

沼田利根医師会員のみなさま

第3号
2004年10月

利根中央病院

病院

だより

企画発行 利根中央病院地域医療連携室
〒378-0053 群馬県沼田市東原新町1855-1
電話 0278-22-4321 FAX 0278-22-4393
URL <http://www.tonehoken.or.jp/>
E-Mail master@tonehoken.or.jp

理念と方針

理念 安心と安全、参加と共同
患者中心のチーム医療

方針 ☆救急体制の充実、いつも安全確認
絶やさぬ笑顔
☆診療情報提供と共に作る診療計画
☆広げよう人と人との結びつき
すすめよう健康づくりまちづくり

尿路結石に威力発揮

泌尿器科

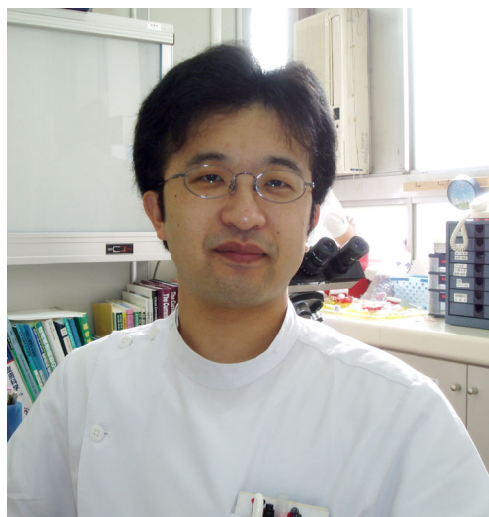
体外衝撃波結石破碎術

泌尿器科医長の田村芳美です。当院では尿路結石の治療手段として2000年5月より体外衝撃波結石破碎術（ESWL）を開始しております。一般に尿路結石患者の内90%は自然排石するといわれていますが、それ以外の長径5ミリ以上の結石の場合この治療の適用と考えております。治療方法は2泊3日の入院で1回の治療時間は60～90分です。鎮痛剤は原則ボルタレン坐薬とペンタジンの静注で対処しております。昨年10月現在で集計可能であった189症例の治療成績は、平均値治療回数が1.52回で有効率は90.5%でした。これは全国レベルで見てもほぼ平均的な結果でした。いわゆるサンゴ状結石と呼ばれる巨大結石や尿管壁に陥頓した結石、下部尿管で2センチ以上の大きい結石はこの治療での有効率が低く、手術療法との併用になります。本年9月まで264症例に対し延べ400回の治療を施行しておりますが、これまで重大な合併症もなく安全に治療ができております。どうぞ宜しくお願いします。



NST

Nutrition Support Team



ー利根中央病院栄養療法チームー

利根中央病院栄養療法チーム
チエアマン/皮膚科医長 田村 政昭

NST (Nutrition Support Team ; 栄養サポート・チーム) は1970年に米国で始まった、患者さんに適切な栄養管理を行うチームのことです。数年前に日本にも導入され、最近クローズアップされています。当院では平成16年4月より本格的な活動を開始し、現在、県内のNST稼動5施設のひとつとなっています。メンバーは医師、歯科医師、看護師、薬剤師、栄養士、調理師、言語聴覚士、検査技師、MSW、事務職員など約40名のスタッフで構成され、多職種が参加した医療チームとして栄養不良患者さんの栄養改善に努めております。日本においては入院患者の約30~50%が栄養不良と言われております。実際、当院でも入院患者さんの約30%が3.0g/dl以下の低アルブミン血症の状態にあります。昔から「病気が良くなれば、また食べることができるようになるよ。」という言葉を目にしますが、はたして本当にこれで良いのでしょうか。病気だからこそ健康人よりも十分な栄養が必要なのではないのでしょうか。実際に栄養不良の患者さんは合併症の発症率が約2~20倍増加すると報告されております。



ポンプを使って経腸栄養実施

具体的には栄養不良により①免疫力低下による易感染性、②創傷の治癒遅延、③腸管壁透過性の亢進により腸内細菌が血液中に進入して敗血症を発症、④骨格筋の減少による廃用萎縮・寝たきり、⑤呼吸筋の減少による喀痰排出困難・肺炎などを生じます。これらにより更なる合併症の発生・入院の長期化に至ります。このことから患者さんにとって栄養療法は患者ケアの中心となるべき治療と考えられます。患者さんに適切な栄養や栄養法をみんなで考え、提供することがNSTの仕事です。

主な活動のひとつにNST回診があります。入院

時に主観的包括的評価と
いったスクリーニング法
をもとにNST介入が必要
な患者を選択します。そ
の後、週1回のNST回診
にて患者さんの栄養評価
(アセスメント)を行い、
患者さんの病態や今後の
経過を考慮し、静脈栄養
が良いのか、あるいは経
腸栄養が良いのかと栄養
法について検討します。

原則的に高カロリー輸液は極力使用せず、腸が使える患者さんには経腸栄養を推奨しています。また長期経腸栄養患者には内視鏡的胃瘻造設術(PEG)や内視鏡的空腸瘻造設術(PEJ)の導入も行っております。次に必要なエネルギー量、栄養の配分(たんぱく質、脂肪、炭水化物、水分量)を決定し、患者さんに供与します。そして1週間ごとに再評価を退院まで繰り返し行っていきます。その結果、退院時の患者さんの体力が維持されていることにより再入院が少なくなり、また紹介された開業医の先生方に安全にお返しすることができます。現在、NST回診は主に外科病棟と脳外科病棟で実施されており、今後、全科型へと拡大していく予定です。

