部) 七五三木 みつ
- (利根西支部) 石澤 登
- (利根南支部) 武井 房子
- (利根東支部) 齊藤 満枝
- (利根北支部) 高橋 とも子
- (利根南支部) 高橋 三子
- (利根東支部) 桑原 一枝
- (利根南支部) 桑原 淑恵
- (利根北支部) 眞下 信子
- (利根南支部) 登坂 かほる
- (利根東支部) 根岸 ツネ子
- (利根西支部) 金子 孝子
- (利根南支部) 赤石 いづみ
- (利根東支部) 織田 敬江
- (利根西支部) 片品 三子
- (利根南支部) 速水 三子
- (利根東支部) 桑原 タミ子
- (利根西支部) 川場 史郎
- (利根南支部) 横坂 史郎
- (利根東支部) 月夜野 東支部
- (利根西支部) 増田 なを
- (利根南支部) 高橋 とも子
- (利根東支部) 佐藤 隆志
- (利根西支部) 吉野 みつ江
- (利根南支部) 木村 輝子
- (利根東支部) 木村 雅博
- (利根西支部) 片平 学
- (利根南支部) 飛田 泰
- (利根東支部) 星 喜久代
- (利根西支部) 小林 スミエ
- (利根南支部) 七五三木 清
- (利根東支部) 角丸 忠
- (利根西支部) 都丸 正喜
- (利根南支部) 林 房司
- (利根東支部) 後藤 幸三
- (利根西支部) 木村 耕

