

# 利根中央病院 産後ケア

～産後の赤ちゃんとおあなたに、やさしい寄り添いを～

出産後も地域で安心して子育てができるように、心と体を大切にする産後ケアをご用意しています。

経験豊かな助産師（アドバンス助産師多数）が、育児の不安や体調の悩みに寄り添い、  
あなたをしっかりサポートします。

## 授乳サポート

母乳育児のアドバイスや  
乳腺炎などのトラブルの  
相談ができます。  
ミルクの飲ませ方の  
相談もできます！



## 赤ちゃんのケア

赤ちゃんの体重測定や  
健康チェックができます。  
沐浴やおむつ替えの  
相談もできます。



## 休養

スタッフが赤ちゃんを  
見ている間、ママは  
ゆっくり休んでください。



## 育児相談

育児に関する不安や悩みにつ  
いての個別相談できます。  
おすすめの育児用品や  
育児方法の提案もできます。



訪問利用も  
できます！



## 当院からのプレゼント(宿泊型)

自分へのご褒美タイム

**初回無料** フェイシャルエステ付き  
(平日予約制)

ほっと一息タイム  
毎日おやつ付き



## 利用方法 & 負担額

- ① 病院の助産師または住民票のある地域の保健師に相談して下さい。  
※ 当院でのお申込み相談は、平日の日中をお願い致します。
- ② 申請書の提出は、ご本人またはご家族にお願いします。  
※ 契約自治体以外の方もご利用いただけます。 費用条件：自費でのご利用となります。

## 沼田市の例

宿泊型 (産後4カ月未満)	1泊2日(食事付)4000円 その後1日毎に2000円増
訪問型 (産後1年未満)	1回(3時間以内)1000円 訪問時間(目安)：①9時～ ②13時～

※ 自己負担額・契約内容は  
市町村によって異なるためご相談ください。

10時～16時（土日祝休）  
利根中央病院 0278-22-4321（代表）  
6A病棟 看護師長 土澤洋子