

利根保健生協 2013年6月現勢

生協組合員 ……27,294人
 出資金額 ……1,303,622,000円
 平均出資金額 ……47,762円

理事30名 監事3名 総代202名 班長1388名

一坪増資運動 907人から
 (2013年7月22日現在) **1,751坪(7,004万円)**

利根の保健

発行人 山田忠夫 編集 「利根の保健」編集委員会
 発行部数 21,600 印刷 有限会社コトブキ印刷

利根保健生活協同組合

〒378-0053 沼田市東原新町1861番地1
 ☎0278(22)6060 FAX(22)6262

事業所 利根中央病院 ☎(22)4321
 利根歯科診療所 ☎(24)9418
 介護老人保健施設とね ☎(22)8855
 とね訪問看護ステーション ☎(23)3706
 とね診療所 ☎(24)1202
 生協みなみ歯科 ☎(25)3399
 片品診療所 ☎(58)3910

ホームページアドレス
<http://www.tonehoken.or.jp/tonehoken-kumiai/>

ふれあいの輪 広がる

まちかど健康チェック・交流会

新病院建設に着手する今年度、最初の節目となった6～7月の『支部づくり・班づくり・班会開催月間』では、各地域で多彩なテーマの班会をはじめ、支部主催の企画が展開され、健康づくりやふれあいの輪が広がっています。



まちかど健康チェック ▲片品支部 ▼月夜野東支部



生活習慣の見直しに

『支部づくり・班づくり・班会開催月間』では、地域住民の予防意識向上につながる「まちかど健康チェック」を二カ月に一度、定期的にとりくんでいる昭和東・昭和南支部をはじめ、片品、月夜野東、高山支部が各地域で実施。のべ170人を超える方のチェックを行いました。

片品支部では7月7日(日)、『ふれあいバザール宝さがしin片品』の会場の一角に「健康チェックコーナー」を設けて実施。支部役員と片品診療所から松井先生をはじめ4人が参加し、34人の血圧や体調を

「交流の機会 うれしい」

「生協の情報地域へ」と昨年度、『利根の保健』が配布されていない地域の配達者さんを13人増やした沼田西支部。今年も配達に協力してもらっている方へのねぎらいと交流を目的に、7月16日(火)、『配達者へ「苦労さん会」を「スパリゾートゆにーいく」で開催し16人が参加しました。

参加者は血圧・体組成・血管年齢チェックで健康状態を確認したあと、目前に控えた新病院建設の進捗状況などについて、布施新病院建設事務局長より話がされました。

その後は昼食をとりながらの座談会。「組合員のためによりよい病院をせひ」「こういった交流の機会があつてうれし



「組合員ホールにぎわい」で体操班会 (沼田東支部)

「組合員ホールにぎわい」で班会

この間「食中毒予防」や「歯の健康」など時季に合わせたお馴染みの健康づくりに関連した班会に加え、「手芸

「輪投げ」など趣味を活かしたテーマも取り入れられ、楽しく、ためになる班会が各地で広がっています。

「出会い、ふれあい、支え合い」の機会としての班会開催の呼びかけに、「それじゃあ、試しに一回」「班会はしたいことがないけど、地域の集まりがあるから一緒に」と初開催の班や久しぶりに再開した班も増えています。

新生協本部に併設された「組合員ホールにぎわい」でも体操や踊りの班会が開かれるなど、「たまり場」として活用され交流がはかられています。

引き続き「安心して住み続けられるまちづくり」をめざして、『出会い、ふれあい、支え合い』のとりくみを広げていきましょう。



初班会で認知症予防の話 (片品支部土出伊閑班)

あぜ道 六月号の医療相談 室はカラー印刷となり「あいうべ体操」を載せたら好評だった。新聞見たよ、運転しながらやっていると患者さんから声をかけられた。わかりやすくすぐ実践できる、これがポイントだ。いろいろな健康体操はあるが、なかなか覚えられなかつたり、道具が必要だったりするがそんな心配はいらない

▼医療福祉生協連でも全国的に口の健康と認知症予防を絡めて「あいうべ体操」を宣伝し実践するように呼びかけている。しっかりと噛むことは脳の刺激が高まり、認知症を予防することが研究されてわかってきている。認知症患者は現在全国で四百万人を超えており、今後の高齢化の中でますます増えるといわれている。

