

利根中央病院

産後ケア

～産後の赤ちゃんとあなたに、やさしい寄り添いを～

出産後も地域で安心して子育てができるように、心と体を大切にする産後ケアをご用意しています。

経験豊かな助産師（アドバンス助産師多数）が、育児の不安や体調の悩みに寄り添い、
あなたをしっかりサポートします。

授乳サポート

母乳育児のアドバイスや
乳腺炎などのトラブルの
相談ができます。
ミルクの飲ませ方の
相談もできます！



赤ちゃんのケア

赤ちゃんの体重測定や
健康チェックができます。
沐浴やおむつ替えの
相談もできます。



休養

スタッフが赤ちゃんを見
ている間、ママは
ゆっくり休んでください。



育児相談

育児に関する不安や悩みに
についての個別相談できます。
おすすめの育児用品や
育児方法の提案もできます。



訪問利用も できます！



当院からのプレゼント(宿泊型)

自分へのご褒美タイム
初回無料フェイシャルエステ付き
(平日予約制)

ほっと一息タイム
毎日おやつ付き



利用方法 & 負担額

①病院の助産師または住民票のある地域の保健師に相談して下さい。

※当院でのお申込み相談は、平日の日中にお願い致します。

②申請書の提出は、ご本人またはご家族にお願いします。

※契約自治体以外の方もご利用いただけます。 費用条件：自費でのご利用となります。

沼田市の例

| | |
|------------------|--|
| 宿泊型 (産後4ヶ月未満) | 1泊2日(食事付) 4000円 その後1日毎に2000円増 |
| 訪問型 (産後1年未満) | 1回(3時間以内) 1000円 訪問時間(目安)：①9時～ ②13時～ |

※自己負担額・契約内容は
市町村によって異なるためご相談ください。

10時～16時(土日祝休)
利根中央病院 0278-22-4321(代表)
6A病棟 看護師長 土澤洋子