

利根保健生協 2012年5月現勢

生協組合員.....26,541世帯  
出資金額.....1,240,134,000円  
平均出資金額.....46,725円

理事29名 監事2名 総代204名 班長1328名

氏名、住所変更をされた方は、  
生協本部 (22-6060) までご連絡ください。

# 利根の保健

## 利根保健生活協同組合

発行人 山田忠夫 発行部数 21,400  
編集 「利根の保健」編集委員会  
〒378-0053 沼田市東原新町1908番地の6  
☎0278(22)6060 FAX(22)6262  
事業所 利根中央病院 ☎(22)4321  
利根歯科診療所 ☎(24)9418  
老人保健施設とね ☎(22)8855  
とね訪問看護ステーション ☎(23)3706  
生協みなかみ歯科 ☎(25)3399  
片品村鍼田 片品診療所 ☎(58)3910



第36回通常総代会 全議案を採択

### 第36回通常総代会

## 利根中央病院 新築移転

# 「沼須産業団地」を承認

第36回通常総代会が6月16日(土)、ホテルペラヴィータで開催されました。新病院建設計画および建設候補地の件をはじめ、事業計画や予算決定など、すべての議案が賛成多数で承認されました。今回の議決を受けて、18日には沼田市と県に総代会報告を行いました。

総代204人(うち委任10人、書面議決41人)、職員等を含め全体で323人が参加し、小林喜市、岡嶋禎子両総代の議長で進行されました。来賓の星野己喜雄沼田市長は挨拶で「新病院建設の議案は挨拶で「新病院建設の議案は挨拶で「新病院建設の議案は挨拶で」

決定後きちんとした対応をし、医療機関連合会の深澤尚伊会長から「みんなで検討して差別のない医療を展開し、総合診療医を育てていただけるようお願いします」。群馬県生

活協同組合連合会会長(代理 関宏事務局長)からも激励のご挨拶をいただきました。

### 全体討論 率直な発言

原田富夫専務理事より、きびしいなか黒字決算で終われた2011年度事業報告、2012年度事業計画および予算、新病院建設計画および建設候補地、総代選挙規約の一部改定、役員選任、役員報酬総額承認の件など議案の提案がされ、その後、全体討論が

### 市と県に報告

利根中央病院の新病院建設については、総合的医療機能や医師育成機能を確保するために「新築移転」が確認されました。また、建設候補地は「沼須産業団地」とすることが承認されました。

### 支部表彰

生協の表彰規程に基づき、「生協強化月間」優秀活動支部を表彰しました。(カッコ内は代表者敬称略)

- 沼田東支部 (児玉洋明)
- 沼田西支部 (小池よし子)
- 沼田北支部 (角田正男)
- 利南支部 (小出八重子)

### 新任監事紹介

監事に田中明氏、橋本孝子氏の2人が選任されました。



橋本孝子 監事 (水上支部)

田中明 監事 (沼田東支部)

### 【班会開催の部】

- 沼田東支部 (児玉洋明)
- 沼田西支部 (小池よし子)
- 利南支部 (小出八重子)
- 池田支部 (高山善市)
- 薄根支部 (金子幸子)
- 利根北支部 (小林喜市)
- 川場支部 (吉野長治)
- 月夜野東支部 (小林一義)
- 月夜野西支部 (林 郁次)
- 昭和東支部 (林 一郎)

### 【特別賞】

- 沼田東支部 (児玉洋明)
- 月夜野東支部 (小林一義)
- 片品支部 (桑原藤太郎)

### 第27回 赤ちゃん同窓会



6月2日(土)に54組の親子の参加で開催されました。利根弦楽三重奏の演奏会や保育士の手遊び紹介、ベビーマッサージなど全体で楽しみ、母親同士やスタッフとの会話も盛り上がり、各相談コーナーも大賑わいでした。