医療福祉生協の健康づくり運動の中で、いつでも簡単にできて体に良いことを実践したいものである▼「あいうべ体操」はお金もかからず簡単に実践できる。認知症の予防に力をつけて行くことと同時に、認知症になっても大丈夫な街づくりをしていくのは医療福祉生協がめざすところである▼利根中央病院建設が目の前である。建物を新しくすることは大切だが、組合員の健康を守る砦として健康づくり運動の拠点にしていく必要がある。組合員が気軽に集まり班会を旺盛に開き、簡単にいつでもでき楽しく生き生きと運動を行うことができれば最高だ。「いのちの章典」と医療福祉生協連の理念を心にすえて明日の利根保健生協をつくらう。(中澤)

片品から4万歩 国民平和大行進

広島・長崎へ全国各地から
タスキをつなぐ国民平和大行
進が行われました。



7月7日の「綱の目」は、保
健生協が担当する片品コース
への43人、川場・水上・新
治コースを合わせたのべ
120人が参加しました。
片品コースを完歩した参加
者の万歩計はなんと39,
344歩。「これを歩かない
と夏が来ない」という青年
職員。停車中の家族からカ
ンパをいただき元気をもら
いました。



も、午前診療後に合流し平和
をアピール。

2日間で立ち寄った各市町
村長と議長からは激励の挨拶
と「核廃絶」のペナントをい
ただき、しつかりと洪川にひ
き継ぎました。

新病院建設への おもい⑦



健康プラザに期待

昭和東支部 (理事)

杉木 哲二

利根保健生協にとって歴史
的である新病院建設が
いよいよ今年十月着工とな
ります。二年後の夏頃には竣工
予定ですが、「夢をかたちに」
のローガンのもと組合員、
職員が丸となって頑張つて
います。新病院は地域の人々
のいのち・くらしを守ると言
う使命のもと、健康づくり・
まちづくりの拠点となること
です。総合診療機能を有し
救急医療に責任を持つ病院、
と二つの大きなコンセプトと
して、実現のためにそれぞれ
の立場で努力しているところ

です。
新病院ができた暁には、機
能の充実はもちろんですが、
特に1階の予防・検診ゾ
ンにできる健康プラザに大い
に期待をしています。そしてこ
の、有効利用が、文字通り地
域まるごと健康づくりの拠点
となり、住民のみなさんの健
康で長生きの一助となれば
大変素晴らしい事だと思いま
す。そのためには新病院建設
の課題である医師確保と建設
の元手となる出資金の目標達
成のために頑張つて行きたい
と思います。



訪問介護員養成研修 受講者30人が修了!

訪問介護員養成研修2級課
程の修了式が、7月6日(土)
に在宅総合センター組合員ホ
ールにて行われました。山田
理事長より、ひとりひとりに
修了書が手渡され、「利根沼
田の高齢化は23%台であり、
急速にすすんでいます。老老
介護も増えているなかで、み
なさんの活躍が大いに期待さ
れます。」とあいさつされま