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月
4日 仕事始め	1日 沼田月間(3月、64)	1日 介護学校開始(4月 18)	1日 新入職員入協式(36)	3日 憲法記念日集会(高崎)	4日 世界禁煙デー、歯と口の健康週間(5日)	1日 介護タクシー(福祉有償運送)開始	1日 全国一斉街頭行動集团的自衛権
9日 役員年頭集会	6日 「憲法大学堂」	6・7日 高校生看護師体験(30)	19・21・22・23日 総研修会(100)	7日 新病院病室モデルルーム見学班会(8/23)	17日 群馬県生協連総会(7)	5日 国民平和行進(綱の目コース、34)	4～6日 原水爆禁止世界大会(広島・2)
11日 新書大講演会(日野秀逸氏147人)	14日 虹のボランティア統一行動(組合員11)	9日 第37回保健組織活動交流集会(新潟県環境改善センター191)	23日 COOPいわて「ふれあいサロン」支援(組合員1人、職員3)	9日 第6回ラウンドゴルフ大会(50)	21日 利根保健生協 第38回通常総代会	6日 国民平和行進(暮野コース、70)	8～9日 平和のための戦争展(沼田市中 中央公民館)
4日 8・全国一斉街頭行動集团的自衛権	18日 病院「ニューイヤーコンサート」	20日 国際HPH加入調印式	24日 ヒューマンチェン行動(日比谷、介護学校終了)	10日 創立60周年利根歯科診療所福島研修旅行	30日 3力所での機関紙紙包作業開始	12日 第3回健康子エックサポーター養成講座(17)	9日 生協みなかみ歯科 学童歯の保健教室(9)
11日 11国一斉街頭行動集团的自衛権	9日 役職員年頭集会	22日 第29回囲碁大会(46)	23日 ヒューマンチェン行動(日比谷、介護学校終了)	18日 第1回社保学校「原発被害・大地震視察の旅」報告会&講演会(40人、米150kg)	19日 女性協生協(7)	13日 60周年記念「昔遊び・ものづくり教室」(7組)	11日 自治体懇談(9/16、高山村、みなかみ町、片品村、沼田市、沼田村、川場村の75人参加)
1日 8・全国一斉街頭行動集团的自衛権	4日 役職員年頭集会	29日 市民公開講座「地域まるごと胃の健康づくり」(大野順弘、病理診断科 医長)	24日 ヒューマンチェン行動(日比谷、介護学校終了)	23日 第1回社保学校「原発被害・大地震視察の旅」報告会&講演会(40人、米150kg)	19日 利根保健生協 第38回通常総代会	13日 60周年記念「昔遊び・ものづくり教室」(7組)	23日 生協強化月間スタート集会(沼田村公民館 178)
4日 8・全国一斉街頭行動集团的自衛権	9日 役職員年頭集会	20日 国際HPH加入調印式	24日 ヒューマンチェン行動(日比谷、介護学校終了)	18日 創立60周年利根歯科診療所福島研修旅行	21日 利根保健生協 第38回通常総代会	13日 60周年記念「昔遊び・ものづくり教室」(7組)	11日 生協みなかみ歯科 学童歯の保健教室(9)
1日 8・全国一斉街頭行動集团的自衛権	4日 役職員年頭集会	22日 第29回囲碁大会(46)	24日 ヒューマンチェン行動(日比谷、介護学校終了)	10日 創立60周年利根歯科診療所福島研修旅行	30日 3力所での機関紙紙包作業開始	13日 60周年記念「昔遊び・ものづくり教室」(7組)	9日 自治体懇談(9/16、高山村、みなかみ町、片品村、沼田市、沼田村、川場村の75人参加)
4日 8・全国一斉街頭行動集团的自衛権	9日 役職員年頭集会	29日 市民公開講座「地域まるごと胃の健康づくり」(大野順弘、病理診断科 医長)	24日 ヒューマンチェン行動(日比谷、介護学校終了)	18日 第1回社保学校「原発被害・大地震視察の旅」報告会&講演会(40人、米150kg)	19日 女性協生協(7)	13日 60周年記念「昔遊び・ものづくり教室」(7組)	23日 生協強化月間スタート集会(沼田村公民館 178)
1日 8・全国一斉街頭行動集团的自衛権	4日 役職員年頭集会	20日 国際HPH加入調印式	24日 ヒューマンチェン行動(日比谷、介護学校終了)	10日 創立60周年利根歯科診療所福島研修旅行	21日 利根保健生協 第38回通常総代会	13日 60周年記念「昔遊び・ものづくり教室」(7組)	11日 自治体懇談(9/16、高山村、みなかみ町、片品村、沼田市、沼田村、川場村の75人参加)
4日 8・全国一斉街頭行動集团的自衛権	9日 役職員年頭集会	22日 第29回囲碁大会(46)	24日 ヒューマンチェン行動(日比谷、介護学校終了)	18日 第1回社保学校「原発被害・大地震視察の旅」報告会&講演会(40人、米150kg)	30日 3力所での機関紙紙包作業開始	13日 60周年記念「昔遊び・ものづくり教室」(7組)	9日 自治体懇談(9/16、高山村、みなかみ町、片品村、沼田市、沼田村、川場村の75人参加)
1日 8・全国一斉街頭行動集团的自衛権	4日 役職員年頭集会	29日 市民公開講座「地域まるごと胃の健康づくり」(大野順弘、病理診断科 医長)	24日 ヒューマンチェン行動(日比谷、介護学校終了)	10日 創立60周年利根歯科診療所福島研修旅行	19日 女性協生協(7)	13日 60周年記念「昔遊び・ものづくり教室」(7組)	23日 生協強化月間スタート集会(沼田村公民館 178)
4日 8・全国一斉街頭行動集团的自衛権	9日 役職員年頭集会	20日 国際HPH加入調印式	24日 ヒューマンチェン行動(日比谷、介護学校終了)	18日 第1回社保学校「原発被害・大地震視察の旅」報告会&講演会(40人、米150kg)	21日 利根保健生協 第38回通常総代会	13日 60周年記念「昔遊び・ものづくり教室」(7組)	11日 自治体懇談(9/16、高山村、みなかみ町、片品村、沼田市、沼田村、川場村の75人参加)

笑いケア体操では、笑いを「呼吸法」と考えます。はく息に「ハハハ・・・」と加えることで自然にゆっくり呼吸でき、効率よく酸素を取り込めます。血流がよくなり有酸素運動の効果が得られます。

11月班会開催一覽

Table with columns: 支部名, 班名, 班長・代表名, 人数, 班会内容. Lists various classes and their activities for November.



なかまの作品



狂徒望月甘下酒亭
「狂徒望月甘下酒亭」
方塘我が前に開け 明月我が東に出ず
仙人鶴に騎つて来り 我は亭の中に憩う
調笑して月影を弄び 徘徊して天風に吟ず
夜久しくして月漸く高く 光満ちて池空の若し
我に遺す丹桂の枝 自ら携える白芙蓉
飄然として風を凌いで去り 千里徳容を懐く

昭和村森下 中島菊野 (蘭翠)



切り絵「未」

沼田市東原新町 組合員



墨絵「晩秋」

沼田市東原新町 宮田豊子



杏花飛簾教餘喜明
月入戸尋道人
「杏花簾に飛んで余春に散す 名月戸に入って幽人を訪ぬ」
沼田市薄根町 尾高清三郎 (清山)

沼田市薄根町 尾高清三郎 (清山)