### あぜ道

こんにちは、日本人男性の2人に1人、女性の3人に1人ががんにかかっている。平成19年に実施された「国民生活基礎調査」によると、日本のがん検診受診率は、男性は胃がん、肺がん、大腸がんの検診受診率が3割程度。女性は乳がん、子宮がん検診を含めた5つのがん検診受診率が2割前半となっている。▼がん検診の国際比較を見ても、日本の乳がん検診、子宮頸がん検診は、OECD(経済協力開発機構)加盟30カ国の中で最低レベルに位置している。欧米の検診受診率が70%以上であるのに対し、日本は20~30%。ちなみに沼田市の平成20年度、子宮がん検診率は24%、乳がん検診率は22%と低いのが現状である。▼検診を受けない理由としては、「検診を受けるタイミングがわからない」「今のところ体に異常がみられず、必要性を感じない」「お金がかかる」「仕事が終わらず、時間がない」といった理由が上位を占めている。▼生協の班会をがん検診受診率の向上に結び付ける具体的方法はなにか。結局、「必要性」を各自がいかに実感するかが大事ということになるのだから。▼利根中央病院の組合員健診ではがん検診も追加できる。ぜひ活用してほしい。また、6月より特定健診を月一回、日曜日にもできる体制になった。かかやすい病院を目指した一つの変化だと思ふ。日常診療の中にも同じような変化を。今年の大きな目標の一つである。(系)

# 組合員・職員 一体で次のステップへ

## 利根歯科30周年

1982年に利根歯科診療所が産声をあげ、30年が経過しました。



6月2日、この節目をふり返ろうと「開設30周年記念集

組合員と職員の力が一体となり次のステップに生かす集いとなりました。

組合員とともに歩む生協の歯科として、地域の信頼を得て患者さんも増え、現在臨床研修施設として民医連・医療生協の次代を担う歯科医師を組合員さんの力を借りながら養成し、昨年の研修医3人は全員が入職。四月からは新たに2人が研修を開始しました。さらに、昨年5月には「生協みなかみ歯科」が誕生し地域の組合員さんから喜ばれる拠点となりました。



中澤桂一郎所長は「今後もあらゆる活動で組合員さんとともに学び「医療福祉生協人」として成長できるように頑張りたい」と話しています。

## みなかみ歯科1周年

6月9日(土)「つきよの虹ホール」で、生協みなかみ歯科一周年行事が、組合員・職員52人の参加で行われました。みなかみ歯科利用委員と職員が実行委員会となり、力を

## 夢の実現にむけて「建設推進会議」立ち上げ

4月から新病院建設の具体化と運動を推進していく組織として、新たに「建設推進会議」が立ち上がりました。病院利用委員会や各支部からの代表が参加して、新病院づくりの中身や運動をどう盛り上げていくかの検討が始まりました。これまで出された組合員代表からの意見をいくつかご紹介します。

- 小児科と産婦人科の組み合わせやセキュリティの充実
- 将来を見据えて、十分な省エネ対策を
- 外来の待ち時間が長い。予約のあり方や、待ち時間対策などしっかりと
- 終末期医療や認知症対策など、安心して入院できる施設を
- 図書室は、専門的な図書ばかりでなく、気軽にみられる図書も
- 入院患者の付添者がゆつくりできる控室や待機所などの確保
- 組合員が自由に使えるスペースがほしい

これらの意見が、具体的に設計に反映できるように検討を行っていきます。「夢の実現」にむけて、組合員の皆様からのご意見をお待ちしております。

## 子宮頸癌ワクチン 接種日の拡大



尾池医師

子宮頸癌という病気を知っていますか？ 癌に無縁と思われがち

中心とした公費負担もあり、お母さんからは非、夏休みなどを利用しての接種を勧めてください。性交経

## ばらの花 寄贈 病院内が明るく



「きれいだね。元気が出るね」と喜ばれているばらの花は、日本ばら切花協会群馬県支部北毛ブロック(会員10戸)の生産者から寄贈がありました。代表して室田貴城、田村啓のお二人が訪れました。病院の各所に飾られ、明るい雰囲気になりました。

## 利根歯科診療所 研修医紹介



高橋 宏明



丸山 拓

今年度より利根歯科診療所で研修させていただくことになりました。出身が旧月夜野町です。歯科医を志し始めたころよりこの利根歯科診療所で働くことを夢見てきました。この度希望が叶い大変うれいす。地元のために貢献できるように頑張りますので皆様よろしくお願いたします。