健康の守り手として

～もやもやを大切に気づきのスイッチON!～

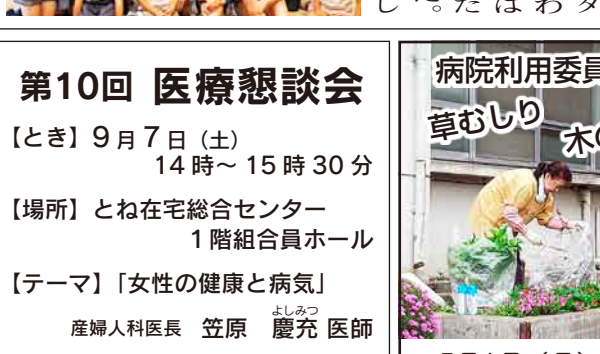
7月13日(土)
午後、群馬民医
連・生協大学習
会が高崎健康福
祉大学で開催さ
れました。組合
員さんを含め1
68人(利根70
人)が参加しま
した。
Project
99%のふくし
まゆみこさんを
講師に迎え「99
%の人たちのた
めの社会をつく
るために、いま私たちがで
きることを講演していた
できました。主婦であり勤
め人である一般の人が、3
11東日本の震災をきっかけ
にスイッチONとなり、市
民活動を始めた。「持続可
能な社会」を子孫に残した
い。何ができるのか「自分
や大切な人の身は、自分で
まもるしかない」とアクシ
ョンをおこして、若い人が
参加しやすい活動もしてい
る。戦前と違いお金がなく
ても今は、平等にひとり一
票は持っている時代。世の
中を変えるには、無関心な
人たちに呼びかけることが必
要とつたえがありました。
参加者からの感想では、「こ
れからは自分で正しい情報を
探さなければいけないという
ことを強く感じました」「受
け身ではなく、マスコミが発
信していないから自分たちが
伝えて行こうという姿勢が素
敵だと思いました。」
「ゆるく」「楽しく」今ま
でと違った広め方(訴え方)



が今後支持されるのだろうか
と思います。」などがありま
した。もやもやしたことを自
ら学び、その知識を周りの友
達・家族に知らせることが大
切。未来の子どものために
一緒に種をまきましょう。

こども歯の保健教室

7月6日(土)に利
根歯科診療所で「こ
ども歯の保健教室を
開催しました。今回
の参加人数は例年
に比べて多く、24名の子
供たちが参加して
くれ、とても賑やか
な保健教室となりま
した。4つのグルー
プに分かれ、歯科医
師による「歯を削る
コーナー」、歯科衛生
士による「ブラッシ
ングコーナー」、歯科



技工士による「サンドブラスタ
ー体験コーナー」を順番にまわ
りました。歯を削るコーナーは
人気が高く、とても楽しかった
との感想も多く聞かれました。
今回の保健教室を通じて、少
でも自分のお
口の中
に興味
を持つ
てもら
えたら
嬉しい
です。

第10回 医療懇談会

【とき】9月7日(土) 14時～15時30分
【場所】とね在宅総合センター 1階組合員ホール
【テーマ】「女性の健康と病気」
産婦人科医長 笠原 慶充 医師

病院利用委員さんによる 草むしり 木の枝の剪定 花植え

7月1日(月)朝から半日かけ
て、病院利用委員さん6人が、病院
西側の草むしりと剪定、マリーゴ
ールドと百日草を植えていただき、花
壇が整理されてきれいになりました。

第1回 千人会議

「組合員と職員の協同の力で
最高の病院をつくろう！」

日時 8月24日(土) 受付:13時30分開始
14時00分～16時00分(予定)

場所 昭和村公民館

内容 ・新病院建設の進捗状況報告
・設計事務所から図面の説明
・各種報告(組合員・職員)

※参加希望の方は、資料等の準備がありますので、各支部
役員または組織部(☎22-2300)までご連絡下さい。

日曜特定健診のお知らせ

沼田市、みなかみ町在住の方の特定健診・後
期高齢者健診を日曜日に行います。平日に病院
に来ることが難しい方にぜひお勧めします。特
定健診が受けられる期日は10月いっぱいです。
お早めにお申し込みください。

【開催日】
9月1日(日) 9月8日(日)
10月6日(日) 10月27日(日)
受付時間 8時30分

お申し込みは……
健康管理科まで。お電話でも受け付けています。
(病院代表 ☎22-4321)

※受診券と保険証をお忘れなく!

ようこそ新しい仲間

6月の
新加入者

▼6月の新加入者は名義変更を含めて62人でした。(敬称略)

(沼田東支部)	石井 ツツイ	(沼田西支部)	宮崎 貴行
(沼田中支部)	桑原 智雄	(薄根支部)	近藤 泰章
(沼田南支部)	房前 恵吉	(片品支部)	倉品 トミエ
(利根支部)	榎本 有陸	(川場支部)	大竹 トヨ子
(沼田北支部)	田北 由紀子	(新治支部)	田中 知里
(沼田東支部)	星野 昭子	(沼田南支部)	見城 絹子
(沼田西支部)	石川 正雄	(沼田中支部)	堀 重典
(沼田南支部)	村上 たま	(沼田北支部)	堀 重典
(利根支部)	大和田 みつ江	(沼田東支部)	堀 重典
(沼田中支部)	孝子	(沼田南支部)	堀 重典
(沼田西支部)	孝子	(沼田北支部)	堀 重典
(沼田東支部)	孝子	(沼田南支部)	堀 重典
(沼田西支部)	孝子	(沼田中支部)	堀 重典
(沼田南支部)	孝子	(沼田北支部)	堀 重典