李曰 涼水素月浄く 月明らかにして 白鷺飛ぶ
郎は聴く探菱の女 一道夜歌うて帰るを
沼田市東倉内町 生方実太郎 (実閑)

沼田市東倉内町 生方実太郎 (実閑)

つむじ風
沼田市下発知町 永井章子

沼田市下発知町 永井章子

作品募集

*俳句(当季雑詠)・短歌・川柳をお寄せ下さい。
毎月15日頃締切。
沼田市東原新町一八六一の一
利根保健生協「なかまの作品係」
メール投稿 sukusuku-tone@tonehoken.or.jp

合格のお礼参りも祖父がする
仁も義も信も投げ捨て終選挙
解散は守備不足の虚をついて
沼田市東原新町 加瀬田フサエ
沼田市薄根町 宮下 筆彰
沼市堀郷町 今井 栄一

川柳
雪の中りんご農家へ買い出しもおまけの多きに
思ひ複雑
ひたすらに農に励みし老ひし兄逝きて残りぬ広
さ田や畑
搔き寄する桜落葉の日に透きかすがよふにふと
手を止めて佇つ
沼和村入原 板橋 きみ江

俳句
小旅にし患方詣は吾の歩中
手つかずの年開きけり初暦
裏通り冬のかおりがおいかけ
呼び込まれ手締め三本福だるま
存ふを望みと言へど冬の蠅
梗塞も軟化もせず凍る脳
笹鳴きや三国の風の三つ巴
読初古書肆に得たる水許伝
朝祝の白米供ふ三日かな
未年明けてかがやく屋敷神
おもむろに深呼吸して年迎ふ
六ヶ所も通う診察券寒し
それぞれの余生豊かや賀状来る
傷癒えて夢また繋ぐ雑煮膳
健康や七草がゆが手本なり

短歌
雪降りて裾野広がる赤城山時うつりても勇姿変
はらず
足利のフラワーパーク輝きてイルミネーション
酔ひし日となる
散歩道に可愛く咲いた赤まんま今朝の寒さで枯
れて閉じる
初春や晴着は映える華やかに成人の娘ら淑やか
に行く
西病棟出たら必ずやることは肩の按摩と冬のの
ブルース
早朝の寺庭寂か供経の声花枝の香り清しく
白銀に原野一面埋れたり野良も片づき新春を迎ふ
国道を猿数匹がゆうゆうと道路横切り林へと去
りぬ
雪の中りんご農家へ買い出しもおまけの多きに
思ひ複雑
ひたすらに農に励みし老ひし兄逝きて残りぬ広
さ田や畑
搔き寄する桜落葉の日に透きかすがよふにふと
手を止めて佇つ

川柳
沼田市東原新町 箕輪 愛子
沼田市清水町 堀 越 京子
沼田市高橋町 森 田 妙子
沼田市久屋原町 川 田 みのる
沼市上発知町 田 村 稲 雀
沼市白沢町 飯 田 清 子
沼市白沢町 桑 原 糸 子
片品村檜谷
千 明 洋 子

川柳
沼市東原新町 桑原あや子
沼市堀郷町 増田 耕寿
沼市堀郷町 増田 耕寿

川柳
沼市東原新町 桑原あや子
沼市堀郷町 増田 耕寿

川柳
沼市東原新町 桑原あや子
沼市堀郷町 増田 耕寿

川柳
沼市東原新町 桑原あや子
沼市堀郷町 増田 耕寿

なかまの作品



切り絵「心なごむ未」
昭和村糸井 須藤 澄子



切り絵「沼田インターから武尊を望む」
沼田市東原新町 児玉 洋明



生協組合員のご健勝
ご祈念申し上げます

菓工房「宝船」
沼田市鍛冶町 馬場 半次郎



吊るし飾り
「松ぼっくりとフクロウたち」
みなかみ町下津 所 幸枝



油絵「尾瀬の帰り道」
沼田市利根町平川 千明 利久



写真「沼田公園の紅葉」
沼田市高橋場町 角田 正男



パッチワーク「お正月」
沼田市戸鹿野町 桐澤 美佐子



押し花「煌」
みなかみ町月夜野 高野 亨子



油絵「祭りの親子」
沼田市町田町 桑原 俊仁



墨彩画「薫花」
沼田市柳町 小林 和子



老健利用者さんの作品



ちぎり絵「冬の足音」
沼田市東倉内町 生方 みつ子



パッチワーク「水芭蕉」
沼田市鍛冶町 北爪 とり