ます。もし、私をご存知の方居られましたら気軽に声をかけてください。

## 増資者一覧 5月分

- 5月の増資は五一人から寄せられました。この一覧への紹介は、紙面の都合上10口単位に到達した二六人の方を掲載しております。ご了承下さい。(敬称略)
- 沼田東支部 (30口以上) 高野 重雄
- 沼田西支部 (20口以上) 沼田 昭治
- 沼田南支部 (18口以上) 沼田 正
- 沼田北支部 (16口以上) 沼田 正
- 沼田東支部 (14口以上) 沼田 正
- 沼田西支部 (12口以上) 沼田 正
- 沼田南支部 (10口以上) 沼田 正
- 沼田北支部 (8口以上) 沼田 正
- 沼田東支部 (6口以上) 沼田 正
- 沼田西支部 (4口以上) 沼田 正
- 沼田南支部 (2口以上) 沼田 正
- 沼田北支部 (1口以上) 沼田 正

## ようこそ新しい仲間 5月の新加入者

- 5月の新加入者は名義変更を含めて四五人でした。(敬称略)
- 沼田東支部 齊藤 幸博
- 沼田西支部 桑村 芳子
- 沼田南支部 中沢 道明
- 沼田北支部 田村 昌久
- 沼田東支部 飯塚 博史
- 沼田西支部 飯塚 博史
- 沼田南支部 飯塚 博史
- 沼田北支部 飯塚 博史
- 沼田東支部 飯塚 博史
- 沼田西支部 飯塚 博史
- 沼田南支部 飯塚 博史
- 沼田北支部 飯塚 博史

### ~ボランティア募集~

老健とね恒例の「おぎょん見物」と「夏まつり」への、ボランティアさんを募集します。

- おぎょん (沼田まつり) 8月3日(金) 13時~15時頃 利用者車いすのお手伝い
- 夏まつり 9月1日(土) 12時~ お祭り全般 (準備から)

申し込み・問い合わせ先  
介護老人保健施設とね 支援相談員・千明 (22-8855)

### 日曜健診のお知らせ

7月29日・8月19日・9月30日・10月28日

沼田市在住 40歳以上の方  
「特定健診(旧あおばの健診)」・「後期高齢者健診」を受けましょう。

期間 6月~10月 火・水・木・金・土 ※朝9時受付

要予約 利根中央病院(22-4321) 健康管理科 まで

### 第32回平和のための戦争展

とき 8月18日(土)~19日(日)

ところ 沼田市中央公民館

内容 ・日米安保体制と米軍基地  
・中国人強制連行事件  
・憲法をめぐる問題

主催 第32回利根沼田平和を語る集い実行委員会

### 第29回平和美術展

とき 8月8日(水)~10日(金)

ところ 沼田市中央公民館

主催 第29回利根沼田平和美術展実行委員会

### 国民平和大行進

一歩でも二歩でも 一緒に歩きましょう

あみの目行進 7月8日(日)  
片品コース 片品役場 8時10分 → 利根支所 10時50分 → 白沢支所 14時50分 → 川場コース 川場役場 13時40分 → 沼田公園 17時  
水上コース 水上支所 8時50分 → 沼田公園 17時  
新治コース 新治支所 10時10分 → みなかみ町役場 14時30分