医療相談室

熱中症の予防と対策

おかしいと思ったら早めの受診

梅雨明けから夏にかけて「熱中症」を起す人が急増します。

適切な予防法の把握と症状が出たときの対策の知識がとて重要となります。今回はこの、熱中症の予防と対策についてお話しします。

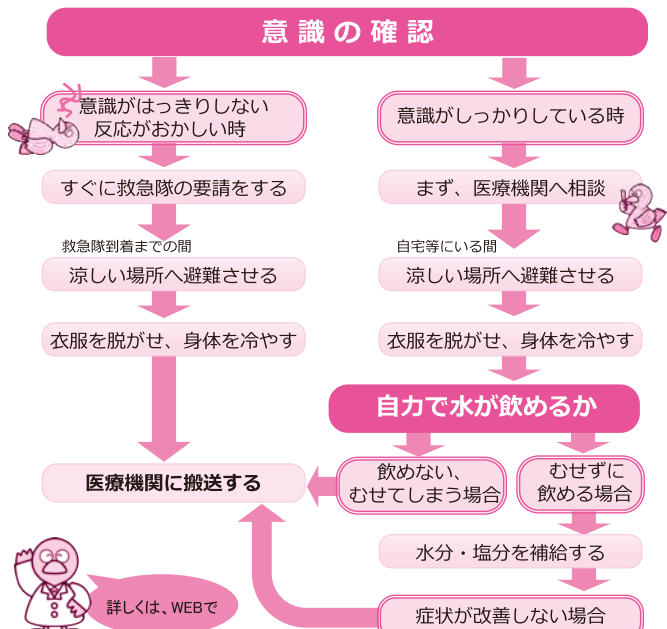
熱中症とは

暑い環境に長くいることで多量の汗をかき、体内の水分や塩分(ナトリウム)のバランスが崩れる、体内の調整機能が壊れてしまうなどして、発症する障害の総称です。屋内、屋外を問わず高温や多湿などが原因となつて起こります。日射病とは違い室内でも発症するケースが多く、年々増加傾向にあります。

熱中症の種類

熱中症は次の四つに分けら

熱中症かもしれないと思った時には



利根中央病院 内科外来主任 吉野 綾

高齢者が特に注意が必要といわれるのはなぜでしょうか? 体内の水分量は年齢とともに少なくなっていくま

- 外出する場合
1. 炎天下での外出は避ける。
2. 日陰を歩く。
3. 日傘や帽子等を活用する。
4. 水分と塩分を補給する。
こまめに水分補給をしましょう。

- 夜間の熱中症対策
1. 寝る前にコップ一杯の水を飲む。
2. 習慣付けをして、熱中症を予防しましょう。

俳句

短歌

なかまの作品

作業おえ程好く疲れメロン切る 沼田孝輝 斎藤万里子
病い癒え友の笑顔に梅雨の晴れ 沼田孝輝 峰川 伸子
夏風や精検済んで理髪かな みなみ町郎 増田 耕寿
万緑に染まず白蝶ヒラヒラと 昭和村榮 須藤 澄子
風すこし日傘主人にさからわず 昭和村榮 小林 仁作
観覧車仰ぐ日傘の後退る 昭和村榮 真下 章子

友と来しラベンダー園心地よく明日の胃カメラ 沼田市東原新町 箕輪 愛子
忘れさせたり 沼田市東原新町 箕輪 愛子
無農薬田に放たれし軽鴨は早苗をゆらし株間を 沼田市白沢町 大迫 あい子
泳ぐ 沼田市白沢町 大迫 あい子
灼熱のハウスの中でたくましく育ちしトマト赤 片岡村潤 桑原 糸み子
く実れり 片岡村潤 桑原 糸み子
コンクリートとなりし川辺に友と立ち泥鰌とり 川場村生品 小林 文吉
し日共に懐かしむ 川場村生品 小林 文吉
次々と虫を啄む鳥数羽草刈るわれの後を追いつける 川場村前 桑原 謙一