その他の活動として、さまざまな疾患に対する経腸栄養剤や輸液、また経腸栄養ポンプや点滴ルートなど機材の選択や管理があります。また職員に対する啓蒙活動も重要な仕事のひとつです。

当院NSTでは病院スタッフ全員が患者さんの栄養を考えていけることを目標にしています。そのために平成16年4月から定期的な学習会や各病棟への「NSTニュース」の配布などにより適切な栄養療法の啓蒙活動を行っております。この定期学習会は毎月第2金曜日18時から講堂で開催しております。



患者様の栄養評価実施(外科病棟)

院外からの参加者にも開放しておりますので、興味のある開業医の先生がいらっしゃいましたら、ぜひご参加ください。

最後に、将来、利根沼田地域の在宅や施設に入所されている患者さんに対しても、開業医の先生方々や他の病院と連携することにより適切な栄養療法を提供していくことをわれわれNSTは理想としています。



経腸ポンプの学習会の様子

外来診療のご案内

2004年10月現在

		月	火	水	木	金	土	
内科	午前	一般	富岡 長坂 加藤 吉田 梅田(10:30~)	原田 野口 萩原 加藤 梅田	富岡 葭田 大塚敏 常川 松尾	吉見 仁平 笠原 黒田	長坂 葭田 田中 黒田	富岡1.3.5/長坂2.4 原田1/吉見3.5/梅田2.4 吉田1.3.5/加藤2.4 松尾1.3.5/葭田2.4
		専門	(神経)橋本			(循環器)川上 (呼吸器)宇津木	(呼吸器)吉見 (呼吸器)原田 吉田1.3.5/野口2.4 (10:30~)	(不整脈循環器) 金古2.4/川上1.3.5 (甲状腺)西野2.3.4/群大1 (糖尿病)梅田1/葭田3
	ドック	交替	長坂	長坂	富岡	都築		
午後	一般	ローテーション	井上	常川	笠原	松尾		
	専門	(血液)群大 (神経)橋本	(肝臓)佐藤 (循環器)川上 (喘息)吉見 (喘息)富岡	(消化器)仁平 (消化器)田中 (腎・膠原病)廣村 (腎・膠原病)野口 (喘息)原田	(糖尿)水間 (糖尿)葭田 (糖尿)梅田 (糖・甲)群大 (喘息)宇津木	(肝臓)大塚 (肝臓)萩原 (心臓)新井2.4/羽鳥1.3 (呼吸器)富岡		
小児科	午前	西村 渡邊	小川 西村	小川 井上 (喘息)徳山	西村 渡邊 (内分泌)大須賀	渡邊 井上	小川 渡邊 井上	
	午後	予約 外来	乳児検診・予約	小川 (喘息)徳山 (心臓)渡邊・第2.4	西村 (内分泌)大須賀 (神経)大塚・第1.3 (消化器)羽鳥・第2.4	渡邊 (腎臓)渡部・第1.3.5 井上・予防注射		
整形外科	午前	七五三木 堤 前島	堤 前島 群大	堤 荒	七五三木 荒 群大	七五三木 荒	七五三木・第1.3 堤・第2 荒・第4 交替・第5	
	午後	手術	検査 手術	検査	菊地・予約 (リウマチ)竹内・予約 手術 第2.4	検査 乳児検診15:00~		
脳神経外科	午前	笹口	河内	村田		笹口	高橋	
	午後	検査 脳血管撮影 手術	検査 脳血管撮影	検査	手術	検査		
外科	午前	竹内 (消化器術後)都築 (消化器術後)安藤	原 (呼吸器)郡	安藤 (乳腺)関原・第2休	一般(大腸・肛門)竹内 (院長外来)都築	安藤 (乳腺・甲状腺術後)関原 豊増	関原	
	午後	大腸ファイバー (消化器術後)関原	手術	大腸ファイバー 気管支ファイバー	胆道ファイバー	手術		
皮膚科	午前	田村 江内田	田村 田中	田中 石川・予約第2.4 渋沢・第1.3.5	田村 田中	田村 田中	田村 田中	
	午後	田村	往診 検査・予約 ケミカルピーリング	田中 手術・第2.4	田村 田中 ケミカルピーリング	手術		
産婦人科	午前	(産科)板橋 (婦人科)糸賀	(産科)板橋 (婦人科・すこやか)狩野	(産科)狩野 (婦人科)糸賀	(産科)糸賀 (婦人科)池田	(産科)山下 (婦人科)岡村	(産科)狩野 (婦人科)板橋	
	午後	検査 (すこやか)糸賀/狩野	手術	手術	(産科)池田 (不妊)糸賀	(産科)山下 (婦人科)岡村		
泌尿器科	午前	田村	田村	大木	田村	小倉・第1.3 田村・第5 大木・第2.4	大木	
	午後	手術	検査・予約	手術	検査・予約	予約のみ		
精神科	午前	渡會 藤平	渡會	山田 国友	渡會	藤平 国友	渡會 藤平	
	午後		渡會					
眼科	午前	高橋牧	高橋牧	高橋牧	高橋京 高橋牧	高橋牧 群大	群大交替 コンタクト	
	午後	手術	検査・予約	検査・予約	手術	手術		
耳鼻咽喉科	午前	群大2名	群大2名	群大	群大2名	群大	群大2名	

診療受付時間

午前 8時40分~11時30分

午後 1時30分~4時00分 (木曜日は2時~4時)

注) 土曜日の午後、日曜日、国民の祝日は休診です。

急患の場合は、救急外来にて24時間対応しております。