基幹行進 7月11日(水) 沼田市役所 8時50分  
→ 昭和村役場 10時20分 → 渋川市役所 17時

5月班会開催一覧

支部名	班名	班長名	人数	班会内容
沼田東	材木町 11-3	小林永久子	4	大腸がんチェック・大腸がんの話
	上原町 6-1	片桐智代江	4	腰痛体操
	上原町 10-2	桑原 徳枝	3	腰痛体操
	東原新町 13-2	雲越 タカ	3	温泉班会・尿チェック
	西原新町 11-1	得能 淑子	3	温泉班会・尿チェック
沼田西	榛名町 8-2	金子 くら	4	体組成チェック・健康結果のみかた
	榛名町 3	金子 恭子	3	体組成チェック・健康結果のみかた
	榛名町 8-1	宮内はつえ	3	体組成チェック・健康結果のみかた
	榛名町 2-2	戸部 大吉	3	体組成チェック・健康結果のみかた
	薄根町 6-1	佐藤 郁子	7	餃子づくり班会
沼田南	鍛冶町 10	馬場半次郎	3	糖尿病のはなし・健康体操
利根北	鍛冶町 5	下 ろく	3	糖尿病のはなし・健康体操
	上久屋馬場	織田澤澄世	5	歯周病と糖尿病のはなし
沼須合同	梅澤 章二	梅澤 章二	4	生活習慣病について・体組成チェック
	戸鹿野町 1、2	星野 早苗	5	ツボ
池田	岡谷西 1	大竹すみ枝	4	認知症について・尿・大腸がんチェック
	上発知町坂下	斉藤 幸作	4	悲劇、「介護保険のはなし」
	上発知町馬場	生方 洋一	4	悲劇、「介護保険のはなし」
	上発知町坂上	角田 清	4	悲劇、「介護保険のはなし」
	上発知町河原方	石川 勝行	4	悲劇、「介護保険のはなし」
薄根	恩田合同	穂苺 勝代	5	尿もれについて・尿チェック
川田	下川町宮塚1	深津 文子	4	肺がんについて・塩分チェック
	下川町宮塚3	深津 京子	3	肺がんについて・塩分チェック
	下川町田中1	茂木 チョ	6	新病院建設について
	下川町田中2	生方志づ子	6	新病院建設について
白沢	尾合上	角田 梅子	6	ツボ
利根北	大楊 5	金子 英雄	6	大腸がんチェック・レインボー体操
	追貝合同	小林 喜市	8	輪投げ・スマイルリング・箭トレ
	高戸谷合同	加藤 眞喜	6	介護保険制度について・ころばん体操
片品	菅沼合同	大竹 敏彦	4	インプラントについて
川場	中野合同	宮田富美子	4	食生活について・体組成チェック
月夜野東	後閑上入	佐藤 興	5	腎臓について・尿・アカンベチェック
	後閑下入	渋谷 典子	5	腎臓について・尿・アカンベチェック
	真庭政所	尾崎 雅子	12	温泉班会
	下牧原の中	山田八重子	4	介護保険・老健施設の紹介
水上	下牧原-2	高橋 ミネ	3	介護保険・老健施設の紹介
	湯原合同	福井ふさ子	9	体組成チェック・レインボー体操
沼田西	湯原合同	堀川 邦子	9	体組成チェック・レインボー体操
	鹿野沢 1-1	小林マサ子	4	御茶飲み班会
	鹿野沢 1-2	武田 澄江	3	御茶飲み班会
	鹿野沢 2-1	小幡サチ子	4	御茶飲み班会
	鹿野沢 3-2	須田 裕子	3	御茶飲み班会
	鹿野沢 4	木村 初恵	3	御茶飲み班会
	鹿野沢芦間上	黒田 初枝	3	御茶飲み班会
	鹿野沢芦間下 1	羽島 孝子	3	御茶飲み班会
新治	須川十二河原	田村 照代	4	骨密度チェック・骨粗鬆症のはなし
	猿ヶ京合同	高橋よね子	8	健康班会(歌・リズム・歌・パズル)
	猿ヶ京合同	都丸 君子	8	健康班会(歌・リズム・歌・パズル)
昭和東	糸井中宿	須藤 澄子	3	指圧
職域・他	コスモス	中島 三枝	11	レインボー体操
	コスモス	中島 三枝	12	レインボー体操
	コスモス	中島 三枝	11	レインボー体操
	コスモス	中島 三枝	11	レインボー体操
	MOB	山田周一郎	3	正しい歩き方・500Kcalの弁当
統計	55回		282人	