夫まさし朝顔やうやく発芽せりかたき土割淡き 川場村川湯原 小島 昂
みどのの 川場村川湯原 小島 昂
赤谷湖は夕日に映えて山陰をさやかに映し緑美し 川場村川湯原 小島 昂

真夏日に山背の吹ききてそんな日は蝉鳴く声も 川柳
少し静まる 川柳
おばあちゃん裏返しだよ割煮着孫は笑ひつ背の 川柳
ひもを解く 川柳

川柳

要らないと言えば冷たく切る電話 沼田孝輝 加瀬田フサエ
一票の格差が若人遠ざける 沼田孝輝 宮下 筆彰
変えそな憲法待て待て夏の雲 高山村中山 木村 浅城

熱中症の予防

- 屋内の場合
1. エアコンや扇風機を活用する。
2. 室温を二八度以下、湿度は七〇%以下にすると良いです。

熱中症になりやすい人

乳幼児や高齢者は特に注意を! それ以外の健康人でも体調によっては起こることがあります。

せせらぎ 「祭りの楽しさを老健へ」

西原新町 清水 一郎さん



沼田東支部の副支部長を務める清水さん。沼田祭りに力を入れており、笛や太鼓を参加する小学生に教えています。

それから六年。今も現役で太鼓を演奏、老健の入所者からも好評です。最近、町の仲間と市の内外の医療福祉施設にも出向き、祭りの熱気や楽しさを人々に伝えていきます。

町の役員を務めていた六年前、町へ出られない人にも祭りを楽しんでもらおうと、西原の仲間とミニまんどを製作。町内を回り、老健とねへの慰問を行いました。

西原新町のミニまんどは8月5日の10~11時頃、中央病院前の市道を通って老健とねに移動する予定です。

子供が熱中症にかかりやすいのは?

汗腺をはじめとした体温調節する機能がまだ十分に発達しておらず、高齢者と同様に熱中症のリスクは高くなります。

熱中症になりやすい人

乳幼児や高齢者は特に注意を! それ以外の健康人でも体調によっては起こることがあります。

西原新町のミニまんどは8月5日の10~11時頃、中央病院前の市道を通って老健とねに移動する予定です。

利根保健生協創立 60周年記念事業
『歴史と活動に学ぶ』(連続講演会)
第二回
~診療所から病院、そして保健大学へ~
連続講演会第二弾は保健大学を開校し、自主的な保健活動にとりくんだ頃のお話です。地域で丸となった健康づくり活動を振り返り、今後の病院のあり方を考える機会とします。皆様お誘い合わせの上、ご参加ください。
◆日時 2013年8月30日(金) 17:30~19:00
◆場所 利根中央病院研修棟 講堂
◆リレートーク講演予定者
奥木 茂さん(元常務理事、保健大学企画者)
阿部 由子さん(保健大学一期生、元理事)
<お問い合わせ>
60周年記念事業実行委員会事務局
☎22-2300

6月班会開催一覧

支部名	班名	班長・代表名	人数	班会内容	
沼田東	上原町 7-3	生方 輝房	5	歯の病気	
	材木町 1	小野 のぶ	3	早期アルツハイマー発見	
	材木町 2	大谷 好子	3	早期アルツハイマー発見	
	材木町 5-1	松崎 俊一	3	365歩のマーチ	
	東原新町 9	染谷はるい	3	365歩のマーチ	
	東原新町 3-3	諸田佐貴代	3	365歩のマーチ	
	東原新町 5	高橋 道子	3	365歩のマーチ	
	東原新町 10-2	桑原 和子	3	365歩のマーチ	
	西原新町 7-1・2	清水 一郎	3	365歩のマーチ	
	東原新町 13-2	雲越 タカ	3	「班会のまとめ」220回	
	西原新町 11-1	得能 淑子	4	「班会のまとめ」220回	
	材木町 11-3	小林永久子	6	足指力チェック	
沼田西	榛名町 8-2	金子 くら	5	肩こり・腰痛について	
	榛名町 8-1	宮内はつえ	3	肩こり・腰痛について	
	薄根町 6-5	片野 敏雄	6	認知症について	
沼田南	薄根町 10-1	松永サチ子	9	うたは心を健康にする	
	薄根町 10-1	松永サチ子	9	うたは心を健康にする	
	薄根町 10-1	松永サチ子	6	膝の痛み・腰痛について	
沼田北	鍛冶町 10	馬場半次郎	3	認知症の話	
	鍛冶町 6	竹村 健一	3	認知症の話	
	桜町 1	鳥羽 政子	3	笑いの効用・大腸がんチェック	
	桜町 2	星野 直子	4	笑いの効用・大腸がんチェック	
	桜町 3	登坂 悦子	7	笑いの効用・大腸がんチェック	
	桜町 4	田村しづる	4	笑いの効用・大腸がんチェック	
利根南	桜町 5	宮本 三郎	4	笑いの効用・大腸がんチェック	
	桜町 6	飯島 錦子	6	笑いの効用・大腸がんチェック	
	上久馬馬場	織田澤澄世	5	糖尿病の予防について	
	戸鹿野町 1,2	星野 早苗	5	口の中の健康	
	碓田町 上	小林 順一	4	歯の健康について	
	碓田町 下	金子 幸子	6	歯の健康について	
薄根	白岩合同	田村 大吉	3	歯の健康について	
	井上町合同	久枝 允	10	足指力チェック・新病院の話	
	下川町 宮塚1	深津 文子	5	ばね指・外反母趾について	
	下川町 宮塚2	高橋 銀子	4	ばね指・外反母趾について	
	尾合上	角田 梅子	7	認知症予防について・血管年齢	
	ゴルフで夢こう会	加藤 真喜	4	今日も笑って楽しく	
川田	高戸谷合同	加藤 真喜	7	血管年齢チェック	
	菅沼 2	星野 司	5	糖尿病の予防について	
	摺淵合同	星野 育雄	18	転倒虫クイズ	
	土苗 伊野町合同	萩原 日郎	8	ボケの話	
	鎌田合同	大竹 恵子	6	尿・体脂肪・足指力チェック	
	中野合同	片桐とく子	4	くすりの話	
月夜野西	後閑 上入	佐藤 興	3	動脈硬化について	
	後閑 下入	洪谷 典子	4	動脈硬化について	
	政所合同	尾崎 雅子	5	食中毒について	
	真庭合同	真庭 利治	5	食中毒について	
	真庭合同	中村 秀夫	5	食中毒について	
	上牧合同	広橋 絹代	4	脳いきいき班会	
	下牧合同	小林 一義	4	脳いきいき班会	
	後閑合同	深津ハルイ	3	脳いきいき班会	
	虹の会	都丸 富子	9	絵手紙教室	
	虹の会	都丸 富子	11	絵手紙教室	
	新治	須川十二河原	富沢カヅエ	3	糖尿病と歯周病・あいうべ体操
		須川 1	梅澤 貞子	4	ピロリ菌チェック
須川 2		木松 芳子	4	ピロリ菌チェック	
須川 3		山岸 克子	4	ピロリ菌チェック	
昭和中	須川 4	西山みち子	4	ピロリ菌チェック	
	猿ヶ京合同	高橋よね子	9	歌・リズム体操・指あそび	
昭和中	猿ヶ京合同	都丸 君子	10	歌・リズム体操・指あそび	
	糸井 中宿	須藤 澄子	4	認知症の話	
	糸井 常木-1	加藤久美子	4	認知症の話	
	職域・他	川瀬入原上1	板橋きみ江	4	認知症の対応について
川瀬入原中		堤 栄子	4	認知症の対応について	
川瀬入原下1		高橋 和子	4	認知症の対応について	
川瀬入原中1		高橋志づる	4	認知症の対応について	
病棟・他	川瀬入原清水	藤澤 房子	4	認知症の対応について	
	福寿草	岡嶋 禎子	8	ラジオ体操・脳いきいき体操	
	福寿草	岡嶋 禎子	9	ラジオ体操・脳いきいき体操	
	福寿草	岡嶋 禎子	8	ラジオ体操・脳いきいき体操	
	民謡踊りサークル	林 マツ	5	民謡踊り	
手芸くらぶ遊布	太田ヒサ子	8	手芸製作		
ふれあいの輪	西島みどり	17	食中毒について		
総計	72		388		