新治 猿ヶ京二の町班  
動脈硬化のはなし/血管年齢測定  
医学生と看護師にはたくさんの質問がだされました。



月夜野西 町組班  
よりよい眠りについて  
数ヶ月ぶりに班会開催、話がはずみました。



沼田西 薄根町6-5班  
指圧と温浴  
肩の指圧を学び、温泉施設にて体をほぐし心身いやされました。



池田 上発知町中部班  
よりよい眠りのために  
夜間の無呼吸症候群について話題あり。



利根北 高戸谷班  
噛む食生活を RD(むし歯)  
レインボー健康体操もとりいれて、歯のチェックをしました。



沼田南 鍛冶町合同班  
腰痛予防体操・アカンベチェック  
「体がのびた」「これなら毎日できる」と好評でした。



新治 須川合同班  
腰、膝痛みについて/骨密度測定  
理学療法士より予防体操を学ぶ。

**今月の料理** しじみの炊き込みご飯

\*しじみのメチオニンやタウリンは肝臓病に有効、貧血予防にも効果を発揮する

□ 材料 (2人分)

- 米 ..... 1.5カップ
- しじみ(殻つき) 250g
- しじみ煮汁 ... 2カップ
- 人参 ..... 20g

〈あわせ調味料〉

- 薄口醤油..... 大さじ1
- 塩..... 少々
- みりん..... 大さじ1/2
- 酒..... 大さじ1/2

□ 作り方

- ①しじみは塩水に漬けてよく砂出しをし、ていねいにこすり洗いをする。
- ②しじみを沸騰した湯に入れ加熱し、殻が開いたら火を止めてしじみを取り出す(冷凍しじみの場合は水から入れて加熱する)。
- ③しじみの身を殻からはずし、汁はこして冷ましておく。
- ④人参は粗みじん切りにする。
- ⑤炊飯器に研いだ米をいれ、人参、あわせ調味料、しじみの煮汁2カップをいれて炊く。
- ⑥炊きあがったらしじみの身をいれ、さつくり混ぜて蒸らす。(栄養課 中林 国祐)

健康づくり委員会主催  
\*ハイキングウォーキング\*

日時 9月17日(月)

場所 碓氷峠路探訪

バス代 2,000円  
定員 45名  
食事は各自用意してください。

※締め切り 9月5日(水)  
申し込みは組織部(22-2300)まで

**なかまの作品**

俳句

薫風に心預けて試歩の道 沼中亮智 峰川 信子  
 浮き直しつい勧進帳や田が笑う 沼中亮智 田村 稲雀  
 げんげ野に乳母車あり昼下がりに 沼中亮智 真下 章子  
 何事もなき様に並ぶ葱坊主 沼中亮智 須藤 澄子  
 一病も今ある証し更衣 沼中亮智 梅沢 まつ  
 足と腰泣き笑いする青田風 沼中亮智 木村朝次郎  
 梅雨晴や浄土を近く墓石群 沼中亮智 桑原かず子  
 墓所鎮め夏うぐいすのこゑ透る 沼中亮智 金子 千春  
 青葉山勝軍地蔵に消防車 沼中亮智 林 きみ代

短歌

里人は山息吹けば豆を時き雪形見ては農の目安に 沼田市白沢町尾合 飯田 清子  
 高速道を走る車は豪快に追いつ追われつレースの如し 沼和村森下 倉沢 さなへ  
 郭公の初啼きを聞く床の中去年より早き梅雨入りの朝 沼田市上原町 吉野 秋子  
 梅雨晴れの山里の空彩りて虹の架橋初夏に鮮やか 沼田市岡谷町 大嶋 愛子  
 くちなしの緑の中ほぐれたりま白き一輪の香に惹かれ寄る 沼和村川額 板橋 きみ江  
 真夜中に客足のなきコンビニが煌々として田の一面にあり 沼田市堀廻町 今井 栄一  
 軽鳴が青田に三羽浮かび居て虫けらさがすかすいすい泳ぐ みなかみ町東峰 河合 なみ江  
 藤の花揺るる梢の間より見ゆ夕陽に映えて水張田 沼田市東倉内町 青柳 満里子

川柳

変り映えしない一日よしとする 沼田市薄樹 加瀬田フサエ  
 旅したく着たり脱いだり待たされる 沼市中野 林 いくじ  
 芸人NO人はしゃぐ姿観せられて 沼市中野 三國路青猿

品集 ※俳句(当季雑詠)・短歌・川柳をお寄せ下さい。  
 郵送先 〒三七八〇〇五三 沼田市東原新町一九〇八番地の六 利根保健生協「なかまの作品」係