池田 上発知北部合同

熱中症予防/あいうべ体操
経口補水液の試飲とお口の体操をしました。



おらがまちの
班会あれこれ

新治 猿ヶ京

介護予防・熱中症について/ころばん体操
ころばん体操で体を動かしました。



月夜野西 橋上橋下合同

体組成チェック/新病院の話
結果から体の健康状態を確認しました。



水上 阿能川

健康チェック/あいうべ体操
9種類のチェックを行い、結果から注意点を学びました。



川田 宮塚班会

ばね指・外反母趾について
症状と予防を学びました。



池田 上発知中部合同



歯の健康/熱中症・高血圧予防
むし歯と歯周病のチェックを
しました。

今月の料理

トマトライス



材料 (2人分)

- ごはん.....500g
- トマト.....1個
- 玉ねぎ.....1/2個
- ブロッコリー...2~3房
- ベーコン...1/2枚
- 塩.....少々
- サラダ油...少々

- 作り方□
- ① トマトは細かく切り、玉ねぎは薄切りに、ブロッコリーとベーコンは茹でて細かく刻む
 - ② 鍋にサラダ油を熱し①のベーコンと玉ねぎを中火で炒める
 - ③ ②に①のトマトを入れ軽くつぶしてから、ごはんを加え炒め、塩で味を整える
 - ④ ブロッコリーをちらす
- (栄養課 春日 広光)



ベビー
マッサージクラス
参加者募集

出産後もお母さんと赤ちゃんに寄り添える医療を目指し、ベビーマッサージクラスを開催することになりました。ベビーマッサージとは肌と肌とのコミュニケーションによって、母から子へ子から母へ愛が育まれます。これまでも「赤ちゃん同窓会」などでご紹介させていただき、喜びの声が上がりました。他院出産の方でも参加可能です。多くの方々の参加お待ちしております。

日時: 毎月 第1・3水曜日
午前10時~11時30分

場所: 利根保健生協本部2階
組合員ホールにぎわい
※第3駐車場前のピンクの建物の2階

対象: 生後2か月~1歳位の
よちよち歩きのベビーとママ

参加費: 1回500円 回数券4回1500円

申し込み: 産婦人科外来 月~金
14時~16時30分(祝日を除く)

TEL: 0278-22-4321

定員: 10組



みなかみ町政所
水野 蒼太くん(12ヶ月)
元気に毎日遊んでいます!



白沢町下古語交
黒沢玲衣ちゃん(4ヶ月)
アンパンマン大好き♡



みなかみ町下牧
高橋愛加ちゃん(11ヶ月)
お姉ちゃん大好き♡



沼田市下久屋町
篠田斗優くん(11ヶ月)
食べるのが大好きです!

すくすく
エンジェル

掲載希望の方は ①お子様氏名 ②年齢 ③住所 ④コメント(13文字以内) ⑤連絡先をご記入の上ご投稿下さい。

編集事務局
E-mail: sukusuku-tone@tonehoken.or.jp

声 89歳の情熱に
胸を打たれて

沼田西支部
三ツ井久雄さん

「利根の保健」の配達で、他地区混入でも、正直に動いてくださった89歳の班長さんに、感激したお話です。

梅雨明け、猛暑襲来の中、組織でまとめた組合員名簿に、「いい加減なもの

ではないはずだ」という信念の下、薄根町の名簿中の3軒を、「担当の中にはない」とそれならば・・・と、薄根町区の住所録を調べ、知人に聞いて廻り、地域の方にお願いし、地域に移動して来た結果、他地区に移住されていたという話を、7月7日昼下がりに私の家に見えました。その足で、「私が確認したもので、今からお届けしてきました」と出かけられました。「確認した3軒も私が届けてくださいますから、8月から増やしてください」とおっしゃっていただきました。